

**Michael Schöchlin**  
Abteilungsleiter  
Talmweg 2, 79364 Malterdingen  
michael.schoechlin@gmail.com

**Viet Tran**  
Abteilungsleiterstellvertreter

**Leon Adler & Norina Sudholt**  
Sportwart/in

**Katja Adler & Norina Sudholt**  
Frauenbeauftragte

**Petra Schinköth**  
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin  
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen  
Telefon : 07641 – 3479  
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp  
Mail : pschinkoeth@freenet.de  
petraschinkoeth@googlemail.com

# TuS Teningen

Fitness  
Leichtathletik  
Tischtennis  
Turnen  
Judo



## Herzlichen Glückwunsch Katja Adler zum 1. Dan Glückwunsch Leon Adler zur bestandenen Modulprüfung

Nach vielen Jahren war es endlich soweit, wo Katja Adler den Schritt vom 1.Kyu (brauner Gürtel) zur Dan-Vorbereitung (schwarzer Gürtel) gewagt hat. Die letzten Monate waren eine harte und intensive Zeit und es war ein langer Weg bis zum Ziel. Zusammen mit Leon bereiteten sich beide auf die Modulprüfung am 24.07.2022 vor.

Sie feilten an ihren Judo-Techniken und perfektionierten die geforderte Nage-no-Kata, welche natürlich nicht in einem Wochenendkurs zu erlangen war. Die Vorbereitung und das Training streckten sich über 6 Monate bis zur Modulprüfung. Vor allem die Wurf-Kata, eine synchrone, akkurate Choreografie wesentlicher Würfe, bei der jeder Schritt genau vorgegeben ist und einstudiert werden musste, um diese dann bei der **Modulprüfung zusammen mit Leon** präsentieren zu können, welche am **24. Juli 2022 in Karlsruhe** stattgefunden hat.

Glückwunsch an Katja & Leon zur bestandenen Modulprüfung !!

Das erste Halbjahr war geschafft und somit die erste Hälfte der Prüfung für Katja erledigt. Da Leon bis Dezember zum Auslandssemester weg war, konnte er leider nicht an der Dan-Prüfung teilnehmen. Fortan begannen die Vorbereitungen der restlichen Techniken und dem technischen Teil. Dieser lange Weg hat sich gelohnt und der 1. Dan mit dem „schwarzen Gürtel“ war schließlich das Ziel, das jedem Judoka vorm Tag ein seines Sports vor Augen steht. Vor kurzen fand dann auch die abschließende Prüfung mit dem 2. Teil in Denzlingen statt. Am Ende hat sich der ganze Aufwand gelohnt. Katja Adler konnte die Prüfungsexperten von ihrem Können überzeugen und erhielt das verdiente Zertifikat zum 1.Dan (schwarzer Gürtel, 1. Meistergrad) am 04.12.2022 überreicht.

Die Judoabteilung des TuS Teningen gratulieren Katja Adler zum 1. Dan und sind stolz auf diese Leistung !!



v.l.n.r.: Leon & Katja Adler  
Modulprüfung Karlsruhe



## MODULPRÜFUNG



BADISCHER  
JUDO  
VERBAND

### PRÜFUNGSWESEN

Markus Eisenmann  
Bahnhofstrasse 36  
75210 Keltern  
Mobil: +49 174 7723327  
[markus.eisenmann@badischer-judo-verband.de](mailto:markus.eisenmann@badischer-judo-verband.de)

TERMIN	24.07.2022			
	Beginn	9:00 Uhr	Ende	17:00 Uhr
ORT	BC Karlsruhe Alte Reistsporthalle <a href="http://www.budoclubkarlsruhe.de">www.budoclubkarlsruhe.de</a>		Anschrift Blücherstrasse 15 76185 Karlsruhe	
REFERENTEN	Kurt Kappes Markus Eisenmann		7. DAN 5. DAN	
KOSTEN	30 € für online angemeldeter Teilnehmer 60 € für nicht angemeldete Teilnehmer			
ANMELDUNG	Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über JFED 99/2022			
MELDESCHLUSS	15.07.2022			

LEHRGANGSINHALT Modulprüfung Kata zum Erwerb des Kata-Moduls für die DAN Prüfung



Glückwunsch  
zur  
bestandenem  
Modulprüfung !





## Glückwunsch Katja zur bestandenen Prüfung zum 1.Dan !!

Endlich geschafft ! Am 04.12.2022 fand in Denzlingen die Dan-Prüfung des Badischen-Judoverbandes statt, an welcher Katja Adler teilgenommen und die Schwarzgurtprüfung bestanden hat.

