

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Norina Sudholt
Sport-, und Jugendwartin

Katja Adler & Norina Sudholt
Frauenbeauftragte

Philipp Kaldewey, Herbert Schinköth
Beisitzer

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Threema / Signal
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com



Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo

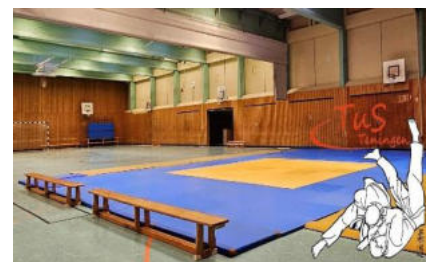


31.12.2025

Jahresrückblick 2025

Neues Jahr, neues Glück! Am **08.01.2025** starteten die Judoka mit ihrem Training. Die Faulenzertage sind vorbei und der innere Schalter wurde wieder auf Training gestellt. 14 Judoka freuten sich aufs erste Training, welches von Simon Ferroni geleitet wurde. Auch im neuen Jahr sind unsere Trainer wieder voll mit am Start. Michael, Simon, Viet, Patrick, Norina, Philipp, sowie unsere Sportassistenten Charlotte, Jonas & Titus. Auf Katja muss leider noch verzichtet werden, da sie noch auf ihre 2. Knie-OP wartet. Gute Besserung weiterhin von allen liebe Katja!

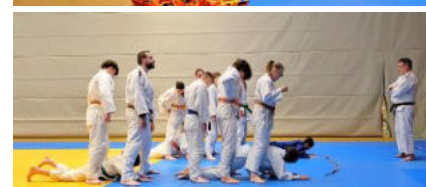
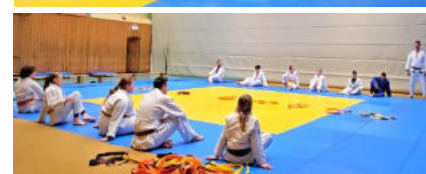
An drei aufeinanderfolgenden Wochenenden im Januar, fand beim TuS Teningen die SAJ-Ausbildung 2025 (Südbaden), unter der Leitung von Referent Stefan Gerhardt statt. Junge, motivierte Judoka fanden sich am **12.01., 19.01. und 26.01.2025** in der Lechhalle, zum gemeinsamen Training ein. Die SAJ-Ausbildung ist der erste Schritt und ein guter Einstieg, für eine zukünftige Trainertätigkeit. In den Bausteinen 1+2, 3+4 sowie 5+6 wurde die „Basis“ gelehrt, wie man ein Kinder-, und Jugendtraining aufbauen und leiten kann und im eigenen Verein die Trainer unterstützen sowie selbst das Training und/oder eine Gruppe leiten kann. Herbert Schinköth (Judoabteilung des TuS Teningen) begrüßte alle Sportler, Referent Stefan Gerhardt, sowie das Orga-Team des TuS Teningen. Vorab stand zuerst Theorie auf dem Plan, bevor dann das Training startete. Stefan Gerhardt wusste genau, wie man die „Mannschaft“ auf Trapp bringt und den Teamgeist stärkt. Es wurden die Grundsätze für das Training mit Anfängern besprochen und Hilfestellung, sowie Spiel und Übungsformen vorgestellt. Auch wurden Wettkampfspiele und allgemein "Kleine Spiele" für ein abwechslungsreiches Judotraining vorgestellt, welche allen sehr viel Spaß machten und so mancher das eine oder andere mit in den eigenen Verein nehmen konnte (kleiner Hai/großer Hai). Außerdem wurde auf die Form des Aufwärmtrainings im Sport eingegangen. Es ging hier um spielerische Übungsmöglichkeiten, für die in der Judogrundausbildung unerlässliche Schulung der koordinativen Fähigkeiten. Thema war auch, die „neue“ Graduierungsordnung des DJB und deren Umsetzung, sowie Wettkampftechniken/Lehrmethoden zum gelben bis orangenen Gürtel. Die letzte Aufgabe am Abschlusstag war u.a. auch, das Erarbeiten eines Trainingsplans, wo die Gruppe geteilt wurde und jede ihr erarbeitetes Trainingskonzept präsentierte. Zusammenfassend kann man sagen, dass es drei kurzweilige Trainingssonntage waren, mit jeder Menge Spaß, motivierten Sportlern. Ein Dankeschön auch wieder an Stefan Gerhardt, der mit viel Spaß, Freude und Herzblut, sein Wissen weitergegeben hat. Ein weiteres Dankeschön dem Orga-Team des TuS Teningen für die gute Organisation und den reibungslosen Ablauf. Allen Teilnehmern eine gute Zeit und viel Spaß, das Gelernte im Training mit einzubringen.



Lechhalle Teningen



SAJ-Ausbildung mit Stefan Gerhardt



Am Samstag, den **01.02.2025**, wurden in Hockenheim die Landesmeisterschaften der U18 ausgetragen, an welcher auch 5 Judoka des TuS Teningen ihren Saisonstart hatten. Früh morgens, machten sich die Wettkämpfer mit ihren Trainern & Betreuern Viet Tran und Michael Schöchlin, auf den Weg nach Hockenheim. Für den TuS Teningen gingen Charlotte Hahne, Moritz Jundt-Schöttle, Jonas Tran, Marius Lippitz und Titus Römmler an den Start. Leider war die weibliche Teilnahme an dieser Meisterschaft sehr überschaubar, so dass es in der Gewichtsklasse von Charlotte Hahne nur zwei Starter waren. Der Kampfmodus war best of Three. Den ersten Kampf gewann sie knapp durch eine kleine Wertung, musste aber fast die volle Kampfzeit machen, was sehr kräftezehrend war. Den zweiten gewann sie durch eine sehr gute Hebeltechnik, so dass ihre Gegnerin vorzeitig aufgeben musste. Den 3. Kampf musste Charlotte nicht mehr antreten, da sie ihre Gegnerin bereits zweimal bezwungen hatte. **Charlotte Hahne belegte den 1. Platz** und wurde Landesmeisterin in ihrer Gewichtsklasse. Moritz Jundt-Schöttle hatte eine überschaubare Teilnehmerzahl, mit insgesamt fünf Wettkämpfern, so dass jeder gegen jeden kämpfen musste. Von den Teningen Wettkämpfern, hatte Moritz die meisten Kämpfe (4x), was sehr an seinen Kräften zehrte. Er belegte den 5. Platz. Marius Lippitz hatte es sehr schwer, mit nur 68kg in der Gewichtsklasse -73kg zu starten, da dort alle seine Gegner voll austrainiert waren. Marius belegte den 9. Platz. Jonas und Titus, starteten in der gleichen Gewichtsklasse -66kg, die ebenfalls gut besetzt war. Beide hatten jeweils ein Freilos und rutschten auf der Liste gleich eine Position weiter. Moritz Jundt-Schöttle hatte eine überschaubare Teilnehmerzahl, mit insgesamt fünf Wettkämpfern, so dass jeder gegen jeden kämpfen musste. Von den Teningen Wettkämpfern, hatte Moritz die meisten Kämpfe (4x), was sehr an seinen Kräften zehrte. Er belegte den 5. Platz. Marius Lippitz hatte es sehr schwer, mit nur 68kg in der Gewichtsklasse 73kg zu starten, da dort alle seine Gegner voll austrainiert waren. Marius belegte den 9. Platz. Jonas und Titus, starteten in der gleichen Gewichtsklasse -66kg, die ebenfalls gut besetzt war. Beide hatten jeweils ein Freilos und rutschten auf der Liste gleich eine Position weiter. Für Titus war es in seiner jungen Wettkampflaufbahn der allererste Wettkampf überhaupt. Für das erste Mal, hatte er sich echt sehr gut geschlagen. Er hätte noch sehr gut gewinnen können, musste sich aber letztendlich, durch eine sehr gut gesetzte Technik seines Gegners geschlagen geben und belegte den 7. Platz. Jonas Tran ging es ähnlich. Anfänglich führte er seinen Kampf gut an, wurde dann aber von einer schnell gesetzten Technik von seinem Gegner überrascht und musste so den Punkt an diesen abgeben. Jonas Tran belegte ebenfalls den 7. Platz. Verlieren tut niemand, man kann nur dazulernen und ein Stück an Erfahrung reicher werden! 7. Platz. Verlieren tut niemand, man kann nur dazulernen und ein Stück an Erfahrung reicher werden! Nach getaner „Arbeit“ durfte das gemeinsame Abschlussessen nicht fehlen, bevor es dann wieder auf den Heimweg ging. Den Wettkämpfern herzlichen Glückwunsch zu ihren Platzierungen, für die folgenden Kämpfe alles gute und weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe. Ein Dank auch an die beiden Trainer Viet Tran und Michael Schöchlin, welche die Gruppe begleitet und betreut hat. Die nächst höhere Meisterschaft (Süddeutsche Einzelmeisterschaft in Abensberg) findet am 15.02.2025 statt, an welcher aber die beiden Wettkämpfer Charlotte Hahne und Moritz Jundt-Schöttle nicht teilnehmen werden.



