Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Viet Tran
Abteilungsleiterstellvertreter

Leon Adler & Norina Sudholt
Sportwart/in

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail :pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com

TuS Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo

29.02.2024

Jahresrückblick 2023

Gestartet wurde ins neue Jahr in gemütlicher Runde am **05.01.2023**. Da das Jahresabschlussessen / Weihnachtsessen in 2022 nicht mehr durchgeführt werden konnte, wurde es ins neue Jahr verschoben. Getroffen hat sich ein kleiner Kreis vom Abendtraining im Restaurant der Kulturen in Emmendingen, wo alle kulinarisch verwöhnt wurden. Besser hätte das Jahr nicht beginnen können!

Restaurant der Kulturen

Nach erholsamen Weihnachtstagen, startete die Judoabteilung am **11.01.2023** wieder mit dem Training durch. Wie gewohnt mittwochs und freitags, freuten sich die Judoka wieder aufs Training, um die eingerosteten Knochen wieder in Schwung zu bringen.

DOSB · dsj DEUTSCHE SPORTJUGEND im DOSB · BSB Badischer Sportbund Freiburg e.V. · bsj Badische Sportjugend Freiburg

Ehrenkodex

2023 ist auch ein Jahr, in dem Lehrgänge und Fortbildungen im Badischen Judoverband, nur noch mit Zertifikat besucht werden können. Wer keinen Nachweis des Onlineseminars *Prävention sexualisierter Gewalt* nachweisen konnte, wurde zum Lehrgang/Fortbildung nicht zugelassen.

Die erste Kyu-Prüfung im neuen Jahr fand am **03.02.2023** in der Lechhalle statt. Glückwunsch allen „kleinen“ Prüflingen zur bestandenen Prüfung. *Yannick (orange), Jakob (gelb), Noah (gelb), Lukas (gelb), Theo (gelb), Felix. (gelb), Mick (gelb), Ole (gelb), Mats (gelb).*

Die Zeit verging wie im Flug, so dass die Trainer-C-Lizenzen bei einigen Judoka wieder erneuert werden mussten. Norina Sudholt, Viet Tran, Felix Schmieder, Philipp Kaldewey und Michael Schöchlin (Foto v.l.n.r.) von der Judoabteilung, machten sich früh morgens am **04.02.2023** auf den Weg nach Albstadt, um an diesem Wochenende ihre Trainer-C-Lizenz zu erneuern. Ausreichend Sport und viel Spaß, hatten die 5 Judoka an diesem Lehrgangswochenende auf jeden Fall und konnten sich nach viel Schweiß und Power-training auf die neue Lizenz freuen.

Norina Sudholt, Viet Tran, Felix Schmieder, Philipp Kaldewey, Michael Schöchlin

Zehn kleine Judoka hatten am **03.03.2023** ihre erste Prüfung zum weiß-gelben Gürtel, die alle bestanden haben. Glückwunsch an: Tabea & Philipp, Annaëlle, Sarah, Finn, Tom, Ylva, Mavie, Lea und Luana.

Auf den Weg zum Regelkundelehrgang nach Villingen machte sich am **11.03.2023** Leon Adler. Dieser Lehrgang zählt als Pflichtlehrgang und ist für die anstehende Dan-Prüfung notwendig.

Erste-Hilfe-Kurs

Am **11.03.2023** veranstaltete der TuS Teningen, zusammen mit dem DRK-Teningen (Dieter Markstahler), seinen fast schon traditionellen Erste-Hilfe-Kurs für seine Trainer, Übungsleiter, Helfer und Betreuer. Manche haben sich schon gewundert, was bei der „Kurs-Anreise“ da außen für eine „Plastikkuppel“, die Nachts auch noch leuchtet, außen an der Wand des DRK-Heims häng. Seit einigen Wochen hat das DRK Teningen ein AED-Gerät hängen, welches für alle, 24 Stunden am Tag frei zugängig ist. Es war deutlich zu erkennen, dass ein regelmäßiges Training sich auszahlt und einem die Scheu nimmt zu helfen. Beim gemeinsamen Mittagessen konnten sich die Teilnehmer untereinander austauschen, um dann gut gestärkt in die letzte Runde des Kurses zu starten. Am späten Nachmittag, nach einem kurzweiligen Tag, war der Kurs schon wieder zu Ende. Ein Dankeschön von allen Teilnehmern an den TuS Teningen, für die Organisation des Kurses, an Dieter Markstahler für die Durchführung, sowie an das TuS-Küchenteam für die gute Versorgung.

Die nächste Gürtelprüfung fand am **17.03.2023** statt. Glückwunsch den 12 Judoka zur bestanden Prüfung. Prüfungsteilnehmer waren: Anna (blau), Anna-Lena (blau), Inken (blau), Merlin (orange-grün), Lasse (orange-grün), Simon (orange), Jakob (orange), Henri, Konstantin (orange), Paul (orange), Moritz (gelb) und Marius (gelb).

