

Markus Birmele

Präsident

Ludwig-Jahn-Str. 6, 79331 Teningen

Telefon: 07641 – 53370

Mail : markus.birmele@gmx.de



Fitness
Judo
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen



Bild v.l.n.r. : Stefanie Gerber, Elisabeth Götzmann, Bettina Blume-Bücher, Annette Ehrler, Elke Sauer, Luzia Steiner

Gradmesser für Fitness Ehrung für Teninger Sportabzeichen-Absolventen

Gratulation zum Sportabzeichen. Sportabzeichenabsolventen des TuS Teningen, erfuhren am 17. November 2018 bei einer kleinen Feierstunde im Vereinsheim des TuS Teningen, eine besondere Anerkennung. Barbara Wangler, die beim TuS Teningen für eine von zwei Sportabzeichengruppen zuständig ist, konnte auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird für unterschiedliche körperliche Leistungsfähigkeiten verliehen. Nicht nur Ausdauer und Kraft, sondern auch Koordination und Schnelligkeit sind in jeder Disziplingruppe ein muss, um erfolgreich eine Übung abschließen zu können. Ebenfalls zum Sportabzeichen gehört auch ein Nachweis der Schwimmfertigkeit. Hat man das alles zusammen, kann man das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold sein Eigen nennen. Auch 2018 stellten sich 66 Sportlerinnen und Sportler vom TuS Teningen diesen Aufgaben. „Das Deutsche Sportabzeichen ist nicht nur für junge Sportler, sondern auch ein sehr guter Gradmesser für die eigene Fitness, vor allem, wenn man älter wird“, so die Aussage eines älteren Teilnehmers.

Beim Laufabzeichen muss man 15, 30, 60, 90 oder 120 Minuten oder Marathon laufen. Dieses Jahr waren es mit nur 11 Sportlerinnen und Sportlern etwas weniger Teilnehmer als das Jahr zuvor, wovon einige dafür aber das volle Programm absolviert haben..

Insgesamt konnte Barbara Wangler in ihrer Gruppe rund 26 Sportlerinnen und Sportlern das begehrte Sportabzeichen übergeben, wovon es 21 Frauen und 5 Männer waren. Die Frauen hatten insgesamt 17 Mal Gold und 4 Mal Silber und die Männer 4 Mal Gold und 1 Mal Silber.

Besonders freute sich Barbara Wangler darüber, dass sie für einige Sportler Urkunde und Anstecknadel überreichen konnte. Glückwunsch an Ludwig Hodel für 30 Mal Sportabzeichen. Elke Sauer und Luzia Steiner legten in diesem Jahr bereits zum 25. Mal das Sportabzeichen ab, Bettina Blume-Bücher zum 20. Mal, Elisabeth Götzmann und Annette Ehrler zum 15. Mal, sowie Stefanie Gerber zum 10. Mal.

Ein Dank von allen an Barbara Wangler für die gute Betreuung, auf dass sie der Gruppe und dem Tus Teningen noch recht lange erhalten bleibt. Ebenfalls ein Dankeschön an Elke Sauer und Annette Ehrler für die gute Unterstützung beim Sportabzeichen.

Sport und Bewegung sind ein Stück Lebenslust und Lebensfreude, das Sportabzeichen die richtige Herausforderung für alt und jung, den Spaß am Sport und die Freude am Leben noch weiter zu steigern.

Termine 2019:

20.Januar 2019 Teninger Allmendlauf, 20.Mai 2019 Schluchseelauf.

Trainingsbeginn ist am 6. März , dann jeweils mittwochs um 18.30 Uhr Laufabzeichen-Abnahme. Ab 3. April ist jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr Training für das Sportabzeichen im Emil-Schindler-Stadion. Schwimmdisziplin und Radfahren nach Absprache. Die Verleihung 2019 findet am 16.November im Vereinsheim des TuS Teningen statt.