v.l.: Viet Tran, Moritz Jundt-Schöttle, Marius Lippitz, Titus Römmler, Jonas Tran, Charlotte Hahne, Michael Schöchlin



Charlotte

Stück für Stück wird ab sofort die Digitalisierung im BJV jetzt aufgenommen. Am **20.02.2024**, fand das erste Online-Meeting mit Markus Eisenmann vom Landesverband statt. Die Online-Teilnahme fand regen Anklang, so dass an diesem Abend über 60 Personen das Meeting verfolgt hatten. Es sei auch angemerkt, dass der BJV in Deutschland bislang der einzige Landesverband ist, welcher schon seit vielen Jahren digital unterwegs ist und dadurch auch die digitale Umstellung für die Vereine deutlich vereinfachen kann. Dieses heutige Meeting war nur eines von mehreren, wo man Stück für Stück, gemeinsam mit den Vereinen die Umstellung zu machen. Nach viel Input und knapp 1,5 Stunden später, war das Einstiegs-Meeting eine gute Infoveranstaltung, so dass jeder Verein nun wusste, was er an Vorbereitung bringen muss. Danke an dieser Stelle auch mal das Team von Markus Eisenmann, für die gute Vorbereitung und gute Unterstützung und Hilfe, bei der Umstellung!

Die Herbstanfänger-Kids hatten am **14.03.2025** ihren großen Tag, da sie ihre Gelbgurt Graduierung zum 7. Kyu gelb zeigen konnten. Alle Stempelkarten waren gefüllt und die Kids freuten sich schon auf den nächsten Gürtel, den sie ab sofort dann tragen dürfen. Die Graduierungs-Stempelkarten waren alle voll und alles was zum Gelbgurt gezeigt werden musste wurde abgeliefert. Michael Schöchlin & Viet Tran nahmen die Graduierung der Kids ab und waren mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Glückwunsch zum 7. Kyu gelb an Lucia Carraro, Florence Gendron, Adrian Köck, Chiara Medici, Alwin Oswald, Benedikt Pfaff, Samuel Reisacher, Samuel Schimanke, Jona & Micha Schmidlin, Frederik Schmidt!



BADISCHER JUDO VERBAND e.V. Fachverband für Budo-sportarten	
Digitale Mitgliederverwaltung [DMV]	
A - Vorbereitung	
Schritte zur Digitalisierung	
A Vorbereitung	Feb / Mai
B Vereinsanlage	Mai / Apr
C Datenimport	April
D Judopasserstellung	Mai/Jun
E Graduierungen	



hinten v.l.: Tymofii, Samuel, Viet, Adrian, Micha, Jona, vorne: Benedikt, Chiara, Charlotte, Jonas, Frederik, Alwin, Samuel

Verkürztes Abendtraining fand am **14.03.2025** statt, da im Anschluss daran, die **Jahreshauptversammlung der Judoabteilung** stattfand. Abteilungsleiter Michael Schöchlin begrüßte alle Anwesenden, sowie TuS-Präsident Simon Ferroni. Satzungsgemäß wurde in der örtlichen Presse, auf der Homepage sowie per E-Mail und in den Whats-App-Gruppen zur Versammlung eingeladen. Neuwahlen waren in diesem Jahr keine, auch sind keine Anträge oder Wünsche bei der Vorstandschaft eingegangen. Michael Schöchlin erzählte kurz über die Arbeit in der TuS-Vorstandschaft und berichtete aus der Abteilung. Kassenwartin Mechthild Schwan übergab den Vortrag der Kasse an Bernhard Schwan, welcher über einen zufriedenen Kassenstand berichten konnte. Auch die beiden Kassenprüfer, welche die Kasse auf Herz & Nieren geprüft hatten, konnten eine einwandfreie Kassenführung bestätigen. Sportwartin Norina Sudholt konnte auch von einigen sportlichen Ereignissen berichten. Es fanden das Jahr über einige Kyu-Graduierungen statt, einige Lehrgänge und Fortbildungen sowie Dan-Vorbereitungslehrgänge statt. Patrick Meier & Philipp Kaldewey legten nochmals eine Schippe drauf und haben zur Trainer-C Lizenz die Trainer-C Leistungssport Lizenz errungen. Viet Tran und sein Trainerteam, war mit einigen Judoka auf Wettkämpfen, was von der Altersklasse U9 – U18 reichte. Ein Dankeschön nochmals an das ganze Trainerteam, sowie an das Judo Küchenteam und Familie Schinköth, für die unermütlche Unterstützung der Abteilung. Freizeitwartin Petra Schinköth berichtete was es außerhalb der Judomatte sonst noch das Jahr über gab. Angefangen vom Erste-Hilfe-Kurs, Besuch in La Ravoire, Nikolausfeier für die Oldies, Nikolaustüten für die Kids, Spielenachmittag für Groß & Klein, sowie zum Jahresende die Weihnachtsfeier fürs Abendtraining. Simon Ferroni übernahm die Entlastung der Vorstandschaft, sowie der Kassenprüfer, mit dem Ergebnis, keine Entlastung, keine Gegenstimme, dafür aber eine einstimmige Entlastung aller. Als letzter Punkt auf der Tagesordnung gab es noch Verschiedenes, wo die Termine & Freizeittermine 2025 vorgetragen wurden. Nach einer Stunde beendete Michael Schöchlin die Versammlung. Ein kleines Dankeschön an alle, die diese Abteilung am Leben halten und auch weiterhin unterstützen werden. Blümchen, Tee und flüssige Leckerchen gab es auch für die Kassenprüfer „Maier & Meier“, Kassenwartin Mechthild Schwan mit Bernhard Schwan, da diese nicht an der Weihnachtsfeier teilnehmen konnten. Danke auch an Simon Ferroni als Tus Präsident für sein Kommen und dem Orga- und Küchenteam Familie Schinköth!

Mit schnellen Schritten geht es mit der Digitalisierung voran. Am **17.03.+18.03.2025** veranstaltete der Badische Judoverband sein 2. Online-Meeting zur Digitalisierung. Michael Schöchlin, Petra Schinköth, Simon Ferroni nahmen an diesem Meeting teil. Die Schritte zur Digitalisierung sind vom Badischen Judoverband so eingeteilt, dass im Februar/März die Vorbereitung dafür läuft, im März/April folgt die Vereinsanlage, im April soll der Datenimport sein, im Mai/Juni die Judopasserstellung und zum Schluss die Graduierungen.