01.03.2023

Einladung zur Jahreshauptversammlung der Judoabteilung des Tus Teningen am 24. März 2023

Am Freitag, den 24.03.2023 findet um 19:00 Uhr im Vereinsheim des TuS Teningen, Ludwig-Jahn-Straße 6a, 79331 Teningen, die Jahreshauptversammlung der Judoabteilung statt (ohne Vorstandsneuwahlen).

Alle Mitglieder und Eltern bzw. Erziehungsberechtigten , jugendliche Mitglieder sowie alle Freunde des Judosports sind zu dieser Hauptversammlung herzlich eingeladen.

Ort : Vereinsheim des TuS Teningen
Ludwig-Jahn-Straße 6a
79331 Teningen

Beginn : 19:00 Uhr

Vorsitzender: Michael Schöchlin

Tagesordnung :
1. **Bericht des Abteilungsleiters**
2. **Bericht des Sport,- u. Jugendwartes**
3. **Bericht der Freizeitwartin**
4. **Bericht der Kassenwartin**
5. **Bericht der Kassenprüfer**
6. **Entlastung des gesamten Abteilungsvorstandes** (keine Neuwahlen)
7. **Neuwahl Kassenprüfer (2)**
8. **Termine 2023**
9. **Anträge des Vorstandes und der Mitglieder**
10. **Verschiedenes**

Anträge zur Tagesordnung müssen spätestens acht Tage vor der Jahreshauptversammlung beim Abteilungsleiter, dessen Stellvertreter oder dem Büro der Judoabteilung vorliegen. Alle Mitglieder und Eltern bzw. Erziehungsberechtigten , jugendliche Mitglieder sowie alle Freunde des Judosports sind zu dieser Hauptversammlung herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Bitte beachten. Die Abteilungsversammlung findet dieses Jahr um 19.00 Uhr im Vereinsheim des TuS Teningen statt, da die Lechhalle am 24.03.2023 noch gesperrt ist

Zur Jahreshauptversammlung der Judoabteilung wurde am **24.03.2023** ins Vereinsheim des TuS Teningen eingeladen, Neuwahlen fanden keine statt. Abteilungsleiter Michael Schöchlin begrüßte alle anwesenden Gäste und berichtete aus der Abteilung und dem Gesamtverein. TuS-Präsident Simon Ferroni bedankte sich für die Einladung und konnte die TuS-Aktivitäten wie von Michael Schöchlin beschrieben nur bestätigen. Den Weg, den die Abteilung derzeit geht scheint ein guter zu sein und wünschte der Abteilung für die Zukunft alles Gute. Aus den einzelnen Resorts berichteten u.a. Mechthild Schwan (Kasse), Andrea Maier (Kassenprüferin), Norina Sudholt (Sport- und Jugendwart) & Petra Schinköth (Verwaltung & Freizeitwart). Bei der Neuwahl der Kassenprüfer, wurden Andrea Maier & Melitta Strumberger erneut gewählt. Anträge des Vorstandes und der Mitglieder sind keine eingegangen. Zum Abschluss bedankte sich Michael Schöchlin bei allen Trainern, Übungsleitern, Helfern usw. für die gute Zusammenarbeit mit einem Geschenk.

Am **28.04.2023** fand nach langer Corona-Pause, endlich wieder eine Vereinsmeisterschaft für die Kinder der Judoabteilung des TuS Teningen in der Lechhalle statt. Aber ein Event kommt selten alleine … Wegen Corona, konnte auch kein Kinder-Eltern-Judo stattfinden, was immer im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft stattfand und bei Klein & Groß sehr beliebt ist. Knapp 30 Kinder freuten sich mit ihren Eltern auf diesen Tag, um ihr eigenes Können unter Beweis zu stellen. Gleich im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft haben die Kinder ihre Eltern auf die Judomatte gebeten. Bereits nach kurzer Zeit mussten die Eltern feststellen, dass Judo doch anstrengender ist, wie wenn man nur von der Bank aus zuschaut. Der Judoanzug wurde teils von den Eltern als warm, schwer und bockig beschrieben, das wiederum den Kindern nur ein grinsen ins Gesicht zauberte. Die Trainer der Judoabteilung führten die Kinder-Eltern-Gruppe durch ein „Mini-Judotraining“, so dass nach vielen schweißtreibenden Übungen, sich alle glücklich zum Abschlussfoto aufstellen, um dann ins wohlverdiente Wochenende zu gehen.

Abschlussfoto Eltern-Kinder-Judo

Wer war schneller außer Puste? Die Kleinen oder die Großen?

