

Herbert Strumberger
Abteilungsleiter
Dragonerstraße 48, 79336 Herbolzheim
Telefon : 07643 - 4428
Mail : h.strumberger@gmx.de

Viet Tran
Abteilungsleiterstellvertreter

Petra Schinköth

Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 - 3479
Mobil : 0175 - 56 2 7713 oder WhatsApp
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com



Fitness
Judo
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen

Teningen, den 24.07.2020

Liebe Judoka, liebe Eltern

Wir hoffen dass ihr soweit alle fit und gesund seit und wir ab August, unter Einhaltung der Corona-Auflagen, wieder gemeinsam Sport machen können. Vier lange Monate liegen inzwischen ohne Judo hinter uns und das wollen wir Stück für Stück nun ändern. Lange haben wir gegrübelt und überlegt, wie wir ein Judotraining oder eine andere Sportmöglichkeit anbieten und gestalten können.

Nach Rückmeldung der Gemeinde, wird es dieses Jahr in den Sommerferien keine Hallenferien geben, so dass wir die Möglichkeit haben, zu unseren gewohnten Zeiten Training zu machen. Als Alternativprogramm anstatt oder zum Judotraining, wollen wir z.B. auch folgendes machen:

Radtour, Laufen, Trimmichpfad, Spiele in der Halle, Basketball, Selbstverteidigung &, Krafttraining machen. So lange ein Training im Freien stattfinden kann (außer Judo) werden wir versuchen so oft wie möglich auch draußen zu sein.

Was ist neu ab dem 01.07.2020 ?

* In Gruppen bis zu 20 Personen (inklusive Trainer) können die für das Training oder die Übungseinheit üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen ohne die Einhaltung des ansonsten erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden.

* In Sportarten, in denen durchgängig oder über einen längeren Zeitraum ein unmittelbarer Körperkontakt erforderlich ist (z. B. Judo), sind jedoch möglichst feste Trainings- oder Übungspaare zu bilden.

* Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken. Die bisherigen Hygienevorschriften und Dokumentationspflichten sind weiterhin einzuhalten. Das heißt, dass wir eine Trainings-Teilnehmerliste führen müssen (*Name, Vorname, Anschrift, Datum, Beginn Training, Ende Training, Trainingspartner, Unterschrift*) und auf die Hygiene zu achten haben.

Für uns als Abteilung, bedeutet die Wiederaufnahme des Judotrainings auch ein enormer Zeit- und Reinigungsaufwand. Wir müssen die Matten nach jeder Trainingseinheit reinigen und einmal pro Woche zusätzlich noch desinfizieren. Das heißt für die Trainer/Betreuer, dass diese nach dem Training noch mindestens 2-3 Stunden beschäftigt sein werden und warten müssen, bis die Matten gereinigt und völlig abgetrocknet sind, bevor diese dann wieder gestapelt und weggeräumt werden können.

Wer ist in den Ferien überhaupt da und wer verreist ? Damit wir einen Überblick haben, wer überhaupt ins Training kommen möchte oder kann (*und dass auch ein passender Trainingspartner da ist*), brauchen wir unbedingt bis spätestens **02.08.2020** eine Rückmeldung.

Bitte gebt an, an welchen Tagen ihr gerne kommen wollt, damit wir Planen können (*unbedingt Namen und evtl. Trainingspartner mit angeben*). Gerne können wir auch eine „Sommerferien Corona-Judo-Trainingsgruppe“ erstellen, bräuchten dann aber von allen eine aktuelle Handynummer (bitte an Petra schicken), ansonsten bekommt ihr wie sonst auch eine E-Mail.

- Mi. 05.08.2020 =>
- Fr. 07.08.2020 =>
- Mi. 12.08.2020 =>
- Fr. 14.08.2020 =>
- Mi. 19.08.2020 =>
- Fr. 21.08.2020 =>
- Mi. 26.08.2020 =>
- Fr. 28.08.2020 =>
- Mi. 02.09.2020 =>
- Fr. 04.09.2020 =>
- Mi. 09.09.2020 =>
- Fr. 11.09.2020 =>

Die Teilnahme am Training ist natürlich freiwillig und es muss von jedem selbst entschieden werden, ob er Aufgrund Corona kommen/mitmachen möchte oder nicht.

Wir freuen uns sehr, dass wieder ein annähernd normales Judotraining ab übernächster Woche Mittwoch, den 05. August 2020 möglich sein kann und wünschen allen viel Erfolg und Spaß bei der Umsetzung.

Wer noch Fragen hat, kann sich gerne bei Petra melden.

Nun wünschen wir ein sonniges, schönes und gesundes Wochenende.

Viele Grüße von der Judoabteilung