

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Norina Sudholt
Sportwartin

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Philipp Kaldewey
Beisitzer

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Threema / Signal
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com

TuS Teningen

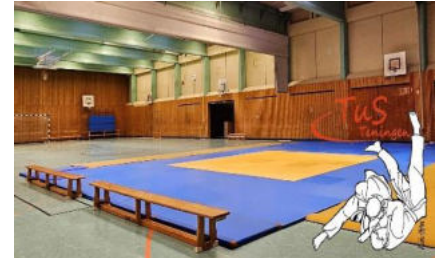
Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo



31.12.2024

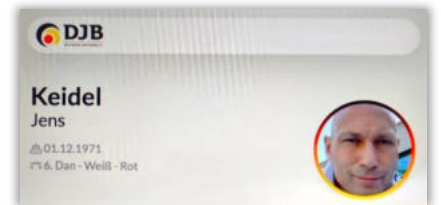
Jahresrückblick 2024

Mit frischem Schwung & Elan, startete das Judotraining am **10.01.2024** ins neue Jahr. Für unsere „Jungen & Wilden“ [Charlotte, Jonas, Marius, Moritz] fing das Judotraining bereits in den Weihnachtsferien wieder an, da sie sich mit ihrem Trainer Viet Tran, auf die anstehenden Meisterschaften vorbereiten. Das neue Jahr bringt auch einige Veränderungen mit sich. Zum Jahresende 2023 sind aus dem aktiven Trainingsgeschäft beide Herberts ausgestiegen [Herbert Schinköth & Herbert Strumberger], was jetzt durch die restlichen Trainer aufgefangen und abgedeckt werden muss. Aktuell im Trainerteam sind zum Trainingsbeginn dabei: Michael Schöchlin, Viet Tran, Patrick Meier, Katja Adler, Norina Sudholt, Philipp Ehrler, Maren Zehner, sowie die Sportassistenten Charlotte Hahne, Jonas Tran, Titus Römmler und Inken Zehner.



Lechhalle Teningen

Am **19.01.2024** fand ein Online-Seminar des DJB“ statt „Vorstellung des digitalen Judopasses und wie der Pass erstellt wird“. Der DJB lud zu einer zweistündigen Online-Information zu diesem Thema via Zoom ein. Das neue Programm wurde am 1. Juli 2023 vorläufig in Kraft gesetzt und von der Mitgliederversammlung des DJB am 28. Oktober endgültig beschlossen. Referent Jens Keidel präsentierte Stück für Stück den zukünftigen neuen digitalen Judopass, wie dieser erstellt wird und die Vereine damit arbeiten können. Anlegen des Vereins, Verifizierung durch den Landesverband, anlegen der Vereinsmitglieder, Bestandsimport, usw. usw..



Am Samstag, den **27.01.2024** fanden in Kenzingen die U15 Judo-Kreis Einzelmeisterschaften statt, an welcher auch 4 Judoka vom TuS Teningen an den Start gingen. Begleitet wurden Lilli Hahne, Noah Adler, Simon Oswald und Jakob Tran von ihren Trainern Viet Tran & Katja Adler. Weitere Unterstützung hatte das U15-Team von den Sportassistenten Charlotte Hahne und Jonas Tran, welche sich mit ihren Schützlingen aufwärmte und während dem Kampf kräftig anfeuerte. Bei den Jungs war die Konkurrenz stark und Wettkampferfahren, was die Kämpfe nicht einfach gestaltete und sie alles in eine Waagschale warfen. Glückwunsch an Noah Adler, Simon Oswald und Jakob Tran zu ihren Platzierungen, wo sich jeder den 3. Platz in seiner Gewichtsklasse erkämpfte. Bei den Mädchen war Teilnehmerzahl deutlich geringer. Lilli Hahne belegte den 1. Platz in ihrer Gewichtsklasse. Aus Mangel an weiblichen Teilnehmern, freute Lilli nach den offiziellen Wettkämpfen aber noch auf einen Freundschaftskampf, welchen sie mit einem schönen Ippon (höchste Wertung) gewann. Die jungen Judoka waren mit Engagement und Eifer dabei und hatten Spaß, sich mit anderen Wettkämpfern zu messen. Im Anschluss an die Meisterschaft wurde auf Wunsch der Kids der Wettkampftag im goldenen M ausklingen lassen.



v.l.: Jakob Tran, Simon Oswald,
Noah Adler, Lilli Hahne

Am **03.02.2024** fanden in Villingen die diesjährigen Landeseinzelmeisterschaften der U18 statt. Für den TuS Teningen gingen Charlotte Hahne -70kg, Jonas Tran -55kg, Marius Lippitz -66kg und Moritz Jundt Schöttle -60kg an den Start. Ihr Trainer Viet Tran, hatte sie gut auf diese Meisterschaft vorbereitet, so dass sich alle riesig auf diese Meisterschaft freuten. Allerdings war die Meisterschaft nur mäßig gut besucht, so dass lediglich 42 Jungs und 22

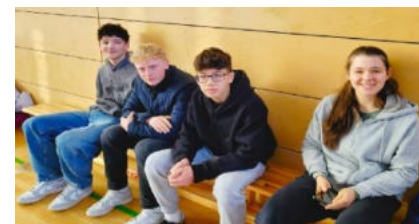


Moritz - Jonas - Marius

Mädchen, den Weg nach Villingen gefunden haben, obwohl diese Meisterschaft bekannterweise als Qualifikation zur Süddeutschen Einzelmeisterschaft dient. Für Charlotte war es bereits das 4. Turnier an dem sie teilnahm. Für alle anderen war es die erste offizielle Meisterschaft überhaupt und das gleich auf Landesebene, da eine Kreis- und Bezirksmeisterschaft in dieser Altersstufe nicht angeboten wurde. Jonas Tran, Charlotte Hahne, Marius und Moritz hatten es für ihre erste Meisterschaft nicht ganz einfach, da ihre Gewichtsklassen jene mit den meisten Teilnehmern war. Das Leistungsniveau bei der Landeseinzelmeisterschaft war insgesamt ein sehr hohes mit starken und zum Teil sehr wettkämpferfähigen Gegnern. Sowohl in der Gewichtsklasse von Moritz als auch von Jonas befanden sich Gegner, die bereits den schwarzen Gürtel trugen. Die 3 Jungs warfen alles in eine Waagschale, zeigten einen starken Kampfwillen und boten all ihr Können in ihren jeweiligen Kämpfen auf. Jonas Tran kämpfte sich bis auf den 4. Platz vor (einer von zwei Plätzen) und qualifizierte sich somit für die nächst höhere Meisterschaft, der Süddeutschen Einzelmeisterschaft in Heilbronn. Charlotte hatte in ihrer Gewichtsklasse ebenfalls starke Konkurrenz. Sie verlor zwar den ersten Kampf gegen eine sehr starke Gegnerin, die dann an ihr vorbeizog und letztendlich Landesmeisterin wurde. In den weiteren Kämpfen konnte sich Charlotte gegen ihre Gegnerinnen aber gut durchsetzen und gewann ihre Kämpfe mit starken Würfen und einer überlegenen Bodentechnik, so dass sie sich mit dem 2. Platz bis aufs Siegertreppchen kämpfte. Auch Charlotte Hahne qualifizierte sich für die nächste höhere Meisterschaft, der Süddeutschen EM in Heilbronn.



Viet - Jonas - Charlotte



Marius - Moritz - Jonas - Charlotte

Am Sonntag, den **04.02.2024**, fand vom Badischen Judoverband ein Tageslehrgang für die U13/U15 in Bad Krozingen, unter Leitung von Regionaltrainer Stefan Gerhardt statt. Unterstützung gab es von Trainern aus Denzlingen, Bad Krozingen und Neuenburg. Begleitet wurden die Judoka vom TuS Teningen (Noah Adler, Lilli Hahne, Simon Oswald) von Charlotte Hahne, die auch mit auf die Matte durfte. Danke Charlotte dass du dabei warst! Am Vormittag lag der Trainingsschwerpunkt bei Ne-waza mit Fesselungen und Juji-gatame gegen die Bankposition. Nach einer kleinen Mittagspause, ging es am Nachmittag mit Tachi-waza mit Seoi-nage zu beiden Seiten weiter und natürlich kamen in beiden Einheiten die Randori nicht zu kurz. Es war ein langer und anstrengender Lehrgangstag für die „kleinen Judoka“, wo so mancher an seine Grenzen gekommen ist und dem Feierabend entgegensah. Danke auch an Stefan & Team für diesen Lehrgang.



v.l.: Noah Adler, Lilli Hahne, Simon Oswald, Charlotte Hahne

Am **07.02.2024** fand ein Online-Seminar „Vorstellung des neuen Dan-Programms des DJB“ statt. Der DJB lud zu einer zweistündigen Online-Information zum neuen Dan-Programm via Zoom ein. Das neue Dan-Programm wurde am 1. Juli 2023 vorläufig in Kraft gesetzt und von der Mitgliederversammlung des DJB am 28. Oktober endgültig beschlossen. Referent Wolfgang Dax-Romswinkel, Mitglied der AG Graduierungsordnung des DJB, hat neben der Vorstellung der Dan-Anforderungen auch einen Einblick in die Grundüberlegungen zur neuen Graduierungsordnung geben.