Die digitale Umstellung des DJB und den Judoverbänden, schreitet mit großen Schritten voran. Damit auch die Trainer entsprechend das neue Kyu-Graduierungsprogramm weitergeben können, wurde das beim Kyu-Prüfuer-Lehrgang 1+2 am **14.05.2023** vorgestellt. Gleich 8 Judoka vom TuS Teningen (*Simon, Michael, Viet, Katja, Leon, Charlotte, Norina, Ines*), nahmen am Lehrgang teil. Gelert wurden die Inhalte des Kyu-Graduierungssystems bis zum 1.Kyu, „Der Neue 8.Kyu“, Pädagogische Verantwortung des Prüfers, Methodik Ne-waza/Tachi-waza im Kyu Bereich, Prüfung als Qualitätssicherung, Bewegungsvorbild und Eigenrealisation des Prüfers, Formalien zur Prüfung/Übergangsregelungen, weitere Projekte im BJV-Prüfungswesen. Danke Stefan Gerhardt & Markus Ehret für den Lehrgang.

v.l.: Viet Tran, Katja Adler, Charlotte Hahne, Ines Rees, Norina Sudholt, Michael Schöchlin, Simon Ferroni

Am **20.05.2023** wurde bei einem großen Starterfeld von über 400 Teilnehmern, die Deutsche Meisterschaft der Ü30 in Bad Ems ausgetragen, an der auch Aileen Kapp für den TuS Teningen an den Start ging. Ihr Mann (Dominik Kapp) wollte ebenfalls bei der Deutschen Meisterschaft starten, musste jedoch 2 Tage vor Abreise seinen Start zurückziehen, da er sich verletzt hatte. Am Wettkampftag selbst, konnte er sich somit einzig auf das Coaching seiner Frau konzentrieren. Für Aileen war es ihr erster Wettkampf, aufgrund ihres Studiums und drei Kindern, nach 13 Jahren Wettkampfpause. Nach 2 monatiger, intensiver Wettkampfvorbereitung, fanden auch viele Trainingseinheiten im heimischen Wohnzimmer statt, wo zu jeder Zeit auf einer Mattenfläche von 4x3m trainiert werden konnte. Am Wettkampftag selbst ging Aileen Kapp in der Gewichtsklasse bis 57kg an den Start, wo sie sich durch ein starkes Teilnehmerfeld durchsetzen konnte. Insgesamt waren es 4 Kämpfe, wovon 3 vorzeitig mit höchster Wertung (Ippon) beendet werden konnten. Im Finalkampf um den ersten Platz, lag Aileen mit einer Wazari-Wertung bereits in Führung, unterlag jedoch im Bodenkampf durch einen erfolgreichen Würgegriff ihrer Gegnerin und wurde Vizemeisterin in ihrer Gewichtsklasse. Glückwunsch an Aileen Kapp zum 2. Platz und dieses hervorragende Ergebnis bei der Deutschen Meisterschaft von der gesamten Abteilung.

Vizemeisterin Ü30 Aileen Kapp

Herzlichen Glückwunsch lieber Patrick zur bestandenen Trainer-C-Lizenz Judo Breitensport! Dass Patrick Meier einmal selber als Judotrainer mit auf der Matte stehen würde, hätte er selbst nicht gedacht. Zum ersten Mal „Mattenluft“, hatte Patrick im Herbst 2016 geschnuppert, wo er zusammen mit seinem Sohn „nur als Papa“, beim Eltern-Kinder-Judo auf der Matte gekämpft hat. Seit dort, hat ihn der Judosport in den Bann gezogen, so dass er fest entschlossen war, Anfang 2017 selber mit dem Judosport anzufangen. Fortan stand Patrick Meier jede Woche zum Abendtraining auf der Matte und arbeitete sich mit Spaß und Disziplin von Gürtelprüfung zu Gürtelprüfung. Im Dezember 2022 hat er mit Bravour seine Braungurtprüfung (1.Kyu) abgelegt. Auch hier sollte für ihn die Judozeit noch nicht am Ende sein und er beschloss, die Ausbildung zum lizenzierten Trainer-C zu absolvieren, welche er am **26.05.2023** in Karlsruhe abgeschlossen hat. Zur Freude seines Trainers Herbert Strumberger, hat Patrick Anfang des Jahres auch begonnen sich auf den 1. Dan (Schwarzgurt) vorzubereiten. Wir wünschen Patrick noch viele schöne Jahre auf der Judomatte und danke an Herbert Strumberger & Herbert Schinköth, die Patrick die letzten Jahre während seiner Kyu-Ausbildung begleitet und betreut haben.

Herbert Strumberger & Patrick Meier

Am Donnerstag, den **15.06.2023**, wurden in Freiburg die Oberschulamt „Jugend trainiert für Olympia“ Grundschulmeisterschaften JUDO ausgetragen, an welcher auch 4 Judoka des TuS Teningen für ihre Schule teilgenommen haben. Lukas Mydla, Jakob Frey, Janne Kasler und Jakob Tran, machten sich früh morgens mit ihrem Trainer Viet Tran und einer Betreuerin der Judoabteilung, auf den Weg in die Karoline-Kasper Schule nach Freiburg. Nach der Einschreibung, dem Wiegen und einer Runde Aufwärmtraining, ging es dann auch schon mit den Wettkämpfen los. Jahres bei Für drei der vier kleinen Judoka, war es der erste offizieller Wettkampf, nachdem sie Anfang des der Vereinsmeisterschaft zum ersten Mal überhaupt „Wettkampfluft“ geschnuppert haben. Lukas Mydla hatte starke Gegner, konnte aber mit Durchhaltevermögen und guten Techniken punkten. Janne Kasler konnte seine gelernten Techniken ebenfalls gut für sich anwenden. Auch Jakob Tran und Jakob Frey hatten beide starke Gegner, konnten aber ebenfalls ihr gelerntes gut umsetzen. Alle vier Judoka vom TuS Teningen erreichten bei dieser Schulmeisterschaft jeweils den 3. Platz, sowie in der Schul-Punktewertung jeweils den 2. Platz für ihre Heimatschule. Die Trainer und Betreuer vom TuS Teningen waren mit dem Ausgang dieser Meisterschaft und dem Ergebnis ihrer kleinen Schützlingen sehr zufrieden und wünschen für die weitere Judolaufbahn alles Gute.