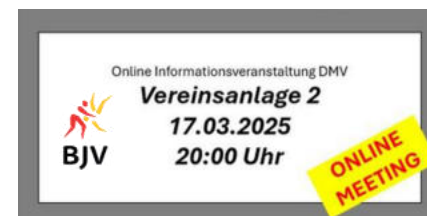
Auch in diesem Jahr veranstaltete der TuS Teningen wieder einen Erste-Hilfe-Kurs für seine Trainer, Übungsleiter und Ersthelfer. Da aus organisatorischen Gründen der Kurs am **22.03.2025** nicht im DRK-Heim Teningen durchgeführt werden konnte, musste ein Ausweichquartier her und so fand alles im Vereinsheim des TuS Teningen statt. Pünktlich um 9:00 Uhr ging es los, 11 Teilnehmer hatten sich zum Kurs angemeldet. Das TuS-Küchen & Orga-Team hatte vorab auch alles vorbereitet, so dass auch hier alles reibungslos lief. Die erste Halbzeit verging wie im Flug und alle freuten sich schon aufs Mittagessen (Salat – Spaghetti Napoli – Obsalat – Pudding – Kaffee & Kuchen) und so konnten anschließend alle gut gestärkt in die zweite Ausbildungshälfte starten. Was man deutlich spürte und erkennen konnte war, dass sich über die Zeit hinweg, seit der TuS einen Erste-Hilfe-Kurs anbietet, sich eine gewisse „Vertrautheit und Routine“ bei den Teilnehmern eingestellt hat.

Es läuft inzwischen bei allen routiniert von der Hand z.B. Verände anzulegen, Sportverletzungen zu versorgen, auf Notfallsituationen einzugehen und Erstmaßnahmen einzuleiten. *Was auch allen besuht war ist, dass Eigenschutz vor Fremdschutz geht, denn ein Ersthelfer, der letztendlich dann selbst zum Patient wird, hilft niemandem!*

Selbst die Kleinsten können schon in jungem Alter Erste-Hilfe leisten. Die Telefonnummer 112 (Rettungsleitstelle) anwählen und über die Notfallsituation informieren. Auch dieser Erste-Hilfe-Tag verging wieder wie im Flug und Simon Ferroni betonte nochmals, dass es ihm eine Herzensangelegenheit ist, eine Erste-Hilfe-Ausbildung/Auffrischung zu unterstützen! An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an alle Helfer, die an diesem Kurs mitgewirkt hatten, dem DRK-EM, Dieter Markstahler vom DRK-Teningen, dem TuS-Orga & Küchenteam, sowie Präsident Simon Ferroni, dass dieser Erste-Hilfe-Kurs überhaupt hat stattfinden können. Natürlich auch ein Dankeschön an alle Teilnehmer, ohne die, so ein Tag nicht hätte stattfinden können. Danke auch an den TuS Teningen, der diesen Kurs ermöglicht hatte.



Das wars... die Versammlung ist fertig! Wir sind die letzten in der Halle ... Andrea-Helga-Michael-Viktoria-Patrick-Simon-Viet-Katja-Herbert-Petra ...



Erste-Hilfe-Kurs mit Dieter Markstahler und: Simon-Manuela-Annette-AnnaLena-Barbara-Angela-Mechthild-Philip-Patrick-Friderike-Benedikt ... & Helga & Petra



Da nicht alle zur gleichen Zeit am gleichen Ort sein konnten, hatten sich die Trainer & Helfer am **22.03.2025** aufgeteilt. Ein Teil war beim Erste-Hilfe-Kurs in Teningen, die anderen sind mit den Kids der U9 & U13 nach Neustadt zur Kreismeisterschaft gefahren. Begleitet und Betreut wurden die Kids von den Trainern Viet Tran, Michael Schöchlin & SAJ Jonas Tran & Titus Römmeler. Für den TuS Teningen gingen in der Altersklasse U13 folgende Kids an den Start: Micha Schmidlin, Paul Hirsch, Lukas Mydla, Nick Mutschler, Lukas Romila, Lea Fesenmeier, Linda Oswald, Arik Schmidt, Samuel Schimanke, Jona Schmidlin, Tom Schöchlin (startete in der U9). Samuel Schimanke musste leider in der nächst höheren Gewichtsklasse -34 kg an den Start. Gleich den ersten Kampf musste Samuel gegen einen sehr erfahrenen Wettkämpfer antreten und dies bei seinem allerersten Wettkampf überhaupt! In der ersten Runde konnte er noch kurz dagegehalten, wurde aber dann geworfen. Beim 2. Kampf zeigte Samuel einen schönen Ansatz, wurde aber dann durch eine große Außensichel zu Fall gebracht. Dafür, dass es Samuels allererster Wettkampf war, hat er sich gegen so einen erfahrenen Gegner gut gehalten und an Erfahrung gewonnen. Arik Schmidt erging es wie Samuel. Seine Gegner waren mit sehr viel mehr Wettkampferfahrung, was es ihm nicht gerade einfach machte. Für Arik ist es seine zweite Meisterschaft, wo er zwar 2x verloren hat, jedoch an Erfahrung gewonnen! Lukas Romila startete in der Gewichtsklasse -31kg. Er zeigte gute Ansätze und musste sich aber leider 2x seinem erfahreneren Gegner geschlagen geben und nimmt dafür Wettkampferfahrung mit nach Hause. Lukas Mydla musste auch in der nächst höheren Gewichtsklasse -43 kg an den Start. Er zeigte schöne Techniken in Stand & Boden und dominierte bei allen seinen Kämpfen. Er gewann alle seine Kämpfe und sicherte sich den 1. Platz auf dem Siebertreppchen. Auch für die beiden Zwillingsgeschwister Jona & Micha Schmidlin, war es der allererste Wettkampf überhaupt. Beide starteten in der Gewichtsklasse -37 kg. Da in dieser Gewichtsklasse nur 6 Teilnehmer starteten, musste jeder 5 Wettkämpfe bestreiten (jeder gegen jeden und auch gegeneinander). Beide Jungs haben sich aber gut geschlagen und gaben ihr Bestes. Beide konnten für sich den 5. Platz belegen. In der Gewichtsklasse +55 kg gingen Paul & Nick an den Start. Auch für Paul Hirsch, war es sein erster offizieller Wettkampf. In dieser Gewichtsklasse waren es nur 6 Starter, so dass auch hier wieder, jeder gegen jeden starten musste. Paul verletzte sich im 4. Kampf, so dass er zum letzten Kampf nicht mehr antrat, belegte aber den 5. Platz. Nick hatte es nicht einfach, da seine Gegner zum Teil deutlich schwerer & stärker waren als er. Er zeigte schöne Techniken und konnte sein gelerntes auch gut umsetzen. Nick hat sich den 3. Platz auf dem Siebertreppchen gesichert. Recht spät, erst gegen Mittag, gingen die Mädchen an den Start. Linda Oswald und Lea Fesenmeier starteten beiden in der Gewichtsklasse -30 kg. Beide Mädels hatten eine sehr starke und erfahrene Gegnerin in Jenny Kapp, welche in ihrer noch recht jungen Judolaufbahn viel Wettkampferfahrung hat. Linda Oswald zeigte in ihren Kämpfen gute Techniken und Durchhaltevermögen. Leider verletzte Linda sich und musste länger von den Sanitätern behandelt werden, so dass bis dahin war noch nicht sicher, ob sie weiterkämpfen konnte oder nicht. Zum Schluss startete sie doch und warf alles in eine Waagschale. Sie besiegte ihre Gegnerin, erhielt eine Ippon-Wertung (höchste Wertung = Sieg) und belegte einen guten 2. Platz. Auch Lea Fesenmeier hatte gegen Jenni Kapp „schwere Kost“, zeigte aber Durchhaltevermögen. Ihre letzte Gegnerin konnte Lea durch Kampfrichterentscheid besiegen, da zwei von drei Krampfrichtern, ihr den Kampf zusprachen, nachdem die offizielle Kampfzeit vorbei war und es unentschieden stand. Lea belegte in ihrer Gewichtsklasse den 3. Platz. Am frühen Nachmittag wurde es dann etwas ruhiger in der Halle, da in der Altersklasse U9, nicht so viele Teilnehmer gemeldet waren. Für Tom Schöchlin, war es auch seine allererste Meisterschaft überhaupt. Bei nur fünf Teilnehmern in dieser Gewichtsklasse, musste jeder gegen jeden kämpfen. Auch Tom zeigte schöne Techniken in Stand und Boden und konnte sich bis aufs Siebertreppchen vorkämpfen. Tom Schöchlin belegte den 2. Platz. Nach einem anstrengenden und aufregendem Wettkampftag, freuten sich Groß & Klein auf das gemeinsame Abschlussessen. Ein Dankeschön an die beiden Trainer Viet Tran & Michael Schöchlin, sowie die beiden SAJ Jonas Tran & Titus Römmeler, für die Betreuung der kleinen Schützlinge. Herzlichen Glückwunsch allen Wettkämpfern von der ganzen Abteilung, für diese guten Leistungen, wenn auch der eine oder andere verloren hat, haben alle ein großes Stück Erfahrung sammeln können!

