

Markus Birmele

Präsident

Ludwig-Jahn-Str. 6, 79331 Teningen

Telefon: 07641 – 53370

Mail : markus.birmele@gmx.de



**Fitness
Judo
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen**

Wissen kann Leben retten Übungsleiter und Trainer üben für den Notfall

Um sicherzustellen, dass bei einem Unfall oder einer Sportverletzung Erste Hilfe geleistet werden kann, ist es wichtig, dass Ersthelferinnen und Ersthelfer, regelmäßig ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen.

Der TuS Teningen lud am Samstag, den 21.03.2015 seine Trainer und Übungsleiter zum Erste-Hilfe-Auffrischungstag ein, zu dem Präsident Markus Birmele alle begrüßte und dann das Wort an Kurt Armbruster übergab. Jeder wo eine Sportart ausübt weiß, dass auch immer etwas passieren kann. Die meisten sind froh wenn nie etwas passiert, denn dann kommt bei vielen der Gedanke ... „Oh Gott, hoffentlich mache ich auch alles richtig!“ Alles richtig machen tut jeder, der im Notfall Hilfe leistet und nicht einfach auf die Hilfe anderer hofft, aber selbst nicht handelt.

Aufgeteilt in kleinen Gruppen, wurden einzelne Notfallsituationen u.a. Bewusstlosigkeit, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Druckverbände usw. geübt und durchgespielt. Nach der Mittagspause ging es weiter mit dem Thema Sportverletzungen, bzw. wie verhalte ich mich, wenn sich in meiner Übungsstunde jemand verletzt. Auch hier wurde wieder in kleinen Gruppen, die jeweilige Situation durchgespielt und geübt.

Dieser Tageslehrgang war für alle eine Bereicherung, um ihr Wissen wieder auf den aktuellen Stand zu bringen, um im Notfall, im Training / der Übungsstunde richtig reagieren und handeln zu können. Ein Dankeschön nochmals von allen Teilnehmern, Kurt Armbruster für die Unterstützung und dem Tus Teningen, der den Kurs ermöglicht hat. /ps



Bild hinten v.l.n.r.:

Mona Ruch, Michael Schöchlin, Antonia ... , Simon Ferroni, Patrick Blümcke, Theo Linder

Bild vorne v.l.n.r.:

Kurt Armbruster, Silke Becker, Martin Reinbold, Annette Ehrler, Marina Ehrler, Elke Sauer, Sabine Rees, Kerstin Sauer, Sabine Ingra, Marianne Fischer