Grundschulmeisterschaft in Freiburg
Trainer Viet Tran mit seinen Judo-Kids
v.l.n.r. Jakob Frey, Jonas Tran,
Lukas Mydla, Janne Kasler

Am Freitag, den **16.06.2023** war ganz schön was los in der Lechhalle in Teningen, denn es hatte sich Besuch vom Badischen Judoverband angekündigt. Erik Ernst, welcher bei der letzten Mitgliederversammlung zum neuen Lehrreferent gewählt wurde, besucht die Vereine, um sich Vorzustellen und die Vereine kennenzulernen. Die zwei Stunden Abendtraining vergingen wie im Flug und es blieb dabei kein Anzug trocken! Nach dem Training und frisch

geduscht, gab es noch eine kleine Stärkung und eine Umtrunk für alle, wo sich die Teilnehmer schon auf den nächsten Besuch im Herbst freuten. Danke an alle die an diesem Abend im Training waren und Danke Erik, dass du da warst!

Wir sind ein Team!

Vermitteln und Üben der Nage no Kata und Ju no Kata, Hintergründe der Kata, Interaktion Tori/Uke, Fehlerkorrekturen standen beim Kata-Workshop am **17.06.2023** in Bruchsal auf der Tagesordnung. Patrick Meier & Philipp Kaldewey haben diese zusätzliche Gelegenheit, als Vorbereitung zum 1.Dan genutzt, um das eine oder andere noch „mitzunehmen“. Ein interessanter und anstrengender Tag, mit Spaß und Freude am Sport, lies diesen Tag wie im Flug vergehen.

Kata-Work-Shop in Bruchsal

30 Jahre Budo- und Freizeitsportverein Lahr e.V. wurde am **18.06.2023** gefeiert. Glückwunsch an Stefan Dilger, Jürgen Matt und das ganze Team des BFSV Lahr … und danke für die Einladung zum Tag der offenen Tür! Verschiedene Vorführungen vom Kampfsport und Selbstverteidigungsarten führten durch den Tag. Auch für das leibliche Wohl wurde bestens gesorgt… ob süß oder salzig, Kaffee & Kuchen usw. Zurückblicken zu können, auf 30 Jahre Vereinsgeschichte, ist in der heutigen Zeit eine stolze Leistung und leider immer weniger zu finden. Macht weiter so, es scheint der richtige Weg zu sein!

Auf diesen Tag hatten sich einige gefreut, da die Kreismeisterschaft der U18/Männer in Denzlingen, ja schon seit ewigen Zeiten zur Tradition geworden ist. Da aber zum Meldeschluss, sich zu wenige Teilnehmer angemeldet hatten, musste die Meisterschaft vom **24.06.2023** leider auf unbestimmte Zeit verschoben werden und wurde letztendlich doch ganz abgesagt!

Jede Meisterschaft ist wichtig und hält den Judosport am Leben. Nur durch viel Engagement, ehrenamtlichen Helfer, Trainer, Organisatoren und vor allem aktive Judoka, sind Turniere & Meisterschaften erst möglich.

Juhu !! Nach drei langen Jahren Corona-Pause, fand vom **14.07.-16.07.2023** wieder das erste Judo-Hüttenwochenende statt. Für die meisten Teilnehmer, war es ihr erstes gemeinsames Wochenende, außerhalb der Trainingshalle. Voll gepackt starteten unsere Judoka am Freitag nach der Schule und machten sich auf den Weg nach Oppenau, wo die Judoabteilung schon seit über 20 Jahren, Jahr für Jahr ihre Hüttenzeit verbracht hat. Ein Wochenende lang einfach nur zum Spaß haben, Spielen, beisammen sein und sich besser kennenlernen. Danke auch an Viet für die Organisation und natürlich allen fleißigen Helfern! Das Wetter hat es mit der Bande gut gemeint, auch wenn es wegen der Trockenheit, leider kein Lagerfeuer gab. Gemeinsames Kochen stand für Freitag auf dem Plan … Pommes & Burger und Salate … Hmmmm…. Lecker! Anschließend war Spielen angesagt und die Gruppen verteilten sich. Natürlich durfte bei dem Wetter eine Wasserschlacht nicht fehlen und so mancher war nass bis auf die Knochen … hahahaha! Gut gestärkt und einmal richtig ausgetobt, stand einem gemütlichen, ersten Abend nichts mehr im Weg. Satt und zufrieden, konnte das Abendprogramm beginnen. Rommé, Monopoly und noch einiges mehr … Später waren dann noch die Werwölfe von Düsterwald unterwegs und machten das Dorf unsicher! Nach einer guten Nacht und einem guten Frühstück, ging’s ins Schwimmbad. Damit auch keiner Hunger leiden musste, wurde noch ein Schwimmbadvesper mit eingepackt. Spaghetti Bolo & Vegi-Bolo. Rohkost durfte auch nicht fehlen! Nachdem alle wieder satt und zufrieden nach einem anstrengenden Schwimmbadmittag waren, wurde wieder bis in die frühen Morgenstunden gezockt. Nach dem Frühstück am Sonntag noch aufräumen und Packen. Gegen 12:00 Uhr kamen die Abhol-Taxis. Wir sagen Tschüss… und vielleicht bis nächstes Jahr!