Am **28.03.2025** durften sich einige Kids auf die neuen Gürtel freuen, nachdem sie die nächste Graduierung (Kyu-Prüfung) bestanden haben. Glückwunsch zum nächsten Kyu-Grad an: Simon Oswald 3.Kyu grün, Jakob Tran 3.Kyu grün, Lukas Mydla 4.Kyu orange-grün, Sviatoslav Krasnoshapka 5.Kyu orange, Jakob Frey 5.Kyu orange, Lea Fesenmeier 5.Kyu orange, Arik Schmidt 6.Kyu gelb-orange, Lukas Romila 6.Kyu gelb-orange, Nick Mutschler 6.Kyu gelb-orange, Linda Oswald 6.Kyu gelb-orange, Oliver Clausnitzer 6.Kyu gelb-orange.



Kreis-EM U13 & U9 Neustadt



Kyu-Prüfung/Graduierung

Früh aus den Bettfedern mussten am **10.05.2025** die kleinen Judoka der Judoabteilung, um nach Bad Krozingen zu den U11 & U15 Kreismeisterschaften zu fahren. Als Trainer & Betreuer, wurden die Kids von Viet Tran & Martin Reinbold begleitet und betreut. Für den TuS Teningen gingen in der U15 Lukas Mydla, Simon Oswald sowie in der U11 Alwin Oswald, Frederik Schmidt, Benedikt Pfaff. Für die drei Jungs der U11, war es der erste Wettkampf überhaupt in ihrer Judokarriere.

Alwin und Frederik starteten in der gleichen Gewichtsklasse bis 25 kg, Benedikt in der Gewichtsklasse bis 28 kg. Zunächst startete die Gewichtsklasse bis 25 kg. Jeder Kämpfer rutschte direkt eine Position weiter mit einem Freilos. Nach langem hin und her gewann Frederik seinen ersten Kampf gegen einen stark auftretenden Gegner schließlich durch einen perfekt geworfenen Schulterwurf, wofür er auch die höchste Wertung erhielt und somit den Kampf gewann. Die Beiden nachfolgenden Kämpfe musste er über die volle Kampfzeit kämpfen und verlor beide Kämpfe jeweils durch einen Kampfrichterentscheid nur knapp. Frederik belegte den 5. Platz. Alwin war mit seinen 21 kg der Leichteste in der Gewichtsklasse. Die Gewichtsklasse -25 kg ist die unterste Gewichtsklasse in dieser Altersstufe. In seinen beiden Kämpfen konnte sich Alwin gut behaupten, unterlag aber dann doch den deutlich schwereren und stärkeren Gegnern in seiner Gewichtsklasse. Er belegte zwar keinen Platz, dennoch konnte er viel an Erfahrung sammeln, was auch viel Wert ist! Mit einem Freilos in der Gewichtsklasse bis 28 kg startete auch Benedikt. Er zeigte gute Ansätze, verlor aber seinen ersten Kampf. In seinem 2. Kampf konnte er seinen Gegner gut unter Kontrolle halten und führte durch eine Außensicheltechnik (Wazari-Wertung). Den Punktvorsprung konnte er geschickt über die volle Kampfzeit verteidigen und den 2. Kampf für sich entscheiden. In seinem 3. Kampf unterlag er wieder seinem Gegner und belegte den 5. Platz.

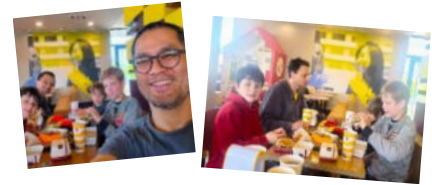
Ab Mittag ging es mit den U15-Kämpfer weiter, die schon früh mit dabei waren, um ihre jungen Sportkameraden der U11 zu begleiten und an zufeuern. In der U15 starteten -43 kg Simon Oswald und Lukas Mydla. Lukas konnte bereits ein paar Wochen zuvor in der Altersklasse U13, bei den Kreismeisterschaften der ersten Platz erringen. Aufgrund seines Alters durfte er auch dieses Jahr bei der U15 mit an den Start. Beide zeigten, dass sie bereits sehr erfahrene Kämpfer sind und gewannen ihre Kämpfe mit großartigen Stand- und Bodentechniken, mussten sich allerdings dem späteren Kreismeister geschlagen geben. Bei 6 Teilnehmern in der Gewichtsklasse musste je der gegen jeden kämpfen, so dass beide jeweils 5 Kämpfe zu absolvieren hatten, und auch gegeneinander antreten. In diesem Kampf zeigte sich, dass Simon doch etwas länger Kampferfahrung aufwies als Lukas und besiegte Lukas nach einem geschickten Übergang vom Stand in den Boden durch eine starke Haltetechnik, aus der Lukas sich nicht mehr befreien konnte. Simon wurde belegte den 2. Platz und wurde Kreis-Vizemeister... und Lukas belegte den 3. Platz. Glückwunsch den Wettkämpfern von der ganzen Abteilung und weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe. Nach den Wettkämpfen musste die verbrauchte Energie bei einem gemeinsamen Abschlussessen wieder aufgefüllt werden. Danke auch für die gute Betreuung an Viet & Martin.

Am Sonntag, den **11.05.2025** machten sich 3 Judoka schon recht früh auf den Weg nach Saarbrücken, zum Ursapharm-Cup, welcher schon seit Jahren dort ausgetragen wird. Trainer Viet Tran begleitete seine 3 Wettkämpfer Titus Römmler (-73kg), Moritz Jundt-Schöttle (-66kg) und Jonas Tran (-66kg). Das Turnier war sehr gut mit Kämpfern aus Frankreich, Luxemburg, den Niederlanden und natürlich Deutschland besucht. Viele Wettkämpfer hatten deutlich mehr Wettkampferfahrung, was es den drei Jungs nicht immer einfach machte. Moritz Jundt-Schöttle musste sich vorzeitig seinem Gegner geschlagen geben und schied aus. Jonas Tran und Titus Römmler gaben zur Endrunde nochmals Gas und belegten jeweils den 5. Platz. Glückwunsch an alle Wettkämpfer und weiterhin faire & verletzungsfreie Wettkämpfe.