Am **17.02.2024** fanden in Heilbronn die Süddeutschen Judo-Einzelmeisterschaften der Altersklasse U18 statt, an welcher Charlotte Hahne -70kg und Jonas Tran -55kg für den TuS Teningen an den Start gingen. Beide hatten sich zuvor bei den Landesmeisterschaften zur Süddeutschen Meisterschaft qualifiziert. Betreut wurden die beiden von ihrem Trainer Viet Tran, der auf Vorbereitung zu den Meisterschaften, mit den beiden ein intensives Wettkampftraining absolvierte. Unterstützend begleitete das Team noch Maren Zehner ihre Vereinskameradin und Jungrainerin, die selbst bereits an vielen Wettkämpfen teilgenommen hat. Es traten Sportler aus Südbaden, Baden, Bayern und Württemberg an. In Charlottes Gewichtsklasse -70kg gingen insgesamt 11 Teilnehmer an den Start, Jonas hatte in seiner Gewichtsklasse - 55kg insgesamt 15 Teilnehmer. Die konkurrierenden Sportler waren alle sehr wettkämpferfähig und zeigten ein sehr hohes Niveau bezüglich ihrer Judo Fertigkeiten und ihrer körperlichen Konstitution. Charlotte hatte einen kleinen Bonus, da sie ein Freilos hatte und somit schon einmal eine Runde auf der Liste nach vorne gerutscht ist. Sowohl Charlotte als auch Jonas unterlagen in ihrem ersten Kampf ihrer sehr starken Konkurrenz. Das lies beide aber nicht verzweifeln, so dass sie in ihrem darauffolgenden Kampf nochmals Vollgas gaben um einen Sieg zu erringen, was auch gelang. Beide mussten sich dabei gegen stark auftretende Gegner durchsetzen und durch eine gut gesetzte Haltetechnik im Bodenkampf, ging der Plan auch auf. In ihren dritten Kämpfen unterlagen sowohl Charlotte als auch Jonas leider wieder ihren Gegnern. Bei Jonas fiel die Entscheidung denkbar knapp aus, nachdem er im „Golden Score“ in der 7. Minute eine Aushebeltechnik anwendete, aus der sich sein Gegner noch im Fallen herauswinden konnte und so landete, dass der Sieg dem Gegner zugeschrieben wurde. (Wenn beide Kämpfer überhaupt keine Wertung erzielt haben oder die Wertungen bei beiden absolut identisch sind, dann wird der Wettkampf durch „Golden Score“ entschieden, d. h.

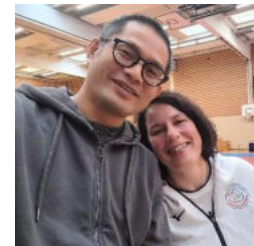


v.l.: Viet Tran, Jonas Tran, Charlotte Hahne, Maren Zehner



alle bisherigen Wertungen werden zurückgenommen und derjenige Kämpfer gewinnt, der in der Verlängerungszeit die erste Wertung erhält). Charlotte verlor ihren letzten Kampf gegen eine sehr stark auftretende Gegnerin, die Charlotte mit einem perfekten Wurf zu Boden brachte und somit den Kampf gewann. Bei einem so großen Teilnehmerfeld war das Ergebnis für beide dennoch sehr gut und wir gratulieren Charlotte zum 7. Platz und Jonas zum 9. Platz.

Riesen Freude ... nach sooooo vielen Jahren, habe ich Iris (Löffler) wieder getroffen



Nur gut zehn Tage später, am **18.02.2024**, fand in Karlsruhe ein Dan-Prüfer-Lehrgang mit Wolfgang Dax-Romswinkel und Ulla Loosen statt. Als Lehrinhalt, mit aktiver Teilnahme stand u.a. folgendes auf dem Tagesprogramm: Judo als Technik und Kompetenztraining, Einblick und Erläuterung in die neue Dan-Graduierungsordnung des DJB, Kompetenzorientiertes Judotraining im Kyu- und Dan-Bereich. Dieser Lehrgang ist für alle Dan-Prüfer verpflichtend und wird auch für die Kyu-Prüfer-Lizenz des BJV anerkannt



Einen schönen Judoabend verbrachten die Judoka vom TuS Teningen am **23.02.2024**, wo sie Sportreferent Erik Ernst, vom Badischen Judoverband besuchte. Diesmal hatte es auch geklappt, nachdem der letzte Termin im Oktober leider nicht stattfinden konnte (Unfall-Stau auf der Autobahn). Knapp 20 Judoka hatten sich an diesem Trainingsabend zum Training eingefunden, um gemeinsam mit Erik zu trainieren. Schon das Aufwärmtraining war vorbereitend für die folgenden Lehrtechniken. Mit Spaß, Ausdauer und Kondition, wurden Bodentechniken auf Basis von Umdrehtechniken und Verteidigungstechniken am Boden gelehrt. Alle Positionen und erlernten Techniken sind auch vorbereitend für Halte-, Hebel- und Würgetechniken, in „verfeinerter Ausfertigung“ mit effektivem Ausgang. Anhand von Fotos und Videos, können die Judoka auch im Nachhinein sich einige Techniken ansehen und die gelernten Techniken im Training wiederholen. Im Anschluss an das Abendtraining saßen alle in gemütlicher Runde bei einem kleinen Vesper beisammen.



Erik Ernst zu Besuch im Abendtraining

Vom **01.03. – 03.03.2024**, fand in der Sporthochschule Köln die Trainer-B Lizenzverlängerung statt, an welcher Simon Ferroni teilnahm. Damit diese nicht ihre Gültigkeit verliert, muss sie alle 3 Jahre verlängert werden. Referent Ralf Lippmann und sein Team, brachten an diesem Wochenende die Sportler wieder auf aktuellen Stand.



Auch in diesem Jahr organisierte der TuS Teningen für sein Trainer- und Helferteam, wieder einen Erste-Hilfe-Kurs, welcher bereits nach kurzer Zeit ausgebucht war. Zusammen mit Dieter Markstahler vom DRK Teningen, fand am zwei Samstagen im März (**09.03.+23.03.2024**), jeweils ein Ganztageskurs, mit insgesamt 21 Teilnehmern statt. Erfreulicherweise ist die Anzahl der öffentlichen und frei zugänglichen AED Geräten (A-für Automatisierter, E-für externer, D-für Defibrillator) in der Gemeinde gestiegen, welche rund um die Uhr und das ganze Jahr über für Jedermann verfügbar sind. Die jährliche Auffrischung ist für das Trainer- und Helferteam des Tus wichtig, um im Notfall entsprechend eingreifen und Handeln zu können. Wo Sport gemacht wird, gibt es unweigerlich auch ab und an kleinere, wie auch größere Verletzungen. Um in genau solch einer Notfallsituation helfen zu können, ist es für das TuS-Vorstandsteam eine Selbstverständlichkeit und auch eine Herzenssache, eine regelmäßige Erste Hilfe-Ausbildung dem Trainerteam anzubieten. Es wurden verschiedene Situationen in kleinen Gruppen durchgespielt und trainiert.



Herzlichen Glückwunsch Katja & Leon zur bestandenen Trainer-C Lizenz Judo Breitensport am **22.03.2024**! Viele Jahre ist es her, wo Katja mit Judo angefangen hat und so vergingen die Jahre. Im Februar 1980 hat Katja und im März 2010 Leon mit dem Judosport angefangen. Erfreulicherweise sind beide im „Mutter-Sohn-Gespann“ die Trainer-C-Ausbildung angegangen – echt super! Ausbildungsort war die Sportschule Schöneck, wo in drei Bausteinen mit dem Grundlehrgang (20.-24.11.2023), dem Aufbaulehrgang (08. 12.01.2024) und dem Prüfungslehrgang am (18.03.-22.03.2024) die Lizenz erworben wurde.