v.l.n.r. hinten stehend: KayHung, Maximilian, Noah, Jonas, Elias, Titus, Moritz, Marius, Michael, Anna, Inken, Anna-Lena
vorne: Viet, Jakob, Simon, Tom, Charlotte, Ines, Bettina, Liane

HÜTTE 2023

Nach langer Vorbereitungszeit, haben es Patrick, Norina und Philipp endlich geschafft, wenn auch nur zur Hälfte. Am Sonntag, den **16.07.2023** fanden in Offenburg die Kata-Modulprüfung statt, an welcher die drei teilgenommen haben. So konnte ein wichtiger Teil der Schwarzgurtprüfung abgehakt werden und die drei können sich nun auf den Rest des Prüfungsprogramms konzentrieren. Danke an Herbert Strumberger & Herbert Schinköth, welche mit den Dan-Anwärtern die Grobform vorbereitet haben, um sie dann zur Feinarbeit an Kata-Zentrum nach Buggingen „weiterzugeben“. In Buggingen wurde die Kata-Feinform von Matthias Bücker und Rainer Kronenbitter, bis ins kleinste Detail ausgearbeitet. Übungstechnisch war es so, dass an den Samstagen in Buggingen im Kata Zentrum weiter an der Feinform gearbeitet wurde, um diese dann im normalen Training in Teningen weiter zu vertiefen. So konnte man Woche für Woche deutliche Fortschritte sehen. Leider hatte Norina einen kleinen Trainingsunfall, wo sie sich an der Schulter verletzt hatte. Trotz Trainingspause und leichten Einschränkungen, hat zum Schluss aber alles geklappt. Glückwunsch nochmals zur bestandenen Kata-Modul-Prüfung!

v. l. Patrick Meier, Norina Sudholt, Philipp Kaldewey

Noch vor den Sommerferien legten 4 Judoka am **19.07.2023** ihre Kyu-Prüfung ab. Glückwunsch an Leo (blau), Hannes (blau), Marieke (orange-grün) und Vincent (orange-grün) zur bestandenen Prüfung.

Glückwunsch auch der zweiten Gruppe, die am **21.07.2023** ihre Kyu-Prüfung abgelegt haben. Glückwunsch an Titus (blau), Jonas (blau), Moritz (gelb-orange), Marius (gelb-orange), Mathéo (orange).

Techniklehrgang Heitersheim

Ein weiterer Schritt in Richtung Dan-Prüfung war der Techniklehrgang am **02.+03.09.2023** in Heitersheim, an welchem Philipp, Patrick und Norina teilgenommen haben.

Glückwunsch an Inken Zehner, die am **20.09.2023** ihre Prüfung zum 1.Kyu abgelegt hat. Die beiden Prüfer Herbert Strumberger & Herbert Schinköth waren mit der Leistung sehr zufrieden und übergaben gerne die Urkunde.

Schnuppertraining Herbst 2023

Ihr erstes Schnuppertraining mit den Trainern Michael, Charlotte & Inken, hatten 12 kleine Judoka am **22.09.2024** in der Lechhalle. Nach vier Schnuppertagen konnten sich die Kids entscheiden, ob sie den Anfängerkurs machen möchten oder nicht. Wir wünschen den kleine Judoka viel Spaß und noch viele, schöne Jahre in der Judoabteilung.

Ein weiterer Nachweißlehrgang/Pflichtlehrgang für die Dan-Ausbildung und Trainerlizenz ist der Techniklehrgang, an welchem Patrick Meier & Philipp Kaldewey am **24.09.2023** in Bad Krozingen teilnahmen.

Kyu-Prüfung 18.10.2023

Am **08.10.2023** machten sich Norina Sudholt & Michael Schöchlin auf den Weg nach Mannheim, um am Regelkundelehrgang teilzunehmen. Für Norina war es ein Pflichtlehrgang für die Dan-Prüfung, für Michael ein Auffrischungslehrgang.

