

**Michael Schöchlin**  
Abteilungsleiter  
Talmweg 2, 79364 Malterdingen  
michael.schoechlin@gmail.com

**Viet Tran**  
Abteilungsleiterstellvertreter

**Leon Adler & Norina Sudholt**  
Sportwart/in

**Katja Adler & Norina Sudholt**  
Frauenbeauftragte

**Petra Schinköth**  
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin  
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen  
Telefon : 07641 – 3479  
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp  
Mail : [pschinkoeth@freenet.de](mailto:pschinkoeth@freenet.de)  
[petraschinkoeth@googlemail.com](mailto:petraschinkoeth@googlemail.com)

# TuS Teningen

Fitness  
Leichtathletik  
Tischtennis  
Turnen  
Judo



20.05.2023

## Silber für Aileen Kapp bei der Deutschen Judomeisterschaft der Ü30 in Bad Ems

Am 20.05.2023 wurde bei einem großen Starterfeld von über 400 Teilnehmern, die Deutsche Meisterschaft der Ü30 in Bad Ems ausgetragen, an der auch Aileen Kapp für den TuS Teningen an den Start ging. Ihr Mann (Dominik Kapp) wollte ebenfalls bei der Deutschen Meisterschaft starten, musste jedoch 2 Tage vor Abreise seinen Start zurückziehen, da er sich verletzt hatte. Am Wettkampftag selbst, konnte er sich somit einzig auf das Coaching seiner Frau konzentrieren. Für Aileen war es ihr erster Wettkampf, aufgrund ihres Studiums und drei Kindern, nach 13 Jahren Wettkampfpause. Nach 2 monatiger, intensiver Wettkampfvorbereitung, fanden auch viele Trainingseinheiten im heimischen Wohnzimmer statt, wo zu jeder Zeit auf einer Mattenfläche von 4x3m trainiert werden konnte. Am Wettkampftag selbst ging Aileen Kapp in der Gewichtsklasse bis 57kg an den Start, wo sie sich durch ein starkes Teilnehmerfeld durchsetzen konnte. Insgesamt waren es 4 Kämpfe, wovon 3 vorzeitig mit höchster Wertung (Ippon) beendet werden konnten. Im Finalkampf um den ersten Platz, lag Aileen mit einer Wazari-Wertung bereits in Führung, unterlag jedoch im Bodenkampf durch einen erfolgreichen Würgegriff ihrer Gegnerin und wurde Vizemeisterin in ihrer Gewichtsklasse. Glückwunsch an Aileen Kapp zum 2. Platz und dieses hervorragende Ergebnis bei der Deutschen Meisterschaft von der gesamten Abteilung./ps