Simon Ferroni begrüßte pünktlich die anwesenden Gäste, welche der Einladung zur TuS-Generalversammlung am **16.05.2025** gefolgt sind. Er stellte fest, dass die Einladung satzungsgemäß im Mitteilungsblatt der Gemeinde Teningen, im Emmendinger Tor, in der Badischen Zeitung, sowie auf der Homepage des TuS Teningen ausgeschrieben und bekannt gemacht wurde. Somit ist die Versammlung Beschlussfähig mit einfacher Mehrheit der Anwesenden. Zur ausgeschrieben Tagesordnung gab es keine Änderungswünsche oder Anträge. Besonders begrüßt wurden die Ehrenmitglieder Lore Schindler, Moni Blunk, Theodor Linder und Herbert Schinköth. Weiter ging es mit dem Jahres- und Geschäftsbericht des Vorstandes. Berichtet wurde unter anderem aus der Verwaltung und den Vorstandssitzungen, Mobbing, Diskriminierung, sexualisierte Gewalt usw., Kinderschutzsiegel, Vergütungspauschale, Beitragseinzug, Mitgliedsbeiträge, E-Rechnung, sowie über die Anschaffung eines PV-Balkonkraftwerks. Im Anschluss ging es mit den



Kreis-EM U11 & 15 Bad Krozingen
v.l.: Viet Tran, Lukas Mydla,
Simon Oswald, Alwin Oswald,
Frederik Schmidt, Benedikt Pfaff,
Martin Reinbold



Ursapharm-Cup U18 Saarbrücken
v.l.: Viet Tran, Titus Römmler,
Moritz Jundt-Schöttle, Jonas Tran



Berichten aus den Abteilungen weiter. Schatzmeisterin Vera Bauer trug den Kassenbericht vor stellte fest, dass man klar an der Hauptkasse sieht, dass seit Corona mehr geht und dadurch auch mehr in den Abteilungen gemacht wird, wodurch auch die Kosten gestiegen sind. Es wurden mehr Lizenzen gemacht, wo dann auch mehr ÜL zu bezahlen sind. Durch die Beitragserhöhung und Aktualisierung des EDV-Bestandes, hat sich auch der Mitgliederbestand reduziert. Durch die gute „Mitglieder-Ausmistung“, hat sich erfreulicherweise nochmals nach Beitragseinzug die Rücklastschrift deutlich reduziert, was sehr erfreulich ist. Es ist natürlich noch alles in einem guten Bereich, werden aber dennoch schauen, wo man noch Einsparung vornehmen kann, so Schatzmeisterin Vera Bauer. Die Kassenprüfer Theo Linder und Rudi Blunk haben die Kasse auf Herz und Nieren geprüft und stellten eine ordentliche Kassenführung fest. Simon Ferroni bedankte sich bei allen Vorrednern und übergab das Wort an Laszlo Farkas, welcher die Entlastung der Vorstandschaft übernahm, welche offen per Handzeichen und einstimmig angenommen wurde. Auch übernahm er noch die Wahl des Präsidenten. Simon Ferroni stellte sich erneut zur Wahl und wurde in seinem Amt einstimmig bestätigt. Anschließend übernahm Simon Ferroni die restlichen Neuwahlen, welche einstimmig, ohne Gegenstimmen und Enthaltungen angenommen wurde. Vera Bauer wurde erneut in ihrem Amt als Schatzmeisterin bestätigt, ebenso wie Theo Linder & Rudi Blunk als Kassenprüfer. Ein besonderer Punkt an diesem Abend war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Michaela Löffel, Claudia Ams und Laszlo Farkas sind der Einladung gefolgt. Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurde Michaela Löffel & Claudia Ams, sowie für 40 Jahre Laszlo Farkas geehrt. Simon Ferroni überreichte jeweils ein Präsent & Urkunde.



Weiter ging es mit einem weiteren Online-Meeting am **22.05.2025**, wo Markus Eisenmann vom Badischen Judoverband Stück für Stück die einzelnen Position erklärte und zeigte. Das wichtigste ist auf jeden Fall, dass alle notwendigen Verträge (vom Verein + Judoka) bestätigt werden, da es sonst kein Weiterkommen gibt. Gut ist nur, dass es für alle Neuland ist und jeder sich auf seine Art und Weise durchs System arbeiten muss. Sind alle Daten richtig angelegt, passt das Passfoto, ist die E-Mail richtig ... ? All das muss als Basis stimmen, bevor man weiter ins Detail gehen kann.



Das nächste Online-Meeting fand schon wenige Tage später am **26.05.2025** statt. Auch hier wurde wieder Stück für Stück die einzelnen Wege gezeigt. Wie lege ich einen Judopass an, wie melde ich eine Kyu-Graduierung an, wie bezahle ich meine Bestellungen usw. usw.. Auch dieses Meeting war wieder gut besucht und es gab auch viele Fragen ...



Der erste Teil der Trainer B-Ausbildung in Köln fand am **29.05.2025 – 01.06.2025** statt, zu welcher Simon Ferroni & Patrick Meier gereist waren. Der Inhalt umfasst u.a. die Leistungsentwicklung und langfristiger Aufbau, Technik- und Taktiktraining, Konditionstraining, Psychologisches Training uvm..



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Gratulieren konnte man am **04.06.2025** gleich drei Judoka zur neuen Graduierung (Gürtelprüfung). Glückwunsch Viktoria Meier zum 6.Kyu (gelb-orange), Paul Hirsch zum 4.Kyu (orange-grün), sowie Anna Mast zum 1.Kyu (braun).



Der zweite Teil der Trainer B-Ausbildung in Köln fand vom **19.06.2025 – 22.06.2025** statt, zu welcher Simon Ferroni & Patrick Meier erneut gereist waren. Lehrgangsinhalt waren u.a. spezielle Themen des zielgruppenorientierten Judounterrichts mit Breitensportlern. Die Abschließende Prüfung findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Am **21.06.2025** feierte Aileen Kapp vom TuS Teningen, nach ihrem Kreuzbandriss von vor 15 Monaten bei der Deutschen Meisterschaft Ü30 & Veteranen, ihr erfolgreiches Comeback in Bochum. So konnte sich Aileen in einem starken Teilnehmerfeld zunächst zweimal mit sehenswerten Techniken durchsetzen. Lediglich gegen die zwischenzeitlich vierfache Deutsche Meisterin musste sie sich leider aufgrund der noch fehlenden Kampfpraxis im Boden geschlagen geben. Nächstes Jahr wird gemeinsam mit ihrem Ehemann Dominik, welcher dieses Mal verletzungsbedingt nicht teilnahm, die doppelte Goldmedaille angepeilt. In Anbetracht der schweren Verletzung eine überraschend gute Leistung von Aileen Kapp, über die sich ihr Betreuer Herbert Schinköth und ihr Ehemann sehr freuten. Die Judoabteilung des TuS Teningen wünscht weiterhin gute und faire Wettkämpfe und eine gute Vorbereitung für die Deutsche Ü30 in 2026.



DEUTSCHE EINZELMEISTERSCHAFTEN Ü30

Datum: 21.06.25 - 22.06.25
Ort: Bochum

Die diesjährige Mitgliederversammlung des BJV fand am **22.06.2025** im Pfarrsaal Niederschopfheim/Hohberg statt, zu welcher die Vorstandschaft des Badischen Judoverbandes mit Markus Eisenmann geladen hatte. Abteilungsleiter Michael Schöchlin hat vor Ort die Judoabteilung des TuS vertreten und vom Vereinsstimmrecht Gebrauch gemacht. Der Bericht hierzu ist auf der Homepage des BJV zu finden.