Vor einem Jahr standen einige Judo-Schnupperkinder zum ersten Mal auf der Judomatten und jetzt, tragen sie stolz ihren gelben Gürtel! Ihre Prüfung zum 7.Kyu (gelb) machen am **18.10.2023**: Mavie B., Sarah D., Lea F. Annaëlle M., Ylva R., Tabea R., Philipp R..

Wer hat welche Aufgabe in der Judoabteilung? Dies hat die Vorstandschaft, zusammen mit den Trainern am Samstag, den **21.10.2023** erarbeitet. Erstellt wurde eine „Matrix“ Stellenbeschreibung der Judoabteilung, aus welcher jeder ersehen kann, wer, was, wann zu tun hat oder wer aushilft. Morgens um 8:00 Uhr ging es los und zog sich bis zum Nachmittag hin. Gegen 15:00 Uhr war es dann geschafft und die Stellenbeschreibung kann nun von allen eingesehen werden (hängt in der Halle aus).

Corona hat schon eine große Lücke hinterlassen, so dass wir seit 2020 kaum Freizeittermine und somit auch kaum Sozialkontakte wahrnehmen konnten. Nach langen 3 Jahren, fand am **21.10.2023** endlich wieder ein Rahmkuchenessen im Vereinsheim statt, wo die Freude aller, nicht hätte größer sein können. Da das Abendtraining inzwischen zu viele Teilnehmer hat und zusammen mit den Oldies das Vereinsheim gesprengt hatte, war es ein Rahmkuchenessen nur für die Oldies. Es war ein sehr schöner Abend in gemütlicher Runde, der gerne wiederholt werden kann.

Am **01.10., 08.10., 22.10.2023** hatten Jonas Tran & Titus Römmler ihre SAJ-Ausbildung (Sportassistent Judo) in Bad Krozingen. An drei Wochenenden fanden die Module 1+2, 3+4, 5+6 statt, wo der letzte Tag auch der Prüfungstag war. Glückwunsch an Jonas & Titus zur SAJ-Lizenz Judo. Schön dass ihr in Zukunft das Training mit unterstützen werdet! Viel Spaß und Glückwunsch!!

BADISCHER JUDO-VERBAND e.V.
Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund
Am Fächerbad 5 | 76131 Karlsruhe

BJV

Ausbildung zum Sportassistenten Judo 2023 (Südbaden)

Termin: **Teil 1 | Sonntag, 01.10.2023,** 9.30 Uhr – 16.00 Uhr: Baustein 1 und 2
Teil 2 | Sonntag, 08.10.2023, 9.30 Uhr – 16.00 Uhr: Baustein 3 und 4
Teil 3 | Sonntag, 22.10.2023, 9.30 Uhr – 16.00 Uhr: Baustein 5 und 6

Ort: JC Bad Krozingen-Hausen
Sporthalle Kreisgymnasium | Südring 9 | 79189 Bad Krozingen

In einer kleinen Feierstunde, wurde am **15.11.2023** die Freifläche am Sportplatz, vor dem Vereinsheim des TuS Teningen eingeweiht. Jahrzehnte war diese Fläche mit einer Forstmischung aufgefüllt. Nun ist diese zur Freude aller, mit Pflastersteinen versehen. Eingeladen hatte die Gemeinde Teningen zu einer kleinen Feierstunde. Im Anschluss servierte der TuS-Teningen zum Sektempfang, Kaffee & Kuchen, sowie Schnitzel & Kartoffelsalat.. Ein Dank ging auch an den TuS Teningen, für die Ausrichtung der Feierstunde. Ein dickes Dankeschön gab es auch von Simon Ferroni [TuS-Präsident] an die Gemeinde, für diesen schönen, neu gestalteten Vorplatz, so wie an den Bauhof Teningen, der in vielen Stunden Pflasterarbeiten, diesen Platz fertiggestellt hat.

Platzeinweihung

Nach langer Corona-Pause, durfte endlich wieder gezockt werden! Am Samstag, den **18.11.2023**, trafen sich alle Altersklassen, zum 2. Judo-Spielenachmittag. In gemütlicher Runde wurde gezockt, was das Zeug hält. Bei Kinderpunsch und Kaffee & Kuchen, vergingen die Stunden wie im Flug. Danke allen die dabei waren, es hat viel Spaß gemacht und wird sicherlich wiederholt werden.

Spielenachmittag im Vereinsheim

Am **20.11.2023** starteten Katja & Leon Adler mit ihrer Trainer-C-Lizenz-Ausbildung! Aufgeteilt ist die Prüfung in drei Teile [Grundlehrgang – Aufbaulehrgang – Prüfungslehrgang] zu jeweils 5 Tagen. Der erste Teil fand noch in 2023 statt, die beiden restlichen folgen gleich im ersten Quartal 2024! Wir wünschen Katja & Leon viel Spaß & Erfolg bei der Ausbildung und freuen uns auf Ende März, wenn wir zwei „offizielle“ Trainer mehr im Team haben werden!

