Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Viet Tran
Abteilungsleiterstellvertreter

Leon Adler & Norina Sudholt
Sportwart/in

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com

TuS Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo

Sportreferent Erik Ernst vom Badischen Judoverband am 23.02.2024 beim TuS Teningen

Einen schönen Judoabend verbrachten die Judoka vom TuS Teningen am 23.02.2024, wo sie Sportreferent Erik Ernst, vom Badischen Judoverband besuchte. Diesmal hatte es auch geklappt, nachdem der letzte Termin im Oktober leider nicht stattfinden konnte (*Unfall-Stau auf der Autobahn*).

Knapp 20 Judoka hatten sich an diesem Trainingsabend zum Training eingefunden, um gemeinsam mit Erik zu trainieren. Schon das Aufwärmtraining war vorbereitend für die folgenden Lehrtechniken. Mit Spaß, Ausdauer und Kondition, wurden Bodentechniken auf Basis von Umdrehtechniken und Verteidigungstechniken am Boden gelehrt. Alle Positionen und erlernten Techniken sind auch vorbereitend für Halte-, Hebel- und Würgetechniken, in „verfeinerter Ausfertigung“ mit effektivem Ausgang.
Anhand von Fotos und Videos, können die Judoka auch im Nachhinein sich einige Techniken ansehen und die gelernten Techniken im Training wiederholen.

Im Anschluss an das Abendtraining saßen alle in gemütlicher Runde bei einem kleinen Vesper beisammen. Abteilungsleiter Michael Schöchlin bedankte sich bei allen für ihr zahlreiches Kommen, wie auch bei Erik Ernst, dass er wieder den Weg zu uns gefunden hat und danken für seine Freundschaft. Auch ein Lob und Dankeschön gab es vom Sportreferent an den TuS Teningen, für die gute Organisation im Verein, besonders an Petra Schinköth & Familie, welche federführend die Vereinsverwaltung und Organisation „in der Hand hat“, wie er es so kaum wo anders gesehen hat. Ein Dankeschön nochmals für die Einladung, welcher gerne eine weitere folgen darf 😉 Wir sagen auch allen Trainingsteilnehmern ein Dankeschön, denn Ohne euch wäre ein Training überhaupt nicht möglich! Schön dass es euch gibt! Nun wünschen wir allen weiterhin faire Kämpfe und gute Trainingseinheiten.

I ♥ JUDO

柔道

Mit dabei waren: Erik, Moritz, Titus, Fynn, Jonas, Maximilian, Tom, Leo, Katja, Mia, Patrick, Johannes, Michele, Vincent, Yannik, Charlotte, Inken, Maren, Philipp, Michael

柔道