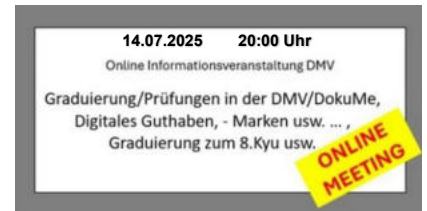


Sommer, Sonne, Sonnenschein und ein gemütlicher Grillabend, fand am **05.07.2025** im Vereinsheim des TuS Teningen mit den Judo-Oldies statt.



Die fünfte Runde Online-Meeting des BJV fand am **14.07.2025** statt. Unter anderem waren die Themen ... Graduierung/Prüfungen im DokuMe-Portal, wie lege ich digitales Guthaben an und wie fülle ich mein Konto auf, wie werden die Jahressichtmarken und Kyu-Marken dem einzelnen Sportler zugeordnet, 8.Kyu-Urkunde usw. ...

Am **25.07.2025** strahlten zwei Judoka nach bestandener Graduierungs-Prüfung. Glückwunsch zum neuen Gürtel an Henri Schwarz zum 3. Kyu (grün) und Vincent Stehlin zum 2. Kyu (blau).



Nach 2-jähriger „Kreis-Pause“ der U18, Frauen/Männer, fand dieses Jahr zum ersten Mal am **26.07.2025** die Kreismeisterschaft in Freiburg in der Burda Halle statt. Betreut und begleitet wurden die Judoka von ihrem Trainer Viet Tran, welche zusammen ein gut eingespieltes Team darstellten. In der U18 gingen Marius Lippitz -73kg und Moritz Jundt-Schöttle 66kg an den Start. Moritz Jundt-Schöttle wurde Kreis-Vizemeister in der U18 in seiner Gewichtsklasse (2.Platz). Marius Lippitz belegte den 3. Platz der U18 in seiner Gewichtsklasse. Bei den Frauen startete Maren Zehner -57kg und belegte den 3. Platz. Bei den Männern startete Viet Tran -73kg (3.Platz), Tobias Clausnitzer -73kg (5.Platz), sowie Moritz Jundt-Schöttle -66kg (3.Platz). Trainer Viet Tran und Betreuer Jonas Tran, waren mit dem Ausgang dieser Meisterschaft sehr zufrieden, sowie Herbert Schinköth (Trainer i.R.), welcher seine Vereinskollegen gerne mit unterstützt hat. Die Judoabteilung des TuS Teningen gratuliert zu den hart erkämpften Platzierungen und wünscht weiterhin faire, verletzungsfreie und gute Wettkämpfe.



Kreismeisterschaft Freiburg
v.l.n.r.: Marius Lippitz, Moritz Jundt-Schöttle, Viet Tran, Maren Zehner, Tobias Clausnitzer

Am **27.07.2025** haben Patrick Meier & Philipp Kaldewey ihre Kata-Modulprüfung in Karlsruhe bestanden! Glückwunsch! Die Dan-Prüfung findet im Dezember statt.

Der letzte Trainingstag (Abendtraining) vor den Sommerferien war der **30.07.2025**. Im Anschluss an das Abendtraining haben sich alle noch im Vereinsheim des TuS Teningen, für einen gemütlichen Abend getroffen. Schnell, einfach & pflegeleicht war auch das Essen. „Bella Italia“ kam auf den Teller und eine Runde Pizza auf den Teller ... lecker! Ein Dankeschön auch an Hörbi, welcher die ganze Runde zum Essen eingeladen hatte. Da sich nach seinem Trainingsausstieg bislang noch keine Gelegenheit zur Einladung ergeben hatte, hat er kurzerhand alle eingeladen. Danke Hörbi für die Einladung! In gemütlicher Runde, haben wir den Abend ausklingen lassen und alle haben sich bis zum 17.09.2025 in die Sommerferien verabschiedet.



Trainingsabschluss-Pizzaessen im Vereinsheim -Abendtraining-

Kampfrichter-Grillfest in Erinnerung an Toni Strumbel in Offenburg - Traditionell fand auch in diesem Jahr am **23.08.2025**, nach dem Geburtstag von Toni Strumbel († 2014), 8. DAN und Gründer des Budo-Sportzentrums Offenburg, das beliebte Grillfest in Offenburg statt. Zu diesem besonderen Anlass reisten zahlreiche frühere Kampfrichterkollegen aus nah und fern an. Die Einladungen zum Treffen werden seit vielen Jahren von Ingo Rusch verschickt, ehemals Landeskampfrichter-Referent des Badischen Judo-Verbandes sowie Gruppenreferent des Deutschen Judo-Bundes – Gruppe Süd. So fanden sich diesmal über dreißig Judo Freunde ein, die trotz manch weiter Anreise den Weg nach Offenburg nicht scheuten.



Oldie-Kampfrichter-Grillen im Budozentrum Offenburg bei „Rosi“

Schon vor dem offiziellen Trainingsbeginn, fand am **13.09.+14.09.2025** ein Technikwochenende in Heitersheim statt, an welchem Patrick Meier, Philipp Kaldewey und Charlotte Hahne teilgenommen haben. Lehrgangsinhalt war u.a. Vorkenntnisse und



Anforderungen aus dem Kyu-Grund- und Erweiterungsprogramm, sowie dem Dan-Masterprogramm „Neues Graduierungssystem“ des DJB .. usw. Kurz gesagt: Lehrgangspflicht für die Dan-Prüfung 😊

Am **17.09.2025** war es endlich wieder soweit, worauf sich alle schon sehnsüchtig gefreut hatten ... Trainingsbeginn nach den Sommerferien !! Yippi Yippi Yeah !!

Die neuen Judo-Schnupperkinder hatten ihren ersten Trainingstag am **26.09.2025**. Nach 4 Schnuppertagen mussten sich die Kids entscheiden ob sie mit dem Anfängerkurs starten wollten oder nicht ... und es sind alle voll durchgestartet! Die Trainer für die neuen Anfänger sind Charlotte Hahne, Jonas Tran und Titus Römmler.

Am Samstag (**20.09.2025** U15) & Sonntag (**21.09.2025** U13), wurden in Bad Säckingen die Südbadischen Einzelmeisterschaften der U15 & U13 ausgetragen. Für die Judoabteilung des TuS Teningen gingen Lukas Mydla, Simon Oswald, Arik Schmidt und Jona & Micha Schmidlin an den Start. An beiden Wettkampftagen war die Teilnehmerzahl überschaubar. Lukas Mydla startete in der Gewichtsklasse -43 kg (U15), Simon Oswald -46 kg (U15). Glückwunsch zum südbadischen Meistertitel in der U15 für Lukas Mydla & Simon Oswald. Am Sonntag belegte Lukas Mydla den 2. Platz und wurde südbadischer Vizemeister. Jona & Micha Schmidlin belegten jeweils den 5. Platz und Arik Schmidt den 7. Platz. Trainer Viet Tran, war mit dem Ausgang dieser Meisterschaft sehr zufrieden! Glückwunsch allen Wettkämpfern!.

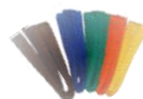
Nur eine Woche später, ging es schon wieder zu Wettkämpfen. Am Samstag den **27.09.2025** (U15) & Sonntag, den **28.09.2025** (U13) wurden in Pforzheim die Badischen Judo Einzelmeisterschaften ausgetragen. Für die Judoabteilung des TuS Teningen gingen Simon Oswald -46 kg (U15), sowie Lukas Mydla -43 kg, Jona Schmidlin -40 kg und Micha Schmidlin -37 kg (U13) an den Start. Als einziger Teninger Wettkämpfer startete am Samstag Simon Oswald in der U15 (Samstag) in Pforzheim. Glückwunsch Simon Oswald für einen sehr guten 3. Platz auf dem Siegertreppchen und der Qualifizierung zur Süddeutschen Judo-Einzelmeisterschaft der U15 am 18.10.2025 in Pforzheim. Glückwunsch auch an Lukas Mydla, welcher nochmals alles in eine Waagschale warf und sich den 3. Platz auf dem Siegertreppchen sichern konnte und die Qualifikation zur nächste Meisterschaft, der Baden Württembergischen EM der U13 am 12.10.2025 in Kirchberg. Jona & Micha Schmidlin, belegten beide jeweils den 5. Platz.