Württembergischer Judo-Verband e.V.
BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.
Fachverband für Budo-Sportarten – Mitglied im Deutschen Judo-Bund

BJV

Trainer-C-Ausbildung 2023/24

Ort: Sportschule Schöneck
Seppl-Herberger-Weg 2
76227 Karlsruhe (Durlach)

Tel.: 0721/938043
Email: info@sportschule-schoeneck.de
Internet: www.sportschule-schoeneck.de

Termine: Grundlehrgang: 20. - 24.11.2023
Aufbaulehrgang: 08. - 12.01.2024
Prüfungslehrgang: 18. - 22.03.2024

„Heute kommt zu uns ins Haus, der liebe gute Nikolaus. Er bringt Äpfel, Nüsse, Mandelkern, ich hab den Nikolaus so gern,“ Nicht nur die Großen, sondern auch die kleinen Kinder im Kindertraining freuten sich, dass am **06.12.2023** der Nikolaus wieder an sie gedacht hat.
An dich lieber Nikolaus nochmals ein dickes Dankeschön,
dass du wieder an uns gedacht hast!

Nikolaustüten im Kindertraining

Am Abend des **06.12.2023** kam der Nikolaus gleich noch einmal und war zu den Judo-Oldies, die ihn herzlich im Vereinsheim des TuS Teningen zur Nikolausfeier empfangen haben. Eigentlich kommt der Nikolaus ja nur zu den kleinen Kinder und er hat an diesem Tag eine große Ausnahme gemacht und ist extra zu den „Alten“ gekommen, was diese sehr geschätzt haben. Bei leckerem Essen in gemütlicher Runde verteilte der Nikolaus nicht nur Lob & Tadel, sondern hat für jeden auch ein kleines Geschenk aus der Elfenwerkstatt mitgebracht und versprach, auch im nächsten Jahr wiederzukommen!

Oldie-Weihnachtsfeier Vereinsheim

Gleich zwei Tage später, am **08.12.2023**, hat der Nikolaus nochmals bei uns im Kindertraining ein Stopp eingelegt und jedem Kind eine gefüllte Nikolaustüte gebracht. Ganz traditionell mit einem Weckmann, Schokolade, Nüssen, Lebkuchen, Apfel und Mandarinen gefüllt, durften die Kinder ihre Tüte mit nach Hause nehmen. Danke Nikolaus für diese tollen Geschenke! Pass gut auf dich auf und dass du hoffentlich auch im nächsten Jahr wieder an uns denkst!

Nikolaustüten im Kindertraining

Im Restaurant der Kulturen in Emmendingen hat sich das Abendtraining am **09.12.2023** zur Nikolausfeier getroffen. So musste niemand in der Küche stehen und alle durften sich von Kim & ihrem Team verwöhnen lassen. Dieser Abend war aber nicht nur einfach eine Weihnachtsfeier, sondern auch ein feierlicher Anlass, die beiden Herberts in ihren Wohlverdienten Judoruhestand / Trainerruhestand zu verabschieden. Nach kleiner Einlage von Katja, verteilte Abteilungsleiter Michael Schöchlin kleine Geschenke an die Trainer und Abschiedsgeschenke für die „Judosenioren“, welche eine große Lücke hinterlassen werden. Ein toller und gemütlicher Abend ging zu Ende und alle wünschten den beiden für die Zukunft alles Gute!

Jahresabschlussessen bei Kim & Team

Ohne große Pause, ging es am Folgetag direkt mit einem großen Tag weiter. Vier Judoka vom TuS Teningen, machten sich wohl selbst das größte Weihnachtsgeschenk. Am 2.Advent-Sonntag, den **10.12.2023**, fanden in Teningen Dan Prüfungen (Schwarzgurtprüfungen) vom Badischen Judoverband statt, an welcher auch Patrick Meier, Philipp Kaldewey, Norina Sudholt und Leon Adler teilnahmen. Nach einer langen Vorbereitungszeit von über einem Jahr, trainierten und feilten die vier Judoka an ihren Techniken. Unterstützt und trainiert wurden die vier Judoka von den vereinseigenen Trainern Herbert Strumberger (7.Dan), sowie von Herbert Schinköth (3.Dan). Bereits im Juli fand der erste Teil der Dan-Prüfung (Kata-Modulprüfung) in Offenburg statt, welche alle Judoka bereits mit Bravour bestanden hatten. Danke hier auch nochmals an das Kata-Zentrum in Buggingen mit Matthias & Rainer, für ihre Unterstützung. Nach der Modulprüfung ging es dann mit der technischen Vorbereitung auf die zweite Hälfte und dem Ziel weiter, nach bestandener Dan-Prüfung am 10.12.2023, die Urkunde zum 1.Dan Judo (Schwarzgurt) in Händen zu halten. Immer wieder wurde an den Feinheiten gefeilt, Lehrgänge absolviert und geübt, bis alles „wie im Schlaf“ funktionierte. 6 Prüflinge stellten sich dem Dan-Prüfungskomitee unter dem Vorsitz von Herbert Strumberger (links, 7. Dan). Letztmalig nach der alten DJB Dan-Prüfungsordnung, wurde das praktische als auch das theoretische Wissen aller Prüflinge intensiv abgefragt.

