

**Michael Schöchlin**  
Abteilungsleiter  
Talmweg 2, 79364 Malterdingen  
michael.schoechlin@gmail.com

**Norina Sudholt**  
Sportwartin

**Katja Adler & Norina Sudholt**  
Frauenbeauftragte

**Petra Schinköth**  
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin  
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen  
Telefon : 07641 – 3479  
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp  
Mail : petraschinkoeth@googlemail.com  
pschinkoeth@freenet.de

# TuS Teningen

Fitness  
Leichtathletik  
Tischtennis  
Turnen  
Judo



v.l.n.r.: Viet Tran, Lukas Mydla, Simon Oswald, Jakob Tran, Sviatoslav Krasnoshapka, Lea Fesenmeier, Jonas Tran

## Super Platzierungen bei den Kreismeisterschaften der U13 in Heitersheim

Bei allerschönstem Sommerwetter, welches eigentlich zum Schwimmbadbesuch einlud, fanden sich am 11.05.2024, dennoch 30 Jungen und 10 Mädchen in der Malteserhalle des TV Heitersheim ein, um sich im Wettkampf zu messen. Vom TuS Teningen starteten auch 5 kleine Judoka. Lea Fesenmeier -27kg, Simon Oswald -37kg, Lukas Mydla -37kg, Sviatoslav Krasnoshapka -40kg und Jakob Tran ebenfalls -40kg, verpassten nur knapp ihre Gewichtsklasse und mussten eine Gewichtsklasse höher an den Start. Für Lea war es der erste Wettkampf in ihrer jungen, sportlichen Laufbahn. Allerdings war sie die Einzige in Ihrer Gewichtsklasse und wurde somit automatisch zur Kreismeisterin (1. Platz).

Sie zeigte aber einen sehr guten Freundschaftskampf in der nächsthöheren Gewichtsklasse -33 kg, wo sie sich sehr lange gegen die spätere Kreismeisterin -33 behaupten konnte und viele Wurfangriffe ihrer Gegnerin vereitelte. Sie musste sich schließlich nach einer langen Kampfphase ihrer 6kg schwereren Gegnerin geschlagen geben, nachdem diese letztendlich doch noch ihre überlegene Technik durchbrachte und Lea mit einem Schulterwurf (Seoi-nage) zu Boden brachte. Den nächsten Kampf in der Gewichtsklasse -33kg gewann Lea durch "Nicht-Antritt" ihrer Gegnerin. Insgesamt war dieser erste Wettkampftag für Lea eine super Leistung und ein guter Auftakt für ihre zukünftige Judolaufbahn.

Simon Oswald und Lukas Mydla, hatten in ihrer Gewichtsklasse -37kg Glück, da sie ein Freilos hatten und automatisch eine Runde weiter waren. Simon zeigte in den nächsten Wettkampfrunden sein ganzes Können und setzte die in den letzten Wochen geübten Techniken und Kampfstrategien, mit einer überragenden Dominanz gegenüber seinen Gegnern um.

Gut gesetzte Haltegrifftechniken, sowie gute Techniken im Stand und Boden, ließen ihn Runde um Runde weiterkommen. Im Finalkampf ließ Simon nichts mehr anbrennen und zwang seinen Gegner in den Bodenkampf, wo er ihn mit einem perfekten und starken Haltegriff besiegte und Kreismeister in seiner Gewichtsklasse wurde.

Lukas Mydla hatte in seiner ersten Wettkampfrunde leider Pech und verlor diese nach Kampfrichterentscheid. Im weiteren Kampfverlauf zeigte Lukas immer wieder gute Wurfansätze und konnte seine Gegner gut kontrollieren. Durch eine kleine Unachtsamkeit, geriet er hinter seinen Gegner, welcher ihn mit einem Schulterwurf (Seio-nage) bezwang und dafür einen Ippon (höchste Wertung) erhielt. Lukas ließ sich davon aber nicht entmutigen und startete in der Trostrunde noch mal richtig durch. Er gewann seine nächsten 3 Kämpfe durch herausragende Techniken sowohl im Stand, wie auch im Boden. In seiner 5. Wettkampfrunde unterlag er leider seinem Gegner und verpasste nur knapp den Platz aufs Siebertreppchen, konnte aber einen guten 5. Platz für sich sichern.

Sviatoslav Krasnovhapka und Jakob Tran, zeigten in Ihrer Gewichtsklasse -40kg schöne Kämpfe, gute Techniken und standen sich dann im Finale um Platz 1 und 2 gegenüber. Diesen Kampf gewann Sviatoslav bereits nach wenigen Sekunden durch eine Tai-otoshi-Technik (Gleichgewichtsbrechung), für die er eine Ippon-Wertung (höchste Wertung) erhielt. Somit wurde er Kreismeister in seiner Gewichtsklasse und sicherte sich den 1. Platz auf dem Siebertreppchen', sowie Jakob Tran den 2. Platz für sich sicherte und Kreis-Vizemeister wurde. Nach den offiziellen Kämpfen begannen zusätzlich die Freundschaftskämpfe. Sviatoslav war noch immer „kampfhungrig“ und trat gegen den Kreismeister in der Gewichtsklasse -43 kg an. Noch von seinem eigenen Sieg ( -40 kg) berauscht, war Sviatoslav voller Kampfeslust, so dass sein Gegner keine Chancen hatte und er auch diesen Kampf gewann.

Einen weiteren Freundschaftskampf focht Sviatoslav noch gegen seinen Vereinskameraden Lukas aus, den er ebenfalls gewann.

Insgesamt war dies ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Teninger Judoka mit dem Ergebnis und folgenden Platzierungen in ihren Gewichtsklassen: 1. Platz Lea Fesenmeier, 1. Platz Simon Oswald, 1. Platz Sviatoslav Krasnovhapka, 2. Platz Jakob Tran, 5. Platz Lukas Mydla. Betreut und begleitet wurden die Kids von ihrem Trainer & Betreuer Viet Tran, sowie Jungtrainer Jonas Tran, die mit ihren Schützlingen und dem Ausgang dieser Meisterschaft, den gezeigten Leistungen und Techniken sehr zufrieden waren. Diesen perfekten Tag, beendeten dann alle zusammen im Restaurant zum „goldenen M“. Wir wünschen den kleinen Judoka weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe.