Leon Adler & Katja Adler

Am **22.03.2024** lud die Judoabteilung zur jährlichen Abteilungsversammlung ein. Michael Schöchlin begrüßte etwas verspätet um 20.17 Uhr die anwesenden Gäste. Er stellte fest, dass die Einladung zur Abteilungsversammlung Satzungsgemäß im Mitteilungsblatt der Gemeinde Teningen, im Emmendinger Tor, in der Badischen Zeitung und auf der Homepage des TuS Teningen ausgeschrieben und bekannt gemacht wurde. Zur ausgeschrieben Tagesordnung gab es keine Änderungswünsche, jedoch einen Antrag. Somit ist die Versammlung Beschlussfähig mit einfacher Mehrheit der Anwesenden. Auch Norina Sudholt als **Sportwartin**, konnte auf ein sportlich, aktives Jahr zurückblicken. Insgesamt fanden in 2023 an 8 Terminen Kyu-Prüfungen statt (61 Prüflinge), sowie einige Ausbildungen, Lehrgänge und Wettkämpfe. Um einige zu nennen hat Patrick Meier seine Trainer-C-Ausbildung abgeschlossen, Jonas Tran & Titus Römmler haben die SAJ-Ausbildung abgeschlossen, Katja Adler & Leon Adler haben die Trainer-C-Ausbildung angefangen (Abschluss 3/24). Sportlich war 2023 auch ein besonderes, da die Judoabteilung seit 10.12.2024 vier neue Dan-Träger hat (Philipp Kaldewey, Patrick Meier, Norina Sudholt, Leon Adler). Zum Jahresende 2023 hat sich Herbert Schinköth nach 50 Jahren in den Judo-Ruhestand verabschiedet, sowie Herbert Strumberger nach über 16 Jahren, sich aus dem aktiven Judotraining verabschiedet hat (wird aber bei Bedarf weiterhin verfügbar sein). Das Jahr / Freizeitjahr war in 2023 ein sehr aktives, vor allem auch, was das organisatorische anging, berichtete die **Freizeitwartin** Petra Schinköth. Da das Jahr zu umfangreich war, kann alles im Jahresrückblick 2023 der Judoabteilung nachgelesen werden. Ein Dankeschön nochmals an Viet Tran + Team, der nach langer Coronapause das Hüttenwochenende 2023 für die Jugendlichen organisiert und durchgeführt hat. **Kassenwartin** Mechthild Schwan berichtete in kleiner Zusammenfassung: Die Kasse ganz gut da, obwohl durch das 50-jährige Judojubiläum 2022, die Kasse recht ordentlich geschmälert war. Da 2023 wieder ein „normales Jahr“, wie vor den Coronaeinschränkungen war, wurde auch entsprechend mehr gemacht und somit auch mehr ausgegeben (Fortbildungen, Ausbildungen, Wettkämpfe usw.), was ja erfreulich sehr positiv zu bewerten ist. Die Abteilung sei finanziell dennoch gut aufgestellt und es wird begrüßt, Geld für Aus- und Weiterbildung, Wettkämpfe und für die Kinder auszugeben. Mechthild Schwan bedankte sich für die Unterstützung im Verein, die sie als Schatzmeisterin erneut erfahren durfte. Die **Kassenprüfung** fand durch Andrea Maier alleine statt, da Melitta Strumberger an diesem Termin leider kurzfristig verhindert. Die Belege & Buchungen wurden abgeglichen und es wurde geschaut, ob auch alle Belege und Buchungen vorhanden sind. Die Kassenunterlagen waren dieses Mal sehr umfangreich und wurden Punkt für Punkt abgearbeitet. Ansonsten konnte eine ordnungsgemäße und saubere Kassenführung bestätigt werden (Buchhaltung vorbildlich!). Bei den **Neuwahlen** wurden offen und per Handzeichen abgestimmt. Michael Schöchlin wurde erneut als Abteilungsleiter der Judoabteilung (einstimmig) gewählt. Da Viet Tran für das Amt des Abteilungsleiterstellvertreters nicht weiter zur Verfügung stand und sich auch kein weiterer Kandidat dafür berufen fühlte, blieb das Amt des Stellvertreters unbesetzt.

Erneut in ihren Ämtern bestätigt wurden einstimmig Mechthild Schwan (Kasse), Andrea Maier & neu dabei Patrick Meier (Kassenprüfer), Katja Adler & Norina Sudholt (Frauenbeauftragte), Norina Sudholt (Sportwartin), Petra Schinköth (Verwaltung/Freizeitwartin), Philipp Kaldewey ist neu dabei (Beisitzer) gewählt.

Die interne Trainerfortbildung, zur neuen Kyu-Graduierungsordnung des DJB, fand am **05.04.2024** in der Lechhalle statt. Mit dabei waren v.l.n.r.: Patrick Meier, Norina Sudholt, Michael Schöchlin, Simon Ferroni, Katja Adler, Jonas Tran, Titus Römmler, Philipp Kaldewey.

Am Wochenende **13.04. & 14.04.2024**, wurden in Nürburg, die Deutschen Ü30 Judo-Einzelmeisterschaften & Judo-Mixed-Teams ausgetragen. Für seinen Heimatverein, den TuS Teningen Abteilung Judo, startete Dominik Kapp bei den Ü30 bis 73kg. Nachdem sich der 38-jährige dreifache Familienvater letztes Jahr 4 Tage vor den deutschen Meisterschaften einen Außenbandriss zugezogen hatte und somit verzichten musste, konnte er dieses Jahr mit der Betreuung seines Jugendtrainers Herbert Schinköth, erneut eine Platzierung auf einer deutschen Meisterschaft erzielen. Die Kämpfe waren schnell und bei einer Kampfzeit von nur 3 Minuten, konnte Dominik sämtliche Kämpfe vorzeitig mit sehenswerten Technik gewinnen. Leider unterlag er im Finale knapp, erzielte dennoch ein

Tagesordnung

1. Bericht des Abteilungsleiters
2. Bericht des Sport-, und Jugendwartes
3. Bericht der Freizeitwartin
4. Bericht der Kassenwartin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des gesamten Abteilungs Vorstandes
7. Neuwahlen
 - a) ...Abteilungsleiter
 - b) ...Stellvertreter Abteilungsleiter/-in
 - c) ...Sport-, Jugendwart/-in
 - d) ...Freizeitwart/-in
 - e) ...Kassenwart/-in
 - f) ...Kassenprüfer/ innen (2)
8. Termine 2024
9. Anträge des Vorstandes und der Mitglieder
10. Verschiedenes

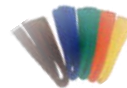


Jahreshauptversammlung Judo 2024

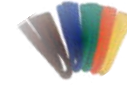


Spitzenergebnis. Glückwunsch an Dominik Kapp für diese Leistung und den 2. Platz bei den Deutschen Ü30 Meisterschaften. Die Judoabteilung des TuS Teningen wünscht Dominik & Aileen alles Gute, eine verletzungsfreie Vorbereitung für die kommende Saison und dass dann hoffentlich beide zusammen an den Start gehen können.

Am **24.04.2024** fand die Gürtelprüfung / Graduierung zum 6. Kyu für Tabea & Philipp Rehm statt. Glückwunsch zum nächsten Gürtel. Glückwunsch!



Zwei Tage später, am **26.04.2024** hatte die nächste Gruppe ihre Gürtelprüfung. Marius Lippitz (4.Kyu), Moritz Jundt-Schöttle (4.Kyu), Titus Römmler (1.Kyu) und Jonas Tran (1.Kyu). Glückwunsch zur bestandenen Graduierung!



Herbert Schinköth - Dominik & Aileen

Früh Aufstehen hieß es am **28.04.2024** für Viet & Jonas Tran. Beide machten sich auf den Weg nach Saarbrücken, wo der Usapharm Judo-Cup der U18, sowie Männer & Frauen ausgetragen wurde. Jonas Gewichtsklasse wurde als letzte durchgeführt, so dass er ca. 2 1/2 h warten musste, bis es für ihn dann endlich losging. Den ersten Kampf hatte Jonas direkt durch eine Würgetechnik gewonnen. In der zweiten Kampfunde ging Jonas früh mit Wazari durch eine gute Wurftechnik in Führung, so dass er Zeit für den Bodenkampf hatte. Aus dem ersten Haltegriff konnte sich sein Gegner zwar befreien aber beim 2. Mal, gab es kein Entkommen mehr. In der 3. Kampfunde hatte Jonas seinen „Ko-soto gake“ mit einer schönen Finte aus O-uchi-gari heraus vorbereitet und dafür ein Ippon (Höchste Wertung) bekommen. Seinen letzten Kampf gewann Jonas Tran dann mit Ippon, gegen einen stark auftretenden Franzosen (der bisher die Kämpfe dominiert hatte) durch einen Tani-otoshi als Kontertechnik. Insgesamt hatte er alle Kämpfe mit Ippon gewonnen (Stand & Boden), was man als Zeichen für Vielfältigkeit Werten kann. Das intensive Training wurde mit Gold belohnt und dem 1. Platz auf dem Siebertreppchen! Glückwunsch!