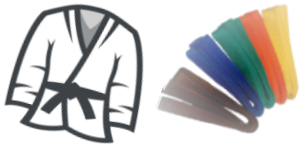
v.l. Prüfungsreferent BJV Stefan Gerhardt
Prüfungsvorsitzender Herbert Strumberger
Prüfungsreferent Markus Ehret
Dan-Prüfungskommission

Im Anschluss an die Dan-Prüfung lud Herbert Schinköth alle Prüflinge, deren Begleitung, das Prüfungskomitee und Orga-Team zur Dan-Feier mit Buffet und Sektempfang ins Vereinsheim des TuS Teningen ein. Besonderen Dank auch an Familie Schinköth, für die gute Betreuung und Organisation der Dan-Feier.

Gruppenfoto v.l.n.r Philipp Kaldewey, Patrick Meier, Norina Sudholt, Leon Adler

Der Prüfungstag war zugleich auch der letzte Trainertag für Herbert Strumberger, welcher nach über 16 Jahren Trainertätigkeit, sich in den „Judo Ruhestand“ verabschiedet hat. Er werde bei Bedarf für die Judoka weiter verfügbar sein, jedoch nicht mehr Woche für Woche als Trainer auf der Matte stehen, zumal sich sein Lebensmittelpunkt in den Schwarzwald verlagert hat. Auch hier ein Dankeschön an Herbert Strumberger, für die vielen Jahre Trainertätigkeit (knapp 17 Jahre) und Unterstützung in der Judoabteilung und viele weitere Jahre Freundschaft.

Dan-Feier im Vereinsheim TuS Teningen mit leckerem Buffet (kalt-warm) von Herbert Schinköth für die Prüflinge & Gäste, gerichtet vom Judo-Küchenteam



Das Jahr neigt sich langsam dem Ende und Weihnachten ist schon greifbar nah. Zum Letzten Mal in diesem Jahr, konnten am **13.12.2023**, einige Judoka ihre Gürtelprüfung ablegen. Lilli H. (grün), Maximilian K. (grün), Yannick A. (orange-grün), Simon O. (orange-grün), Jakob T. (orange-grün), Moritz J-Sch. (orange), Marius L. (orange), Jakob F. (gelb-orange), Lukas M. (gelb-orange), Theo Sch. (gelb-orange), Noah H. (gelb-orange), Martin F. (gelb), Sviatoslav K. (gelb), Fynn R. (gelb). Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

Liebe Judoka, Eltern
und Sportfreunde,
liebe Judofamilie…

15.12.2023 Das Jahr geht zu Ende und auch ich verabschiede mich dieses Jahr in meinen Judoruhestand. Es waren über 50 spannende, schöne, aufregende, interessante Jahre in meiner Judolaufbahn. Ich habe viele kommen und gehen gesehen. Ein großer Teil, hat mich bis zum heutigen Tag begleitet und wir werden uns hoffentlich auch in Zukunft, nicht aus den Augen verlieren. Aus Fremden wurden Freunde und so wuchs die Judoabteilung zu dem an, was sie heute ist … Eine große Judofamilie. Nach letztjährigem Jubiläum, habe ich bereits angekündigt, dass ich mich ab den Weihnachtsferien 2023 aus dem aktiven Judoalltag zurückziehen werde. Jetzt sage ich … Danke …Tschüss … „Ich bin dann mal weg“.
Euer Herbert

Sein Letzter Wurf galt einem Ziehkind (Charlotte Hahne) …
Herbert Schinköth geht in den Judo-Ruhestand

Weihnacht 2023

Tief verschneit liegt Feld und Wald.
Heil'ge Weihnacht kommt nun bald!
Kerzenduft und Weihnachtsbaum:
Diese Zeit ist wie ein Traum!
Wo im Schimmer vieler Kerzen
wir vergessen sollen Stress und Streit –
dann zieht Friede ein in unsre Herzen –
hach nun ist es Weihnachtszeit.

Wir wissen ja, was es bedeutet,
Wenn bald das Glöckchen fröhlich läutet!
Geschenke liegen unterm Baum
Und es erfüllt sich mancher Traum.
Die Herzen werden froh und weit:
Wie ist so schön die Weihnachtszeit!

Das Jahr neigt sich dem Ende zu,
wir alle kommen nun zur Ruh.
Reflektieren, innehalten,
einen Gang herunterschalten.
Danke sagen und zum Schluss,
frohes Fest und Weihnachtsgruß!

Ein intensives, interessantes, sportliches, mit Veränderungen gespicktes Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir möchten euch allen Danke sagen, danke für die gute Zusammenarbeit, für euer Vertrauen in uns und unsere Arbeit, das ihr auch dieses Jahr uns wieder entgegengebracht habt.
Das Team der Judoabteilung wünscht euch eine schöne Weihnachtszeit, erholsame und besinnliche Weihnachtstage, kommt gut und gesund ins neue Jahr, dass wir uns auch 2024 sehen können.
Einen guten Rutsch und Prosit Neujahr 2024.
Euer Team der Judoabteilung