Auf den Weg nach Tübingen machte sich Herbert Strumberger, um seine Trainer A-Lizenz vom **03.10. – 05.10.2025** zu verlängern. Danke auch an Herbert Strumberger, dass er nochmals die Trainer A-Lizenz verlängert hat und uns jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung steht.

Neuer Süßer & Rahmkuchen, gab es für die Judo Oldies am **09.10.2025**, welche sich zu einem gemütlichen Abend im Vereinsheim des TuS Teningen getroffen haben. In netter Gesellschaft schmeckt es in der Regel immer besser, was man so auch bestätigen konnte. Das Judo Küchenteam hatte wieder reichlich Rahmkuchen gebacken, welcher guten Anklang gefunden hatte. In gemütlicher Runde hat man den Abend ausklingen lassen.



Am **10.10.2025** durften sich Lilli Hahne & Moritz Jundt-Schöttle freuen, denn sie haben beide den nächsten Kyu-Grad erreicht. Glückwunsch den beiden zum 2.Kyu (blau).



Am Samstag, den **12.10.2025**, fand die baden-württembergische Einzelmeisterschaft der männlichen Jugend U13 in Kirchberg an der Murr statt, zu welcher sich als einziger Teninger Judoka, Lukas Mydla qualifiziert hatte. Betreut und begleitet wurde Lukas von seiner Familie, sowie von seinem Trainer Viet Tran. Lukas startete in der Gewichtsklasse -43kg, bei einem insgesamt starken Starterfeld von 14 Teilnehmer in seiner Gewichtsklasse.



Schnupperanfänger Herbst 2025



Foto li. v.l.: Lukas Mydla & Simon Oswald (U15)

Foto re. v.l.: Jonas Tran Lukas Mydla Micha & Jona Schmidlin Arik Schmidt Viet Tran (U13)



Foto li. v.l.: Simon Oswald & Martin Reinbold (U15)

Foto re. v.l.: Viet Tran, Jona Schmidlin, Micha Schmidlin, Lukas Mydla, Jonas Tran (U13)



18. Internationale Tübinger Judo-Fortbildung und DJB-Schulsport-Forum

03.10. - 05.10. 2025

Die Fortbildung richtet sich an VereinstrainerInnen, LehrerInnen, WettkämpferInnen, BreitensportlerInnen und alle am Judo Interessierten.

Anerkannte Verlängerung aller A-, B- und C-Trainerlizenzen des Deutschen Judo-Bundes e.V.



Viet & Lukas
Bawü EM U13 Kirchberg



Dies war die höchste Meisterschaft für Lukas, die er in seiner Altersklasse erreichen konnte. Die baden württembergische Einzelmeisterschaft war die höchste Meisterschaft, die Lukas erreichen konnte. Gratulation an Lukas und dass er so weit gekommen ist, auch wenn es nicht aufs Treppchen gereicht hat, hat er ganz viel Erfahrung mit nach Hause nehmen können. Die Judoabteilung wünscht weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe.

Am **17.10.2025** füllte sich die Lechhalle ziemlich schnell mit Sportlern und Helfern, die alle zur Vereinsmeisterschaft gekommen waren. In den Trainingstagen davor, hatten die Kids nochmals fleißig trainiert, um an diesem Tag voll durchstarten zu können. Rund um das Orga-Team von Viet Tran, waren auch die Helfer für die Tischbesetzung und Kampfrichter Einsatzbereit, als es dann hieß... „Hajime – die Wettkämpfe sind eröffnet!“ Vorangegangen war eine Aufwärmrunde für alle, so dass alle gut aufgewärmt in die Wettkämpfe starten konnten. Die Kids gaben alles und zeigten all ihr Können. Der Lohn war die Siegerehrung, denn es gab an diesem Tag nur Gewinner! Glückwunsch! Nach einer kurzen Verschnaufpause, durften die Eltern ans Werk, wo so mancher ganz schnell außer Puste war. Für die Kids war es ein Hochgenuss zu zeigen, was sie alles schon gelernt haben. Es war ein kurzweiliger Abend an dem alle viel Spaß und Freude hatten. Danke allen die dabei waren. Das Judo-Team freut sich schon aufs nächste Mal, wenn es wieder heißt ... „Hajime, die Wettkämpfe sind eröffnet.“



Eltern-Kinder-Judo
nach der Vereinsmeisterschaft



... mehr Fotos von der Vereinsmeisterschaft gibt's auf der Homepage des TuS Teningen 📸

Am **18.10.2025** wurden in Pforzheim die Süddeutschen Judo-Einzelmeisterschaften der U15 ausgetragen, zu welcher sich Simon Oswald qualifiziert hatte. Es ist schon eine starke Leistung, in so jungem Alter, es bis zu einer Süddeutschen Meisterschaft zu schaffen, zumal das Teilnehmerfeld insgesamt sehr gut und stark aufgestellt war. Zusammen mit seinen Eltern und seinem Trainer Viet Tran, machte sich das Team früh morgens auf den Weg nach Pforzheim, um pünktlich zum wiegebeginn vor Ort zu sein. In der Gewichtsklasse -46 kg, waren es insgesamt 15 Teilnehmer, die alle hochmotiviert waren. Im Stand und Boden zeigte Simon gute Techniken und musste sich zum Schluss dem Kampfrichterentscheid geschlagen geben. Für Simon war es dennoch ein guter Kampftag, indem er Wettkampferfahrung sammeln konnte, auch wenn es nicht aufs Siegetreppchen gereicht hat.

柔道



Simon & Viet

Gleich 12 strahlende Gesichter gab es am **24.10.2025**, denn alle hatten ihren ersten Schritt in den Judosport mit dem weiß-gelben Gürtel geschafft. Die weißen Gürtel wurden durch weiß-gelbe getauscht und jeder bekam seine Urkunde. Glückwunsch an: Elena, Rafael, Jakob, Rafael, Julian, Vincent, Elisa, Mia, Flora, Alexandre, Irina & Mateo.



Trainerfortbildung (Regelkunde-Lehrgang) für alle am **16.11.2025** im Budo Sport Zentrum in Offenburg. Der Lehrgang war ausgerichtet für alle interessierte Judoka, KR-Anwärter, Aspiranten für Dan-Prüfungen bzw. Trainerausbildung (Nachweislehrgang), Trainer/Betreuer. Lehrgangsinhalt war die Erarbeitung ausgewählter Regelungen der IJF/DJB-Wettkampfregel in Eigenarbeit, Darstellung der Sonderregelungen im Jugendbereich, Analyse von IJF-DJB-Wettkampfszenen, ggf. schriftlicher Test zur Eigenkontrolle. Von 10:00 Uhr – 14:00 Uhr waren vor Ort mit am Start: Patrick, Titus, Charlotte, Norina, Katja, Jonas, Viet, Simon und Philipp.



v.l. Patrick, Titus, Charlotte, Norina, Katja, Jonas, Viet, Simon, Philipp

Liebe Oldies es ist wahr, der Nikolaus ist wieder da! Er kommt zu euch mit festem Schritte und richtet an euch diese Bitte: Seid lieb zu and'ren, lernt zu geben, wie wundervoll wird dann das Leben! In gemütlicher Runde fand am **20.11.2025** die Oldie-Weihnachtsfeier im Vereinsheim des TuS Teningen statt. Auch dieses Jahr hatte das Judo-Küchenteam wieder alle bestens versorgt und sogar der Nikolaus hat ein kleines Geschenk gebracht.