1. Platz für Jonas Tran

Das Wochenende vom **03.05.-05.05.2024** war bereits komplett geplant und organisiert, so dass die „Jubiläumsgäste“ aus La Ravoire nur noch hätten anreisen müssen. Leider waren 3 von 4 Personen des Teningen Orga-Teams kurzfristig erkrankt, so dass gesundheitlichen,- wie auch organisatorischen Gründen, das „Judo-Wochenende“ abgesagt werden musste. Die Enttäuschung, vorallem auf französischer Seite, war sehr groß, zumal es das erste Mal seit vielen Jahren gewesen wäre, wo wieder Judogäste aus La Ravoire gekommen wären. Dennoch möchte man in Kontakt bleiben und bei nächster Gelegenheit das veräumte Treffen nachholen. Ein Jubiläums-Gegenbesuch ist für Ende September in La Ravoire geplant, wo auch Teningen Judoka einen zweiten Anlauf geplant haben.

40 JAHRE TENINGEN - LA RAVOIRE
03.05.2024 - 05.05.2024
Jubiläum zum 40jährigen Bestehen der Partnerschaft Teningen-La Ravoire in TENINGEN



Offizieller Empfang auf dem Marktplatz am Samstagvormittag

Vom **04.05. – 05.05.2024**, fand in der Landessportschule in Tailfingen der erste Teil der Trainer C-Leistungssportausbildung statt, an welcher Patrick Meier & Philipp Kaldewey teilgenommen haben. Themen fürs Wochenende waren u.a. Spezielles Ausdauer,- Schnelligkeits,- und Krafttraining im Judo, Trainingsplanung und Formen des Randori usw.. Der Aufbaulehrgang Teil 2, findet im Herbst, ebenfalls in Tailfingen statt.



Kreis-EM U13 Heitersheim v.l.n.r.:
Viet Tran, Lukas Mydla, Simon Oswald,
Jakob Tran, Sviatoslav Krasnoshapka,
Lea Fesenmeier, Jonas Tran

Bei allerschönstem Sommerwetter, welches eigentlich zum Schwimmbadbesuch einlud, fanden sich am **11.05.2024**, dennoch 30 Jungen und 10 Mädchen in der Malteserhalle des TV Heitersheim ein, um sich im Wettkampf zu messen. Vom TuS Teningen starteten auch 5 kleine Judoka. Lea Fesenmeier -27kg, Simon Oswald -37kg, Lukas Mydla -37kg. Sviatoslav Krasnoshapka -40kg und Jakob Tran ebenfalls -40kg, verpassten nur knapp ihre Gewichtsklasse und mussten eine Gewichtsklasse höher an den Start. Für Lea war es der erste Wettkampf in ihrer jungen, sportlichen Laufbahn. Allerdings war sie die Einzige in Ihrer Gewichtsklasse und wurde somit automatisch zur Kreismeisterin (1.Platz), zeigte aber eine sehr guten Freundschaftskampf. Simon Oswald und Lukas Mydla, hatten in ihrer Gewichtsklasse -37kg Glück, da sie ein Freilos hatten und automatisch eine Runde weiter waren. Simon zeigte in den nächsten Wettkampfrunden sein ganzes Können und setzte die in den letzten Wochen geübten Techniken und Kampfstrategien, mit einer überragenden Dominanz gegenüber seinen Gegnern um und wurde Kreismeister. Lukas Mydla hatte in seiner ersten Wettkampfrunde leider Pech und verlor diese nach Kampfrichterentscheid. Im weiteren Kampfverlauf zeigte Lukas immer wieder gute Wurfansätze und konnte seine Gegner gut kontrollieren. Er verpasste nur knapp den Platz aufs Siebertreppchen, konnte aber einen guten 5. Platz für sich sichern. Sviatoslav Krasnovhapka und Jakob Tran, zeigten in Ihrer Gewichtsklasse -40kg schöne Kämpfe, gute Techniken und standen sich dann im Finale um Platz 1 und 2 gegenüber. Diesen Kampf gewann Sviatoslav bereits nach wenigen Sekunden. Insgesamt war dies ein sehr erfolgreiches Wochenende für die Teningen Judoka mit dem Ergebnis und folgenden Platzierungen in ihren Gewichtsklassen: 1. Platz Lea Fesenmeier, 1. Platz Simon Oswald, 1. Platz Sviatoslav Krasnoshapka, 2. Platz Jakob Tran,



Trainer & Wettkämpfer & Eltern

5. Platz Lukas Mydla. Betreut und begleitet wurden die Kids von ihrem Trainer & Betreuer Viet Tran, sowie Jungtrainer Jonas Tran, die mit ihren Schützlingen und dem Ausgang dieser Meisterschaft, den gezeigten Leistungen und Techniken sehr zufrieden waren. Diesen perfekten Tag, beendeten dann alle zusammen im Restaurant zum „goldenen M“. Wir wünschen den kleinen Judoka weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe.



Stärkung nach dem Wettkampf im Goldenen ~M~

Am Samstag, den **22.05.2024**, hat sich ein Teil der Trainerschaft in der Lechhalle zur großen Matten-Putz-Aktion getroffen. Alle Mattenwagen raus, Matten auslegen, reinigen, nachwaschen und desinfizieren. Dann hieß es Warten, bis alles wieder abgetrocknet ist und die Matten wieder aufgestapelt werden können. Während die Matten am trocknen waren, gab es im Vereinsheim „schnelles Futter“ ... Pizza frisch vom Lieferservice 😊 Satt und gestärkt, ging es im Anschluss wieder in die Halle, um die Matten zu versorgen, damit sie wieder fürs nächste Training einsatzbereit sind. Danke nochmals an alle Helfer!



JA – Ich will! Nach alter Judotradition, gehört für die Teninger Judoka auch das Spalierstehen dazu, wenn im Verein eine Hochzeit ins Haus steht. So auch am **25.05.2024**, wo sich Alex & Lena das JA-Wort gegeben haben. Alex kam im Herbst 1999 als Schnupperanfänger ins Judotraining und ist der Abteilung bis heute treu geblieben, auch wenn er beruflich, schon länger nicht mehr ins Training kommen konnte. Vom Standesamt Mündingen, ging es dann im Oldtimer den „Mundiger Berg“ hoch, wo die Hochzeitsgesellschaft, schon auf das Brautpaar wartete. Startklar und mit gespannten Gürteln, standen die Judoka parat, das Brautpaar zu empfangen. Anschließend wurde mit Sekt und sonstigen Schlüßferlein, auf das Brautpaar angestoßen. Etwas später im Tag, verkleinerte sich die Hochzeitsgesellschaft, so dass Alex & Lena mit der Familie und den geladenen Gästen den Abend ausklingen ließen. Danke dass wir mit euch feiern durften.



Vom **25.05. - 26.05.2024** fand in Nieder-Roden ein Kata-Intensiv-Workshop statt, an welchem Patrick Meier & Philipp Kaldewey teilnahmen. Thema dieses Lehrgangs war unter anderem die Nage no kata, Erläuterungen zur Entstehung und Entwicklung der Kata u.v.m.. Außerdem bietet solch ein Intensiv-Wochenendlehrgang ein „Bonus“, da man sich für die „Kata-Laufkarte“ gleich 3 Stempel eintragen lassen kann.



