

Michael Schöchlin
Abteilungsleiter
Talmweg 2, 79364 Malterdingen
michael.schoechlin@gmail.com

Jonas Tran
Sport,- und Jugendwart

Petra Schinköth
Büro / Pressearbeit / Freizeitwartin
In den Weihermatten 11, 79331 Teningen
Telefon : 07641 – 3479
Mobil : 0175 – 56 2 7713 od. WhatsApp
Mail : pschinkoeth@freenet.de
petraschinkoeth@googlemail.com

TuS Teningen

Fitness
Leichtathletik
Tischtennis
Turnen
Judo



hinten v.l. Trainerteam Viet Tran, Jonas Tran
vorne v.l. Frederik Schmidt, Paul Bansbach, Alwin Oswald

Super Leistung ... Frederik Schmidt, Paul Bansbach & Alwin Oswald bei den Badischen EM U13 in Hockenheim

Am 09.05.2026 wurden in Hockenheim die Badischen U13 Einzelmeisterschaften (Landes EM) ausgetragen, zu welcher sich auch 3 Jungfuchse (Frederik Schmidt, Paul Bansbach, Alwin Oswald) vom TuS Teningen qualifiziert hatten. Begleitet & Betreut wurden die drei von ihren Trainern Viet & Jonas Tran. Obwohl alle drei noch in der Altersklasse U11 sind, durften sie aufgrund ihres Alters auch in der Altersklasse U13 starten und gehörten an diesem Tag zu den jüngsten Teilnehmern. Alle drei starteten an diesem Tag in der untersten Gewichtsklasse -28kg, wo alle drei aber deutlich darunter lagen und jeder gegen jeden antreten musste. So standen für jeden Teilnehmer 4 harte Kämpfe an.

Paul Bansbach zeigte schöne Techniken, Stärke und Durchhaltevermögen und musste auch gegen seine Vereinskollegen Frederik & Alwin antreten, die sich Gegenseitig aber nichts schenkten. Obwohl es ihm einer seiner Gegner recht schwer machte (der spätere Badischer Meister), mobilisierte er alle seine Kräfte und dominierte zeitweise. Er konnte auch 3 Würfe machen und versuchte Bodentechniken anzuwenden, die leider nicht zum Erfolg führten. Sein Gegner schaltete komplett in den Verteidigungsmodus, um seine Wertung über die Zeit zu retten und erhielt sogar eine Strafe wegen Passivität. Bis zur letzten Sekunde griff Paul Bansbach an und kämpfte wie ein Löwe, aber die Zeit war gegen ihn. Auf der Zielgeraden unterlag Paul zwar seinem Gegner, hatte sich aber dennoch einen guten **3. Platz** auf dem Siegerpodest erkämpft.



Alwin Oswald war mit seinen 25kg der leichteste in der Gewichtsklasse. Sein Gegner war deutlich schwerer, größer und stärker! Alwin setzte all sein Können und seine Kraft ein, um seinem Gegner zu widerstehen, welcher im Standkampf deutlich punktete. Im Bodenkampf konnte Alwin alle Attacken abwehren und attackierte selbst stetig seinen Gegner. Leider konnte er die Verteidigung seines Gegners nicht durchbrechen und seine eigenen Ansätze scheiterten an der schieren Kraft seines Gegners, was extrem kräftezehrend war. Auch Alwin musste gegen seine Vereinskollegen Frederik & Paul antreten, welche sich ebenfalls nichts schenkten, obwohl Alwin sichtlich erschöpft war. Alwin zeigte gute Techniken und konnte sich den **5. Platz** sichern.



oben: Frederik & Gegner
unten: Paul & Frederik



I ❤️ JUDO



I ❤️ JUDO

Frederik Schmidt war in seinen Kämpfen sehr konzentriert. Im Kampf mit seinem Vereinskollegen Paul konnte er sich nicht aus dem Haltegriff befreien und Paul gewann diese Runde. Den Kampf gegen seinen Vereinskollegen Alwin konnte Frederik für sich entscheiden. Bereits zuvor überlegte Frederik sich für seinen nächsten Gegner eine andere Kampftechnik (große Innensichel), welche bei Kindern kaum zu sehen ist. Frederik überraschte seinen Gegner immer wieder mit dieser Technik. Zum Schluss konnte aber sein Gegner mit einer starken Technik punkten (Ippon = höchste Wertung) und Frederik verlor diesen Kampf. Beim letzten Kampf um Platz drei gab Frederik nochmals richtig Gas und zeigte starke Techniken im Stand & Boden und erkämpfte sich einen wohlverdienten **3. Platz**.

I ❤️ JUDO
I ❤️ JUDO



柔道

Um den Akku und die verbrauchte Energie wieder aufzufüllen, gab es einen gemeinsamen Abschluss im Gasthaus zum goldenen M, wo es sich alle haben schmecken lassen.

Glückwunsch von der ganzen Abteilung für diese super Leistungen und weiterhin faire und verletzungsfreie Wettkämpfe. Die nächste Meisterschaft ist die Baden Württembergische EM U13 in Hockenheim, zu welcher sich alle drei qualifiziert haben.