

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Viet Tran
Abteilungsleiterstellvertreter

Leon Adler & Norina Sudholt
Sportwart/in

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com

TuS
Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo



BJV Tageslehrgang U13 & U15 in Bad Krozingen



Noah Adler, Lilli Hahne, Simon Oswald, Charlotte Hahne

Am Sonntag, den 04.02.2024, fand vom Badischen Judoverband ein Tageslehrgang für die U13/U15 in Bad Krozingen, unter Leitung von Regionaltrainer Stefan Gerhardt statt. Unterstützung gab es von Trainern aus Denzlingen, Bad Krozingen und Neuenburg.

Begleitet wurden die Judoka vom TuS Teningen (Noah Adler, Lilli Hahne, Simon Oswald) von Charlotte Hahne, die auch mit auf die Matte durfte. Danke Charlotte dass du dabei warst!

Am Vormittag lag der Trainingsschwerpunkt bei Ne-waza mit Fesselungen und Juji-gatame gegen die Bankposition. Nach einer kleinen Mittagspause, ging es am Nachmittag mit Tachi-waza mit Seoi-nage zu beiden Seiten weiter und natürlich kamen in beiden Einheiten die Randori nicht zu kurz.

Es war ein langer und anstrengender Lehrgangstag für die „kleinen Judoka“, wo so mancher an seine Grenzen gekommen ist. Danke auch an Stefan & Team für den Lehrgang.

04.02.2024

