

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Jonas Tran
Sport,- und Jugendwart

Katja Adler
Frauenbeauftragte

Philipp Kaldewey & Herbert Schinköth
Beisitzer

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@gmail.com

TuS Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo



hinten v.l.: Viet Tran, Jonas Tran ... vorne: Tymofii Sydorenko, Paul Bansbach, Arik Schmidt, Lukas Romila, Frederik Schmidt, Lucia Carraro



Gute Platzierungen für die Teningen Judo-Kids bei den U13 Kreismeisterschaften in Heitersheim

Am Sonntag, den 08.03.2026 wurden in Heitersheim die Kreis-Einzelmeisterschaften der U13 ausgetragen, an welcher auch die Teningen Judoka teilgenommen haben. Für den TuS Teningen gingen an den Start: Paul Bansbach -28kg, Frederik Schmidt -28kg, Lukas Romila -31kg, Tymofii Sydorenko, Arik Schmidt -40kg, Lucia Carraro -44kg. Begleitet und betreut wurden die Kids von ihren Trainern Viet Tra & Jonas Tran, sowie den Eltern.

Für drei Kids war es der erste Wettkampf überhaupt. Paul, Tymofii und Lucia, standen heute zum ersten Mal bei einer offiziellen Meisterschaft auf der Matte.

Mit knapp 50 Teilnehmern, war die Meisterschaft gut besucht. Allerdings teilten sich die Teilnehmer noch etwas auf, da die U9 und die U13 zur gleichen Zeit dort ausgetragen wurden. Premiere hatte heute auch Florian Müller-Ott, welcher seinen ersten Auftritt als neuen Kreisvorsitzenden bei dieser Meisterschaft hatte. Nach einer kleinen Aufwärmrunde ging es für die Teningen dann zur Waage und pünktlich um 9:30 Uhr begannen die Wettkämpfe.

Die Gegner von Lukas Romila waren alle sehr Wettkampferfahren, so dass Lukas es sehr schwer hatte. Er zeigte in seinem ersten Kampf im Stand und Boden gute Techniken und konnte für sich punkten, musste sich aber kurz vor Schluss doch noch seinem Gegner geschlagen geben (Ippon). In seinem zweiten Kampf traf er auf einen erfahrenen Blaugurt, welcher durch eine Hüfttechnik für sich punktete. Beim Kampf um den dritten Platz warf Lukas nochmals alles in eine Waagschale und konnte im Bodenkampf anfangs noch mithalten. Als es im Stand weiterging punktete wieder sein Gegner mit einem Schulterwurf. Lukas belegte den **3. Platz**.



Lukas Romila



Für Paul Bansbach war es sein allererster Wettkampf überhaupt, so dass er den Start kaum noch abwarten konnte. Pauls erster Gegner war sein Vereinskollege Frederik Schmidt. Beide schenkten sich gegenseitig nichts, wobei Paul gegen die Verteidigung von Frederik im Boden nichts ausrichten konnte. Kurz vor Ende hatte Frederik (welcher schon Wettkampferfahrung hat) die Nase vorn und holte sich mit einer Wurftechnik den Sieg.

Gute Boden- und Haltetechniken zeigte Paul in seinem zweiten Kampf, in welchem er wie ein Löwe kämpfte. Nach Ablauf der Zeit, lag sein Gegner einen halben Punkt vorn und gewann diese Runde. Die Enttäuschung über die Niederlage war bei **Paul** natürlich groß, stimmte ihn aber bei der Medaillen-Übergabe (**3. Platz**) wieder versöhnlich.

In Frederiks zweitem Kampf zeigte er gute Techniken in Stand und Boden. Am Anfang war er noch etwas unkonzentriert und wurde gleich geworfen. Der Kampf ging hin und her und die beiden Kontrahenten schenkten sich nichts, so dass 2x ein Kampfrichterentscheid in die Wertung mit einfluss. Kurz vor Ablauf der Zeit lag sein Gegner mit einem halben Punkt vorne und gewann die Runde. Frederik wurde Kreis Vizemeister und belegte den **2. Platz**.



Gemeinsames Aufwärmen vor dem Start!
Lukas, Tymofii, Arik, Frederik, Lucia und Paul, zusammen mit Jonas & Viet



Aufstellung der Wettkämpfer Kreis U13 in Heitersheim



Arik Schmidt hatte gleich in der ersten Kampfunde einen starken Gegner. Immer wieder versuchte er Arik in den Boden zu zwingen. Anfangs hielt Arik noch gut dagegen und zeigte ebenfalls gute Ansätze für einen Haltegriff, verlor aber dann doch durch einen Haltegriff (Ippon) durch seinem Gegner. Im zweiten Kampf waren anfangs viele Griffwechsel und Arik zeigte gute Ansätze, unterlag aber seinem Gegner und belegte den **3. Platz**.



Arik Schmidt



Paul Bansbach & Frederik Schmidt

柔道



Tymofii Sydorenko

I ❤️ JUDO

Die dritte im Bunde war Lucia Carraro, denn auch sie hatte heute ihren allerersten Wettkampf. Da Lucia die Einzige in der Gewichtsklasse war, wurde sie direkt Kreismeisterin (**1.Platz**), absolvierte aber noch zwei Freundschaftskämpfe gegen die Kreismeisterinnen in der Gewichtsklasse - 36kg & 52kg. Hier unterlag sie in der ersten Runde der deutlich erfahreneren und viel stärkeren Gegnerin im Stand (2x O-sotogari „große Außensichel“) mit jeweils einer Wazari Wertung (nach Ippon die zweithöchste Wertung), innerhalb der ersten 20 Sekunden. In der zweiten Runde konnte sich Lucia deutlich besser behaupten und kämpfte die volle Kampfzeit durch. Sie erkämpfte sich einen Vorsprung, welchen sie für den Rest des Kampfes, gegen eine ständig attackierende Gegnerin behaupten konnte und gewann.



Lucia Carraro



Die Judoabteilung gratuliert allen Judoka zu den guten Ergebnissen, weiterhin verletzungsfreie und faire Wettkämpfe und auch in Zukunft viel Spaß und Freude am Judosport.

Danke auch an Viet & Jonas für die gute Betreuung und Begleitung der kleinen Judoka.

I ❤️ JUDO I ❤️ JUDO



Tymofii Sydorenko, Paul Bansbach, Arik Schmidt, Lukas Romila, Frederik Schmidt, Lucia Carraro

Urkunde 2026



Kreis-Einzelmeisterschaft u13

v.l.: Tymofii Sydorenko, Paul Bansbach, Arik Schmidt, Lukas Romila, Frederik Schmidt, Lucia Carraro

TuS Teningen

Die Teilnehmer erkämpften sich in der jeweiligen Gewichtsklasse folgenden Platz:

1. Platz Carraro Lucia -44kg, 3. Platz Bansbach Paul -28kg, 3. Platz Schmidt Arik -40kg, 3. Platz Romila Lukas -31kg, 2. Platz Schmidt Frederik -28kg, 7. Platz Sydorenko Tymofii -37kg

Heitersheim, den 08.03.2026