Jubiläums-Lehrgang
50 Jahre 1. Judo-Club Nieder-Roden
Kata-Intensiv
Nieder-Roden 2024



Simon Ferroni begrüßte am **14.06.2024** pünktlich um 20.00 Uhr die anwesenden Gäste, welche trotz EM Fußball-Eröffnungsspiel, zur Versammlung gekommen sind.. Er stellte fest, dass die Einladung zur **Generalversammlung** satzungsgemäß im Mitteilungsblatt der Gemeinde Teningen, im Emmendinger Tor, in der Badischen Zeitung und auf der Homepage des TuS Teningen ausgeschrieben und bekannt gemacht wurde. Zur ausgeschrieben Tagesordnung gab es keine Änderungswünsche oder Anträge. Somit ist die Versammlung Beschlussfähig mit einfacher Mehrheit der Anwesenden. Besonders begrüßte Herr Ferroni Herbert Luckmann von der Gemeinde Teningen, als Vertretung für den Bürgermeister Herr Hagenacker, sowie die Ehrenmitglieder Lore Schindler und Joachim Binkert, sowie die zu ehrenden Mitglieder Theo & Johanna Linder, Rudi & Moni Blunk, Hans Schindler und Herbert Schinköth. Ehrenpräsident Markus Birmele & Rinald Busse, Familie Klammer, ließen sich für den Abend entschuldigen, sowie die restlichen zu ehren den Mitglieder. Nach einer kurzen Schweigeminute zum Gedenken an die Freunde und Gönner des TuS Teningen, all jene die nicht mehr unter uns weilen, ging es mit dem Jahres- und Geschäftsbericht des Vorstandes weiter. Präsident Simon Ferroni berichtete in seinem Jahre- und Geschäftsbericht von der Vorstanderschaft und dass seit der letzten Generalversammlung des TuS Teningen am 30.06.2023 insgesamt 5 Sitzungen stattgefunden haben, welche mit folgenden Themen im Vereinsheim des TuS Teningen abgehalten wurden: Aufräumen der Stammdaten, das Büro wurde auf aktuellen Stand gebracht. Aufnahme des Themas „Prävention zu Mobbing, Diskriminierung, sexualisierte Gewalt im Sportverein. Anpassung der Übungsleiter-, Helfer-, sowie Trainerpauschale, mit einer besseren Gliederung. Anpassungen von Vorlagen, wie

TuS
Teningen

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Jahres- und Geschäftsbericht des Vorstandes
4. Berichte der Abteilungsleiter
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl des Vorstandes:
 - a. Vizepräsident/in
 - b. Wahl von zwei Kassenprüfer/innen
9. Anträge des Vorstandes
10. Ehrung langjähriger und besonders verdienter Mitglieder
11. Verschiedenes



Stammdatenabfrage oder Anmeldeformular. Vorbereitung zur Zertifizierung des Kinderschutzsiegels, weitere Vorbereitungen und die Zertifizierung laufen nach der GV Vorbereitung und Durchführung des Mitgliedsbeitragseinzug, wo erfreulicherweise ein deutlicher Rückgang der Rücklastschriftgebühren zu verzeichnen ist. Anpassung der Ehrenordnung (Zeitgemäß) Umsetzung der Matrix (Stellenbeschreibung TuS) Weitere Punkte waren u.a. die Anpassung und Aktualisierung der Stammdaten, Anmeldung bei Neumitgliedschaft nach Einzug. Ein Antrag beim Kinderschutzbund in Arbeit, um auch weiter Zuschüsse beantragen und genehmigt zu bekommen, da jeder Verein der Kinder im Verein hat, braucht in Zukunft ein solches Kinderschutzsiegel. Die Aufteilung der „Arbeitseinsätze Vereinsheim“ funktioniert gut und wechselt zu jedem Halbjahr. Auf der Tagesordnung standen nun die Berichte aus den einzelnen Abteilungen auf der Tagesordnung und wurden von diesen vorgetragen. Den jeweilige Jahresbericht der einzelnen Abteilungen lag aus. Schatzmeisterin Vera Bauer trug den Kassenbericht vor und konnte trotz leichter Minustendenz, auf ein gutes Kassenjahr 2023 zurückblicken. Da Aufgrund von Corona, ein reduzierter Mitgliedsbeitrag eingezogen wurde, machte sich das natürlich auch auf den Kassenbestand bemerkbar. In 2024 wurde aber wieder die normalen Mitgliedsbeiträge eingezogen. Seit der Kassenübernahme und auch der Aufarbeitung der Mitgliedsdaten, konnten kaum noch Rücklastschriftgebühren verzeichnet werden. Ein dickes Dankeschön auch an die Gemeinde Teningen, dass wie in den vergangenen Jahren auch, die Teninger Vereine finanziell unterstützt werden, was nicht eine Selbstverständlichkeit ist, so Simon Ferroni!

Anträge des Vorstandes - Beitragsanpassung Seit 2016 wurden die Beiträge nicht erhöht. Derzeit ist der TuS Teningen im Umkreis, der günstigste Mehrsparten Sportverein. Um die gestiegenen Kosten langfristig decken zu können, sollten die Beiträge ab 2025 leicht angehoben werden. Simon Ferroni und Vera Bauer erklärten auch, dass der Beschluss der Beitragserhöhung in dieser Versammlung wichtig sei, dass man die Beitragsanpassung in 2025 bei Bedarf umsetzen kann, aber nicht muss! Sollte eine Beitragserhöhung nicht von Nöten sein, kann diese auch entsprechend ins nächste Jahr verschoben werden. Die Abstimmung der Mitgliedsbeiträgen wurde einstimmig ohne Gegenstimmen und ohne Enthaltungen angekommen.

Weiter ging es mit erfreulichem, der Ehrung langjähriger und besonders verdienter Mitglieder im TuS Teningen. Es ist eine Freude, dass von den eingeladenen Mitgliedern, einige den Weg ins Vereinsheim zum TuS Teningen gefunden haben, so Simon Ferroni. Geehrt wurden für 25 Jahre und 40 Jahre im TuS Teningen ...

• Philipp Kaldewey für 25 Jahre Mitgliedschaft • Brigitte Schreiber für 40 Jahre Mitgliedschaft.

Laudatio: Herbert Schinköth
Vorgetragen von Simon Ferroni & Michael Schöchlin
Verleihung der Ehrenmitgliedschaft durch Simon Ferroni



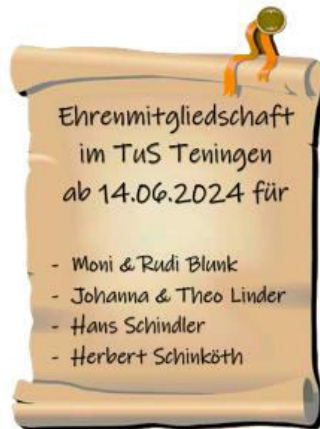
Laudatio: Johanna Linder & Theo Linder,
Vorgetragen von Michael Steible
Verleihung der Ehrenmitgliedschaft durch Simon Ferroni



Laudatio: Hans Schindler
Vorgetragen von Michael Steible
Verleihung der Ehrenmitgliedschaft durch Simon Ferroni



Laudatio: Elke für Rudi + Moni Blunk
Vorgetragen von Joachim Binkert
Verleihung der Ehrenmitgliedschaft durch Simon Ferroni



Zum Schluss hatten die Gäste das Wort. Bürgermeisterstellvertreter: Herbert Luckmann Ein Verein bietet Vielfalt für Jung und Alt und betreibt somit auch Pflege der Sozialkontakte, während und auch außerhalb des Sportbetriebs. Dank der Vorstandsarbeit, hinter welcher auch Verantwortlichkeit steckt, die für gutes und auch nicht so gutes Ansprechpartner ist und entsprechend dann dafür grade stehen muss, so auch beim Kassenwart. Ehrenmitgliedschaft im TuS Teningen ab 14.06.2024 für - Moni & Rudi Blunk - Johanna & Theo Linder - Hans Schindler - Herbert Schinköth Herbert Luckmann sprach ein Dankeschön für die großartige Vorstandsarbeit aus an den TuS Teningen aus und die großartige Trainerarbeit die geleistet wird. Es ist großartig, für die vom Verein erbrachte Leistung, auch bei einer geringen Vergütung, wie auch die Durchführung von Festen usw., was immer wieder gerne gesehen wird. Ein Dankeschön für die gute Vereinsarbeit, auch von der Gemeinde, an den TuS Teningen. Der Verein ist immer gern gesehen und wird auch weiterhin gerne von der Gemeinde unterstützt. Der Gemeinde ist es wichtig und da sei man sich einig, dass auch in Zukunft die Vereine unterstützt und auch der Jugendzuschuss verteilt und ausgezahlt wird. Herbert Luckmann: „Zum Schluss ist besonders zu begrüßen, dass der Verein wie der TuS Teningen einer ist, sich dieser anspruchsvollen Arbeit, der Vereinsarbeit annimmt und ich wünsche allen Abteilungen wie auch dem Verein alles Gute und noch ein



v.l.n.r.: Moni Blunk, Brigitte Schreiber, Rudi Blunk, Herbert Schinköth, Hans Schindler, Philipp Kaldewey, Simon Ferroni, Johanna Linder, Theo Linder



v.l. Hans Schindler, Michael Steible, Simon Ferroni



gutes Jahr 2024. Präsident Simon Ferroni bedankte sich bei allen Anwesenden für ihr Kommen, beim Vorstandsteam für die gute Zusammenarbeit, bei Schatzmeisterin Vera Bauer für die einwandfreie Kassenführung und Vorbereitung aller Daten zur GV, sowie die viele Arbeit unterm Jahr, bei der Büro-Fee für die vielen Stunden der Datenpflege, beim Vereinsheim-Pflegeteam für die gute Pflege des Vereinsheims und guten Versorgung und Vorbereitung der TuS-Sitzungen und GV, bei Herbert Schinköth, der immer wieder als „Hausmeister“ den Verein unterstützt. „Nun wünsche ich allen einen schönen Fußballabend und ein schönes Wochenende“, so Simon Ferroni.



