

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Norina Sudholt
Sportwartin

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail : petraschinkoeth@googlemail.com
pschinkoeth@freenet.de

TuS Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo



Jonas Tran Titus Römmler

Wir wünschen Jonas & Titus weiterhin viel Spaß im Judotraining und hoffen, dass wir noch viele schöne, gemeinsame Jahre miteinander haben werden!



GLÜCKWUNSCH...

Jonas Tran & Titus Römmler zum SAJ (Sportassistent Judo)

Am Sonntag, den 22.10.2023, hatten Jonas Tran & Titus Römmler, bereits die ersten vier Bausteine von sechs, der Sportassistent Judo-Ausbildung hinter sich. Stefan Gerhardt (Prüfungsreferent des BJV) freute sich, dass auch in diesem Jahr, wieder einige sich für die SAJ-Ausbildung angemeldet hatten. Mit den heutigen beiden Lehrgangsbausteinen 5+6, war es zugleich auch der Prüfungslehrgang, welche beide erfolgreich abschließen konnten!

In der Ausbildung wurden die Grundsätze für das Training mit Anfängern besprochen und Hilfestellung, sowie Spiel und Übungsformen vorgestellt. Auch wurden Wettkampfspiele und allgemeine „Kleine Spiele“ vorgestellt, die man für ein abwechslungsreiches Judotraining haben sollte. Gelehrt wurden auch Methodik zum gelben, gelb-orangen und orangen Gürtel, aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden, Regelkunde. Hier ging es um Lehrmethoden zum gelben bis orangenen Gürtel, sowie um sinnvolle Aktions- und Übungsformen. Es wurden Übungsformen und methodische Hinweise zu den Techniken gegeben und deren Umsetzung in ein Wettkampftraining. Auch wurden aktuelle Wettkampftechniken vorgestellt und jeweils dazu Trainingstipps. Beide hatten viel Spaß, konnten jede Menge dabei lernen und zum Schluss die Lizenz mit nach Hause nehmen. Glückwunsch zur bestandenen Lizenz und ein Dankeschön, dass ihr sie gemacht habt!