Oldie Weihnachtsfeier im Vereinsheim des TuS Teningen



Auch in diesem Jahr fand der inzwischen schon traditionelle Spielenachmittag zum 4. mal im Vereinsheim des TuS Teningen der Judoabteilung am **22.11.2025** statt. Recht schnell füllte sich wieder das Vereinsheim mit „Spiel hungrigen“ Judoka. Schere & Papier brachten auch viel Spaß, wo Groß & Klein diverse Basteleien machten. Nicht nur die Kids, sondern auch Eltern erfreuten sich wieder an den unterschiedlichsten Spielen! Verschiedene mitgebrachte Leckereien waren wie im Flug gefuttert. Zum Abschluss eines sehr kurzweiligen Nachmittags, gab es noch für alle frische Crepes mit auf den Heimweg. Danke nochmals an alle die mitgewirkt und unterstützt haben und natürlich an alle „Zocker“, die maßgebend zu diesem gelungen Spielenachmittag beigetragen haben. Es hat mit Euch wieder viel Spaß gemacht. Mit viel Spaß und der Vorfreude auf die nächste Zockerrunde konnten wir diesen 1. Adventssonntag ausklingen lassen!



4. Spielenachmittag im TuS Vereinsheim



Ein besonderer Tag war die Kreissitzung am **23.11.2025**, da es der letzte Tag von Natalie Kraus als Kreisvorsitzende war. Viele Jahre hat sie tolle Arbeit geleistet und geht nun in ihren wohlverdienten „Ruhestand“ – Danke für alles Natalie!

Natalie berichtete aus dem Kreis und stellte nochmal klar, dass sie an ihrer Entscheidung festhält, und nicht mehr als Kreisvorsitzende kandidieren werde. Weiter wurde aus den einzelnen Resorts berichtet. Leider konnte aus der Reihe der Anwesenden kein neuer Vorsitzender gefunden werden. Auch Markus Eisenmann vom BJV, welcher extra angereist war, versuchte ebenfalls motivierend auf die Anwesenden einzuwirken, als Vorsitzenden zu kandidieren – leider vergebens. Aus diesem Grund ist für den 18.01.2026 eine Online-Kreissitzung geplant, um die Wahlen zu wiederholen. Bei den Wahlen wurde als stellvertretender Kreisvorsitzender Holger Kray in seinem Amt bestätigt, sowie Silvia Klauser als Kassenprüferin. Freddy Herz wird altersbedingt (90Jahre) nicht weiter als Kassenprüfer zur Verfügung stehen. Als 2. Kassenprüferin wurde Natalie Kraus gewählt. *Der Ausführlichen Bericht ist auf der Homepage des Judo Kreis Breisgau zu finden.*



Judo Kreis Breisgau -Freiburg- Kreissitzung 2025

Datum: 23.11.2025
Ort: Pizzeria Belvedere Denzlingen
Waldkircher Str. 36, 79211 Denzlingen
Zeit: 10:00 Uhr



Für unsere Frühjahrsanfänger konnten Aufgrund der digitalen Umstellung und Systemeinrichtung, erst am **25.11.2025** die Graduierung zum 8.Kyu (weiß-gelb) anmelden. Mit etwas Verspätung Glückwunsch zum 8.Kyu ... Paul Bansbach, Jonas Engler, Martin Friedrich, Tymur Handurdyev, Matviy Karpenko, Lian Schreiber, Tymofii Sydorenko.



Am **26.11.2025** gab es eine weiter Graduierungsrunde. Glückwunsch allen 14 zum nächsten Gürtel ... Paul Bansbach, Jonas Engler, Tymur Handurdyev, Matviy Karpenko, Lyan Schreiber, Tymofii Sydorenko jeweils den 7.Kyu (gelb), Adrian Köck, Samuel Schimanke, Jona Schmidlin, Micha Schmidlin, Oleksandr Zahoruiko jeweils den 6.Kyu (gelb-orange), Viktoria Meier 5.Kyu (orange), Sviatoslav Krasnoshapka 4.Kyu (orange-grün), Simon Oswald 2.Kyu (blau).



Auch dieses Jahr hatte der Nikolaus wieder an die Judokinder gedacht und am **03.12.2025 + 05.12.2025** seine Elfen mit lecker gefüllten Nikolaustüten in die Halle geschickt. Vielen Dank lieber Nikolaus, dass du schon all die vielen Jahre immer wieder an unsere Kids denkst und sie mit so feinen Leckereien glücklich machst – Danke!



Am Sonntag, den **07.12.2025**, fand in Teningen die diesjährige Judo Dan-Prüfung statt. Die Prüfer für diesen Tag waren Herbert Strumberger, Alain Silbermann und Matthias Bücker, welche die 8 Prüflinge auf „Herz & Nieren“ prüften. Zu Beginn begrüßte Herbert Strumberger alle anwesenden, die Prüflinge und bedankte sich beim TuS Teningen für die Ausrichtung, sowie für das festliche Ambiente für dieses Zeremoniell. Auch Abteilungsleiter Michael Schöcklin bedankte sich bei der Prüfungskommission, dass sie an diesem 2. Adventssonntag den Weg nach Teningen gefunden haben und wünschte allen Prüflingen viel Glück und gutes Gelingen. Pünktlich auf 10 Uhr durften Patrick Meier & Philipp Kaldewey als erstes Paar auf die Matten, um ihr Standprogramm vorzuführen. Zuerst zeigte Patrick seine Techniken, dann wurde gewechselt und Philipp war dran. Nach ca. 22 Minuten war das Standprogramm durch und die anderen Prüflinge waren dran. Bis alle Prüflinge „durch waren“, war es bereits Nachmittag geworden. So langsam war bei allen die Luft raus und die Prüflinge freuten sich, wo dann die Ergebnisse präsentiert wurden. Alle bestanden! Glückwunsch! Glückwunsch auch an Patrick & Philipp, die sich nach ihrer langen Vorbereitungszeit den 2. Dan verdient haben. Es gab Höhen und Tiefen, Urlaub und Krankheit, die das Training nicht immer einfach machten und so mancher Trainingstag ausfallen musste ... aber es hat sich gelohnt!

Im Anschluss an die Dan-Prüfung waren die Prüflinge und Prüfer, sowie das Orga-Team und die angemeldeten Gäste, noch ins Vereinsheim des TuS Teningen eingeladen, wo Herbert Schinköth zum anschließenden Buffet eingeladen hatte. In gemütlicher, geselliger Runde, konnte man einen arbeitsreichen und anstrengenden Prüfungstag gemeinsam ausklingen lassen. Auch im Namen der Judoabteilung des TuS Teningen bedankte sich Herbert Schinköth nochmals bei allen mitwirkenden, die diesen Tag gestaltet, organisiert und möglich gemacht haben und wünschte allen mit der neuen Dan Graduierung viel Erfolg und gutes Gelingen, sowie eine schöne Rest-Adventszeit, besinnliche Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Patrick & Philipp



Die letzte Gürtelprüfung/Graduierung im alten Jahr fand am **17.12.2025** statt. Glückwunsch zu bestandenen Graduierung an: Alwin Oswald & Frederik Schmidt 6.Kyu (gelb-orange), Rafael Diehr, Lukas Romila & Arik Schmidt 5.Kyu (orange).



In gemütlicher Runde hat das Abendtraining das Jahr ausklingen lassen und sich in Emmendingen am **19.12.2025** zum Essen getroffen. Noch recht neu in EM wollten alle das M7 Asia-Restaurant ausprobieren um dort den Jahresabschluss zu feiern.



Wir wünschen allen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026, sagen Danke für Euer Vertrauen, in uns als Abteilung.
Euer Team der Judoabteilung