Rathaus Teningen

Am **14.06.2024** fand für 7 Judoka die Gürtelprüfung / Gradierung statt. Glückwunsch allen Teilnehmern zum neuen Gürtel. Henri Schwarz 4.Kyu orange-grün, Paul Hirsch 5. Kyu orange, Sarah Diehr 6. Kyu gelb-orange, Lea Fresenmeier 6. Kyu gelb-orange, Oliver Clausnitzer, Lukas Romila und Nick Mutschler jeweils den 7. Kyu gelb.



Jonas & Viet Tran

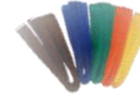
Am **16.06.2024** machten sich Jonas Tran mit seinem Trainer und Papa, Viet Tran, auf den Weg nach Dürkheim zum Weinstraßenturnier der U18. Den ersten Kampf hat Jonas gut gewonnen, der Gegner hatte keine Chance. Insgesamt hat Jonas 2 Kämpfe gewonnen und zwei verloren. Erfreut waren die beiden Teninger auch, als sie Felix ebenfalls vor Ort in Dürkheim getroffen haben. Es war aber ein schöner Wettkampftag, wo Jonas wieder Wettkampferfahrung sammeln konnte.

Als Vertretung für den TuS Teningen Abteilung Judo, hat Herbert Schinköth, die Abteilung bei der Jahreshauptversammlung des BJV (Badischen Judoverbandes), am **16.06.2025** in Karlsruhe vertreten. Die Tagesordnung war recht umfangreich, zumal es auch um Neuwahlen in der Vorstandschaft und um die anstehende Digitalisierung des DJB / BJV ging. Die Vereine werden vom Verband informiert, sobald die entsprechenden Digitalisierungsabläufe geklärt sind. Dazu wird es Onlineseminar und Schulungen geben, so dass die Vereine entsprechend alle Daten zusammenrichten können. Kleine Anmerkung am Rande ... Der BJV ist bislang der einzige Landesverband, der schon seit einigen Jahren Digital unterwegs ist und dadurch auch seinen Mitgliedern, den Umstieg auf die DJB-Digitalisierung deutlich vereinfachen kann. Danke Hörbi dass du für die Abteilung dort warst.



Mitgliederversammlung des BJV 16.Juni 2024 in der Karlsburg Karlsruhe-Durlach Pfinztalstr.9 76227 Karlsruhe

Gut zwei Wochen später, am **26.06.2024** fand für weitere 8 Kids die Gürtelprüfung / Gradierung zum 7. Kyu gelber Gürtel statt. Glückwunsch an Rafael, Alyssa, Linda, Arik, Elina, Amalia, Noura und Jonas zum neuen Gürtel!



v.l. Patrick Meier, Philipp Kaldewey, Johannes Ortlieb

Seit der neuen Prüfungs-Graduierungsordnung, ist es für Judoka etwas leichter, einen weiteren Dan-Grad anzufangen. So haben es auch Patrick Meier & Philipp Kaldewey gemacht und sich direkt nach ihrer bestandenen Prüfung zum 1. Dan, bereichts auf den 2. Dan vorzubereiten. Nach entsprechender Vorbereitungszeit, fand dann am **21.07.2024** in Karlsruhe, die Kata-Modulprüfung statt, an welcher die beiden teilgenommen und diese auch bestanden haben! Glückwunsch den beiden, wie auch Johannes Ortlieb, welcher ebenfalls seine Modulprüfung bestanden hat!

Kurz vor den Sommerferien, gaben einige Judoka nochmals richtig Gas, um vorher noch die nächste Graduierung zu machen. Glückwunsch allen, die am **24.07.2024** ihren nächsten Gürtelgrad erreicht haben! Marieke Aniol 3. Kyu grün, Mick Espin-Rodenas 6. Kyu gelb-orange, Fynn Rinklin 6. Kyu gelb-orange, Rinklin Mia 7. Kyu gelb.



Schnupper-Anfänger Herbst 2024

So mancher konnte es kaum abwarten und freuten sich schon aufs erste Judotraining nach den Sommerferien, welches am **11.09.2024** wieder startete.

Endlich war es wieder soweit – die Schnupperanfänger hatten am **20.09.2024** ihren ersten Trainingstag. Das Trainer-Team *~*Charlotte & Titus & Jonas*~*, hatten 13 Jungfuchse auf der Matte, die mit Schwung, Elan und viel Energie, ihren ersten Trainingstag absolvierten. Insgesamt schnupperten die Kids 4x und hatten dann die Möglichkeit, die Graduierung für den weiß-gelben Gürteln abzulegen und dann direkt mit dem Anfängerkurs weiterzumachen.



Bezirks-EM U18 in Waldhut-Tiengen

Am **21.09.2024** fanden in Waldshut-Tiengen die Bezirkseinzelsmeisterschaften der U13 statt, an welcher auch 6 junge Judoka des TuS Teningen mit an den Start gingen. Für einige Kids war es ihr erster Wettkampf überhaupt und da war die Aufregung und Neugier natürlich sehr groß, auch bei den Eltern, wie das so alles wohl ablaufen wird. Es starteten bei den

Mädchen Lea Fesenmeier und Linda Oswald in der Gewichtsklasse -40kg und bei den Jungs Arik Schmidt -34kg, Simon Oswald -37kg, Sviatoslav Krasnoshapka -40kg, sowie Nick Mutschler in der Gewichtsklasse +55kg. Da Lea und Linda in der gleichen Gewichtsklasse starteten, mussten sie auch einen Kampf gegeneinander bestreiten, den Linda mit einer sehr guten Sicheltechnik und Ippon-Wertung (höchste Wertung) für sich entscheiden konnte. Linda belegte den 2. Platz in ihrer Gewichtsklasse und Lea den 3. Platz. Für Arik war es seine erste Wettkampfteilnahme. Er verlor leider seinen 2. Kampf und schied damit aus dem Turnier aus. Aber wettkampfbegeistert focht er am Ende des Turniers noch einen Freundschaftskampf gegen seinen Vereinskameraden Simon aus. Simon zeigte schöne Stand- und Bodentechniken und konnte sich so den 2. Platz auf dem Siegertreppchen sichern. Sviatoslav hatte es mit seinen Gegnern nicht einfach, ließ sich aber nicht entmutigen, warf alle Leistung in eine Waagschale und erkämpfte sich somit den 3. Platz. Für Nick Mutschler war es auch die allererste Meisterschaft an welcher er teilnahm. Da in seiner Gewichtsklasse nur 2 Teilnehmer an den Start gingen, begann sein Wettkampf direkt mit einem Finalkampf. Sein Gegner war zwar kleiner aber auch deutlich schwerer, so dass Nick letztlich seinem Gegner unterlag, da er sich aus einem Haltegriff nicht mehr befreien konnte. Nick absolvierte noch einen Freundschaftskampf gegen seinen Vereinskameraden Sviatoslav. Glückwunsch allen Judoka zu diesen guten Ergebnissen und für Lea, Linda, Simon, Sviatoslav und Nick viel Glück bei den Landesmeisterschaften in Karlsruhe am 28.09.2024, zu welcher sich die 5 Judoka qualifiziert hatten. Die Trainer & Betreuer Viet, Patrick, Norina, Charlotte, Jonas und Titus, sowie die ganze Judoabteilung, waren mit dem Ausgang dieser Meisterschaft sehr zufrieden und wünschen den kleinen Judoka weiterhin verletzungsfreie und faire Wettkämpfe, in ihrer weiteren Judolaufbahn.



Stärkung nach der Meisterschaft im Goldenen ~M~

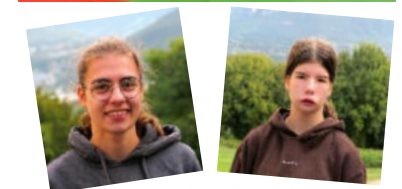
40 Jahre
JUMELAGE
Teningen &
La Ravoire



Anlässlich des 40 jährigen Jubiläums der Partnerschaft zwischen Teningen und La Ravoire, lud die Gemeinde La Ravoire zu einem deutsch-französischen Wochenende vom **27.-29-09.2024** nach Frankreich ein. Die Judoabteilung des TuS Teningen hatte bereits in der Vergangenheit die Gelegenheit mit dem befreundeten Judoverein aus La Ravoire zu trainieren. Nachdem der für Mai 2024 geplante Besuch der französischen Judoka in Teningen leider kurzfristig abgesagt werden musste, nutzte eine kleine Delegation die Möglichkeit, mit nach La Ravoire zu fahren. Organisiert wurde das Wochenende gemeinsam von den Rathäusern beider Gemeinden. Bus, Verpflegung und Unterkunft wurden von der Gemeinde organisiert, sodass nur noch die gemeinsame Aktivität mit den französischen Judoka organisiert werden musste. Nach der Ankunft am späten Freitagabend, einem kurzen Empfang und organisatorischen Erläuterungen, ging es gemeinsam mit den anderen deutschen Jugendlichen und Betreuern zur Unterkunft, einem Internat in der Nähe. Am Samstag wurde der Vormittag nach dem Frühstück im Internat mit den Judoka aus La Ravoire verbracht. Trotz kurzfristiger Anfrage, hatte Jean-Luc (Präsident des Judovereins aus La Ravoire) eine kleine Gruppe französischer Judoka zu einem Training am Samstagvormittag begeistern können. Im gemeindeeigenen Dojo wurden zwei Stunden gemeinsam Bodentechniken geübt. Jean Luc hatte sich eine abwechslungsreiche Einheit mit einigen Elementen aus dem Jiu-Jitsu überlegt, die allen großen Spaß bereitet hat. Bis zum Mittagessen blieb noch ausreichend Zeit zum besseren Kennenlernen und sehr netten Gesprächen. Den Nachmittag durften die Judoka des TuS Teningen gemeinsam mit den deutschen und französischen Jugendlichen in Chambéry verbringen. Zum Abschluss des Tages folgte das Gala-Dinner, wo man bei ausgezeichnetem, klassischen französischem Essen, sich mit Vertretern der anderen beteiligten Vereinen austauschen konnte. Abgerundet wurde das Wochenende am Sonntag, durch einen gemeinsamen Spaziergang aller Teilnehmer des Jubiläumswochenendes durch La Ravoire, mit einem Besuch eines Orgelbauers und einem gemeinsamen Abschluss-Mittagessen. Danach folgte schon die Abfahrt zurück nach Deutschland, wo man sich noch gerne an dieses tolle Wochenende erinnert und sich schon auf den nächsten Gastbesuch der französischen Judoka in Teningen freut.



Internat La Ravoire



Erneut gute Ergebnisse für die Judo-Kids bei der Badischen Einzelmeisterschaft (Landes-EM) der U13 in Karlsruhe. Am **28.09.2024** fanden in der Alten Reithalle in Karlsruhe die Badischen Meisterschaften (Landes-EM) in der Altersklasse U13 statt, zu welcher sich auch 5 Judoka des TuS Teningen qualifiziert hatten. Bei bestem Wetter machten sich die kleinen Wettkämpfer Lea Fesenmeier, Linda Oswald, Simon Oswald, Nick Mutschler und Sviatoslav Krasnoshapka, zusammen mit den Eltern und ihren Betreuern Charlotte Hahne & Jonas Tran, auf den Weg nach Karlsruhe (Trainer Viet war schon vor Ort). Gestartet wurde mit den Jungs, wo Simon Oswald in einer der stärksten besetzten Gewichtsklasse (-37kg) an den Start ging. Er hatte starke Konkurrenz und musste sich in seinen Kämpfen letztendlich dann doch den deutlich Wettkampferprobteren Gegnern geschlagen geben. Obwohl er während seiner Kämpfe gute Techniken anbringen konnte und im Kampf dominierte, reichte es aber



Landes-EM in Karlsruhe

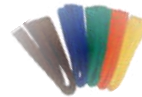
nicht, seine Gegner durch einen Punktwert zu besiegen. Bei dieser Meisterschaft belegte Simon den 7. Platz. Leicht angeschlagen und noch nicht wieder ganz fit, startete Sviatoslav Krasnoshapka seine Kämpfe in der Gewichtsklasse -40kg. Er zeigte wie gewohnt starke Kämpfe und lies sich auch nicht aus der Ruhe bringen. Seinen Gegnern machte er es nicht leicht, konnte meistens auch gut dagegenhalten, ohne frühzeitig besiegt zu werden. Sviatoslav unterlag auch Gegnern, die er noch bei der Südbadischen EM (21.9.2024) souverän besiegt hatte. Am Ende konnte er einen 5. Platz für sich verbuchen. In der Gewichtsklasse von Nick Mutschler war der Andrang mit insgesamt 6 Wettkämpfern zwar überschaubar (+55kg), jedoch waren seine Gegner teils einen Kopf größer und deutlich schwerer als er. Dennoch bestritt Nick tapfer alle seine Kämpfe, obwohl es erst der 2. Wettkampftag in seiner jungen Judolaufbahn ist. Der spätere Badische Landesmeister konnte Nick nicht so einfach bezwingen und brauchte mehrere Techniksätze, bevor er ihn aus dem Gleichgewicht bringen konnte. Nick warf nochmals alles in eine Waagschale, musste sich aber letztendlich seinem Gegner durch eine Ippon-Wertung (höchste Wertung) geschlagen geben. Nick belegte den 5. Platz.



柔道



Die erste Kyu-Graduierung nach den Sommerferien, fand am **09.10.2024** statt. Dieses mal eine Miniprüfung, mit nur einem Prüfling 😊 Glückwunsch an Ylva Römmler zum gelb-orangen Gürtel (6. Kyu).



In Heitersheim fand am **12.10. + 13.10.2024** ein Techniklehrgang statt, an welchen auch Patrick Meier teilnahm. Dieser Lehrgang ist für alle Dananwärter (1.-5. Dan) verpflichtend! Mit diesem Lehrgang sind alle 3 Techniklehrgänge auf dem Ausbildungspass erfüllt.

TECHNIKWOCHELENDE		BADISCHER JUDDO VERBAND	
TERMIN	12.10.2024 Beginn: 9:30 Uhr	und	13.10.2024 Ende: ca. 13:00 Uhr
ORT	TV Heitersheim Dipl. m.w. JUDO Heitersheim.de	Meltinger Str. 7562 Heitersheim	GRADUIERUNGSGEMISSEN St. Stefan Gerhardt Brettenweg 1 75188 Ludwigsgrün 0162-461 232 252525 www.badischerjudo.de
REFERENTEN	Philip Müller James Hill Dr. Stefan Gerhardt	1. DAN 3. DAN 4. DAN	

Kurz vor den Herbstferien, stand am **25.10.2025** schon die nächste Kyu-Graduierung an, wo die Kids wieder ihr Gelerntes zeigten. Glückwunsch an Lukas Mydla zum 5. Kyu orange und Sviatoslav Krasnoshapka zum 6. Kyu gelb-orange.



Auch in diesem Jahr, füllte sich das Vereinsheim des TuS Teningen recht schnell mit „spielhungrigen“ Judoka. Nicht nur die Kids, sondern auch Eltern erfreuten sich am **02.11.2024** an den unterschiedlichsten Spielen! Auch das Buffet war reichlich bestückt und von süß bis salzig, war für jeden was dabei. Die Stunden vergingen wieder wie im Flug. Danke allen die dabei waren, es hat viel Spaß gemacht!

3. Spielernachmittag im TuS Vereinsheim





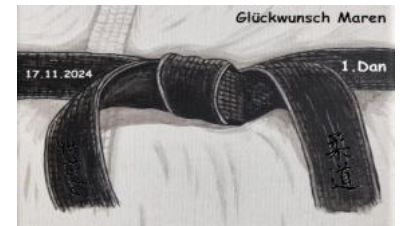
Am Wochenende vom **02. + 03.11.2024**, fand in der Landessportschule in Tailfingen der zweite und letzte Teil der Trainer C-Leistungssportausbildung statt, an welcher Patrick Meier & Philipp Kaldewey teilgenommen haben. *In diesem Lehrgang wurden Anwendungsbeispiele gezeigt sowie wissenschaftlichen Grundlagen und Rahmenkonzepte vorgestellt wurden. Best Practice Beispiele rundeten die Inhalte ab. (Grundlagen und Anwendungsfelder der Sportpsychologie, Führung, Haltung, Mentales Training, Motivation, Sportpsychologische Interventionsmöglichkeiten, Coaching, Coaching im Leistungssport, Selbstführung).* Glückwunsch für Patrick & Philipp zur bestandenen Trainer C-Leistungssport-Lizenz!



Vogelsangstraße 21 * 72461 Albstadt
Tel.: 07432/9821-0 Fax: 07432/9821-16
info@ls-albstadt.de



Endlich ist es wahr geworden – am **17.11.2024** war es soweit! Glückwunsch liebe Maren, zur bestandenen Dan-Prüfung! Viele Monate sind vorausgegangen und es zog sich in die Länge. Zwischendurch deine Frage, ob das überhaupt jemals mit der Dan-Prüfung klappen wird? Nach vielen Hürden, die dir in den Weg gelegt wurden, hat sich deine Geduld und Ausdauer bezahlt gemacht! Glückwunsch!!!



17.11.2024 ~ 1.Dan Maren Zehner

Am **22.11.2024** war Lehrreferent Erik Ernst vom Badischen Judoverband, wieder als Gasttrainer in Teningen. Die Teilnehmer waren gut gemischt und vom weiß-gelben bis schwarzen Gürtel war alles vertreten. Thema der Lehrinheit war ~Yoko-tomoe-nage~. Die Zeit verging wie im Flug ... Alle waren mit Spaß dabei und freuten sich auch über den kleinen „Ausflug“, wo Erik von seinem Besuch in Japan berichtet! Wir sagen Danke, schön dass du da warst und für einen schönen und erfolgreichen Trainingsabend, den wir sehr gerne wiederholen werden! Liebe Grüße ... Petra & Team



Gasttrainer / Lehrreferent des Badischen Judoverbandes ~Erik Ernst~ in Teningen

Alle Jahre wieder, kurz vor dem Jahresende, fand die Kreissitzung des Judokreis Breisgau am **24.11.2024** in Denzlingen statt. Begrüßung durch die Kreisvorsitzende Natalie Kraus. Die einzelnen Resorts trugen ihre Berichte vor ... Bericht der Kreisvorsitzenden, Kassenbericht, Kassenprüfer, Kampfrichterreferentin, Pressereferenten ... und anschließend Entlastung der Vorstandschaft, welcher einstimmig angenommen wurde. Anträge sind keine eingegangen. Erste Termine 2025 und Meisterschaftsvergaben wurde abgestimmt und bekanntgegeben. Unter Verschiedenes: Es wurde einstimmig für die Anschaffung eines Laptops als Eigentum des Kreises entschieden, auch für die Sicherung von Unterlagen beim Wechsel des Kreisvorsitzenden. Es soll hierbei ein Laptop mit 17 Zoll und einem Budget von 600-800€ angeschafft werden. Termin für die nächste Kreissitzung: 23.11.2025 im Gasthaus Belvedere in Denzlingen.



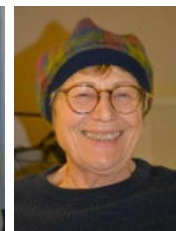
Am **29.11.2024** fanden Gürtelprüfungen statt. So mancher hat sich nochmals ins Zeug gelegt, damit die „Prüfungskarte“ voll wird – und es hat sich gelohnt! Glückwunsch zur bestandenen Graduierungsprüfung ... Zahoruiko Oleksandr 7. Kyu gelb, Thieme Laith 7. Kyu gelb, Meier Viktoria 7. Kyu gelb, Rinklin Fynn 5. Kyu orange, Stehlin Vincent 3. Kyu grün, Lippitz Marius 3. Kyu grün, Jundt-Schöttle Moritz 3. Kyu grün, Hohenberger Yannik 2. Kyu blau.



v.l. Viktoria Meier ~
Fynn Rinklin ~ Vincent Stehlin



Wie schnell doch das Jahr wieder an uns vorbeigezogen ist und das Jahresende schon vor der Tür steht! In gemütlicher, kleiner Runde, hatten am **30.11.2024** die Judo-Oldies ihre Weihnachtsfeier im Vereinsheim des TuS Teningen. Bei lecker Essen & Trinken (*Gemüsecremesuppe, Schäufele, Bauchspeck, Lauchrolle, Rote Bete Salat, Kartoffelsalat, Karottensalat, gefüllten Eiern, Vegi-Quiche usw...*), netten Gesprächen, war es ein kurzweiliger Abend, der gerne wiederholt werden darf. Zum Abschluss durfte natürlich das Dessert nicht fehlen (*Tiramisu, Obstsalat, Schokopudding*), welches ebenfalls schnell gefuttert war. Leider war der Nikolaus dieses Jahr zu beschäftigt und konnte nicht bei uns vorbeischauen, hat aber für alle einen Gruß aus der Elfenwerkstatt gebracht. Danke an die Elfen, die diesen Abend mit gestaltet und organisiert haben und danke an die Gäste, die gekommen sind.



Leuchtende Kinderaugen gab es am **04.12. + 06.12.2024** im Kindertraining zu sehen. Auch in diesem Jahr, konnten sich die Kids der Judoabteilung freuen, denn der Nikolaus hat auch dieses Jahr wieder an sie gedacht. Leider konnten nicht alle Kinder die Nikolaustüte in der Halle entgegennehmen, da von der Schule noch eine Veranstaltung war und andere waren leider krank. Danke auch hier an die „Tüten-Taxis“ die die Nikolaustüten auch auf diesem Weg verteilt haben! Ein dickes Dankeschön und wir freuen uns, wenn du lieber Nikolaus, auch im nächsten Jahr wieder an uns denkst.



Am **13.12.2024** fand die letzte Kyu-Graduierung für das Jahr 2024 statt. Erst nicht geplant und dann doch noch durchgeführt ... alle Stempel voll – perfekt! Herzlichen Glückwunsch an Hannes Ott zum 1. Kyu braun. Da hat Hannes sich wohl selbst ein Weihnachtsgeschenk gemacht! Glückwunsch!



Auch in diesem Jahr, haben wir das Jahr gemeinsam ausklingen lassen. In gemütlicher Runde, mit netten Leuten, guten Gesprächen und leckerem Essen, hatten wir im Chada Thai in Malterdingen, am **15.12.2024** die Weihnachtsfeier fürs Abendtraining. Bereits kurze Zeit nach versenden der Einladung, waren alle Plätze für die Weihnachtsfeier vergeben. So mancher ist eigens wegen der Weihnachtsfeier angereist, um an diesem Abend dabei zu sein. Schön war auch, dass wir das Nebenzimmer ganz für uns hatten, was den familiären Rahmen noch gemütlicher machte. Michael Schöchlin begrüßte alle „Gäste“ und überreichte zusammen mit Simon Ferroni, die ersten Weihnachtsgeschenke. Das Trainerteam, Vorstandsteam und die Helferlein, freuten sich über ihre Geschenke und die Anerkennung. Um die Zeit bis zum Essen zu überbrücken, wurden die Spiele ausgepackt gezockt!



Wir sehn aufs alte Jahr zurück und haben neuen Mut. Ein neues Jahr, ein neues Glück, die Zeit ist immer gut. Das Jahresende ist kein Ende und kein Anfang, sondern ein Weiterleben mit der Weisheit, die uns die Erfahrung gelehrt hat. Wir möchten uns bei euch bedanken, für euer Vertrauen ins uns und als Abteilung. Genießt die Tage mit der Familie, mit euren Lieben. Habt erholsame, besinnliche Weihnachtstage. Für dieses Jahr verabschieden wir uns in die Weihnachtsferien, damit wir ab dem **08.01.2025** wieder gemeinsam mit euch durchstarten können! Fürs neue Jahr wünschen wir euch Spaß, Abenteuer, Liebe, Mut, Lachen, Freundschaft, Glück und Sonnenschein.

Schöne Weihnachten und Prosit Neujahr ... Euer Team der Judoabteilung des TuS Teningen



Merry Christmas
AND HAPPY NEW YEAR

